INTROSPECTIV

JIM STOVALL
AUTORUL BESTSELLERULUI INTERNAȚIONAL
GÂNDEȘTE CA UN MILIONAR

ÎNȚELEPCIUNE PENTRU ÎNVINGĂTORI

DOBÂNDEȘTE O MENTALITATE DE MILIONAR, **ÎNVAȚĂ** PRINCIPIILE SUCCESULUI ȘI **EXCELEAZĂ** ÎN AFACERI

INTROSPECTIV

JIM STOVALL
AUTORUL BESTSELLERULUI INTERNAȚIONAL
GÂNDEȘTE CA UN MILIONAR

ÎNȚELEPCIUNE PENTRU ÎNVINGĂTORI

DOBÂNDEȘTE O MENTALITATE DE MILIONAR, **ÎNVAȚĂ** PRINCIPIILE SUCCESULUI ȘI **EXCELEAZĂ** ÎN AFACERI

INTROSPECTIV

JIM STOVALL

AUTORUL BESTSELLERULUI INTERNAȚIONAL
GÂNDEȘTE CA UN MILIONAR

ÎNȚELEPCIUNE PENTRU ÎNVINGĂTORI

DOBÂNDEȘTE O MENTALITATE DE MILIONAR, **ÎNVAȚĂ** PRINCIPIILE SUCCESULUI ȘI **EXCELEAZĂ** ÎN AFACERI

Cuvânt înainte

Introducere

I. Înțelepciune pentru spirit

Eticheta succesului

O lecție de la un copil de patru ani

Dreptul de a alege

Ține pasul cu ceilalți

Lucrurile pe care le facem

Așteaptă-te la ce e mai bun

Nimic și totul

Secretul fericirii

Productivitatea ta nu te definește ca om

Nu rata mesajul

Un om „extraordinar“

Părerea care contează cu adevărat

Priorități și programe

O cutie plină cu lucruri

Partea cea mai bună abia de acum urmează

Chitara mea plânge ușor

Piatra de temelie

Depășește-ți limitele

Lecția din acvariu

Astăzi este ziua cea mare, nu mâine

O poziție defensivă

Fă o schimbare

Darul problemelor

Darul zilei

Darul visurilor

A te răzbuna sau a evolua

Îngrijorare versus preocupare

Cursa vieții tale

Găsește-ți locul

Renunță la neîncredere

Dezlănțuirea creativității

Despre recunoștință

Câteva lecții de la cei mici

Extinderea orizontului

Ani din viață

Lucrurile care contează

II. Concentrează-te asupra celor din jur și a relațiilor avantajoase

Turist în orașul tău

Totul începe de la o singură persoană

Darul recunoștinței

Lecție de la o adevărată legendă

Predarea ștafetei

Unii înțeleg, alții nu

Nu știi niciodată

Plăcerea de a dărui

O lecție învățată la o înmormântare

Păstrează-ți luciditatea

Toleranță

Dacă aș fi stăpânul lumii

Darul prietenilor

Căutarea normalității

Votul tău contează

Un american la Paris

Darul dragostei

Perspectivă

Cine suntem?

Darul râsului

Relații și limite

Ce mică e lumea!

Oameni și așteptări

Șase situații în care trebuie să obții lucrurile în scris

III. Concentrează-te asupra afacerilor și asupra situației financiare

Darul banilor

Să faci afaceri cu toată lumea

Puterea percepției

Preț versus valoare

A face bani versus a câștiga bani

Timp și bani

Ce știi în momentul de față?

US OPEN se apropie de final

Perseverența este răsplătită

Prioritățile: lucrurile cu adevărat importante

Probleme și priorități

Investește în viitorul tău

Cine e la conducere?

Protejează-ți prioritățile

Timpul nu înseamnă bani

Bun versus cel mai bun

Ascuns, dar sub ochii noștri

Priorități și posibilități

Nu trăim într-o lume perfectă

Aurul din Comstock

ABC-ul bunăstării

Câștigă la loterie

Posibilități de parteneriat

Venitul net versus activul net

Fiecare aruncare contează

Deștept versus inteligent

Ziua Muncii, 1955

Nu paria pe datorii

IV. Succesul în acțiune

Lectură obligatorie pentru a avea succes

Sindromul maimuței păianjen

Presupune că ai deja tot ce îți trebuie

Aceeași cale către succes

Zilele sunt lungi, dar timpul este scurt

Succesul este copilașul tău

Spune da

Lecții de viață din vârful lumii

Nu te abate din drumul tău

Drumul către succes

Trăiește-ți visul

Prioritizează și elimină

Unde au dispărut toți eroii

Să faci un singur lucru bine

Pasiunea este secretul

Cunoașterea

Dincolo de limita normalului

Paradoxul secolului XXI

Trăiește-ţi viaţa!

Prioritățile în viață

Lecția de pescuit

Contribuții și rezultate

Darul învățării

Spune nu

Pui sau vită

Începe acum

Definește-te pe tine

Perseverență versus creativitate

Zona de putere

Magia stă în detalii

Experiența vieții tale

Viteză versus progres

INTROSPECTIV

DEZVOLTARE PERSONALĂ

Evoluția începe de la cunoașterea de sine.
Prin lectură, pornim într-o călătorie
înspre sine, pentru ca apoi să găsim
starea de împăcare și echilibrul
interior. *Introspectiv* își propune
să ofere cititorului cărți-reper
din domeniile spiritualității, psihologiei
și dezvoltării personale.

JIM STOVALL

ÎNȚELEPCIUNE PENTRU ÎNVINGĂTORI

Dobândește o mentalitate de milionar, învață principiile succesului și excelează în afaceri

O publicație oficială a Fundației „Napoleon Hill“

Traducere din limba engleză de
ANA-MARIA NICA

LITERA®
București
2019

Wisdom for Winners

A Millionaire Mindset

Jim Stovall

Copyright © 2016 Napoleon Hill Foundation şi Jim Stovall

Introspectiv este parte

a Grupului Editorial Litera

O.P. 53; C.P. 212, sector 4, București, România

tel. 021 319 6390; 031 425 1619; 0752 548 372

e-mail: comenzi@litera.ro

Ne puteţi vizita pe

www.litera.ro

Înţelepciune pentru învingători

Mentalitate de milionar

Jim Stovall

Copyright © 2019 Grup Media Litera

pentru versiunea în limba română

Toate drepturile rezervate

Editor: Vidrașcu și fiii

Redactori: Ramona Ciortescu, Livia Olteanu

Corector: Sabrina Florescu

Copertă: Ana-Maria Gordin Marinescu

Tehnoredactare şi prepress: Ana Vârtosu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României

Stovall, Jim

Înțelepciune pentru învingători. Mentalitate de milionar/

Jim Stovall; trad. din lb. engleză de Ana-Maria Nica. –

Bucureşti: Litera, 2019

ISBN 978-606-33-3973-8

ISBN EPUB 978-606-33-4199-1

I. Stovall, Jim

II. Nica, Ana-Maria (trad.)

29

Cuvânt înainte

Dicţionarul Merriam-Webster descrie înţelepciunea ca fiind „calitatea de a fi înţelept, de a avea o judecată clară“. Succesul în viaţă poate începe cu ceva simplu, la fel de simplu ca atunci când alegi o carte, o citeşti şi pui în practică ceea ce ai învăţat din ea. Începe cu una dintre cele 20 de cărţi scrise de Jim Stovall, şi apoi pune în practică înţelepciunea pe care acesta o împărtăşeşte în cărţile sau articolele sale.

Şi dacă te întrebi ce îl recomandă pe autor să împărtăşească din înţelepciunea lui, poate te vor lămuri câteva detalii despre el.

În Proverbe 27:19 se spune: „Cum răspunde în apă faţa la faţă, aşa răspunde inima omului inimii omului“. Jim Stovall a făcut o alegere înţeleaptă alegându-l ca mentor pe Lee Braxton, un asociat al lui Napoleon Hill. Lee Braxton a fost cel care a ţinut un elofiu la înmormântarea lui Hill. Napoleon Hill şi W. Clement Stone au scris despre Lee Braxton în bestsellerul lor Cheia succesului. Gândirea pozitivă.

Braxton s-a născut într-o familie săracă, cu 12 copii. A fost un om integru, religios, care credea că Dumnezeu este întotdeauna bun. Şi-a pierdut slujba din cauza unor dificultăţi. Când era pe cale să-şi piardă şi casa, şi totul părea lipsit de speranţă, Braxton s-a rugat pentru îndrumare. Ca un răspuns la rugăciunile lui, un prieten i-a oferit cartea Gândeşte şi vei fi bogat.

Prietenul său îşi pierduse slujba şi casa în timpul Marii Crize, însă a reuşit să-şi recupereze averea după ce a citit Gândeşte şi vei fi bogat. În cele din urmă, Braxton a înfiinţat o bancă şi s-a pensionat la 44 de ani pentru a deveni preot. Succesul lui Stovall se explică datorită îndrumării din partea unor oameni precum Lee Braxton şi din partea tatălui său, care a lucrat 50 de ani la Universitatea Oral Roberts.

În prezent, Jim Stovall este un autor renumit, cunoscut pentru bestsellerul The Ultimate Gift [Darul suprem], care a fost ecranizat cu James Garner şi Abigail Breslin în rolurile principale. Stovall este absolvent al Universităţii Oral Roberts,

are un doctorat onorific în drept obţinut pentru activitatea sa legată de persoanele cu dizabilităţi, este orb şi a devenit unul dintre principalii susţinători ai persoanelor nevăzătoare, făcând accesibile pentru aceştia emisiunile de televiziune şi filmele. Munca sa în calitate de preşedinte al Televiziunii Narative i-a adus un Premiu Emmy. Steve Forbes, CEO-ul revistei Forbes, spune: „Jim Stovall este unul dintre cei mai deosebiţi oameni ai epocii noastre“.

Preşedintele Comitetului pentru Şanse Egale l-a ales pe Jim „Antreprenorul anului“. Acesta a mai fost numit şi „Filantropul anului“ la nivel internaţional, alăturându-se preşedintelui Jimmy Carter şi Maicii Teresa, care la rândul lor au primit această distincţie.

Timp de mai mulţi ani, Jim Stovall a scris un editorial cu un titlu foarte potrivit: Winner’s Wisdom [Înţelepciunea învingătorului]. Ceea ce a pornit ca o simplă cerere pentru a scrie un text literar a ajuns ceva tot mai popular. Editorialul semnat de Stovall a devenit o apariţie constantă şi a fost citit de milioane de oameni, fie în ziare, fie în reviste, dar şi prin intermediul reţelelor de socializare populare, precum Facebook.

Datorită generozităţii lui Jim, care şi-a pus la dispoziţie toate materialele strânse în munca sa de ani de zile pentru a fi cuprinse într-o carte publicată de Fundaţia Nonprofit Napoleon Hill, fie că citeşti doar un mesaj, fie că parcurgi mai multe, te vei bucura de înţelepciunea şi cunoaşterea pe care le conţine fiecare pagină.

DON M. GREEN este directorul executiv al Fundaţiei Nonprofit „Napoleon Hill“. Don este membru al consiliului Universităţii din Virginia/Wise şi preşedinte al Consiliului Director al Fundaţiei Universităţii din Virginia/Wise. Înainte de a ocupa această poziţie în cadrul Fundaţiei „Napoleon Hill“, a fost preşedintele unei bănci timp de 20 de ani.

Introducere

Această călătorie a vieții poate fi cel mai bine reprezentată ca un drum cu multe serpentine, cu multe obstacole și ocolișuri, care se întoarce și se răsucește. Pe măsură ce parcurgem toate etapele vieții, pare că ne confruntăm cu un adevărat haos, dar uneori, când ajungem într-un punct important sau pe un vârf de munte și privim înapoi la drumul parcurs, vom observa o voinţă divină pe care nu o remarcaserăm în timp ce călătoream.

Ca autor de cărţi pe care nu le pot citi, cărţi ce vor fi transpuse în filme pe care nu le pot vedea, mi se pare ironic că în calitate de nevăzător am devenit scriitor de renume internaţional. După ce prima mea carte, You Don’t Have To Be Blind To See [Nu trebuie să fii orb pentru a vedea], a ajuns în librării şi a început să aibă cât de cât succes, am fost contactat de către editorul ziarului economic din oraşul meu natal. M-a întrebat dacă aș putea scrie un editorial pentru ediția din săptămâna următoare. Am recunoscut că nu știam cum să fac asta, iar el mi-a sugerat să scriu un editorial despre orice credeam eu că ar fi interesant pentru oamenii de afaceri sau pentru cei aflați în căutarea succesului.

Am închis telefonul şi am început să-i dictez primul editorial colegei mele, Dorothy Thompson, care de-a lungul anilor m-a ajutat la scrierea a 20 de cărţi, a numeroase scenarii pentru filme şi, practic, a sute de astfel de articole. În prima zi i-am dictat doar câteva idei ce mi-au trecut prin minte, iar zece minute mai târziu i le-am trimis prin fax editorului. După câteva momente m-a sunat şi m-a întrebat de unde am luat articolul sau când l-am scris. L-am asigurat că l-am conceput după prima discuție telefonică, și în cele din urmă mi-a cerut să fac asta în fiecare săptămână.

În anii următori, editorialul săptămânal Winner’s Wisdom, care apărea la început doar în ziarul local, s-a dezvoltat atât de mult, încât sute de ziare, reviste şi publicaţii online din toată lumea au preluat articolele, fiind citite de milioane de oameni din întreaga lume.

Când Don Green, cel care conduce Fundația „Napoleon Hill“, m-a contactat pentru a strânge câteva dintre editorialele mele în această carte, am fost

entuziasmat de oportunitate. Toţi autorii de cărţi, discursuri, scenariştii sau chiar jurnaliştii care scriem cu gândul de a le face vieţile oamenilor mai bune construim pe umerii lui Napoleon Hill. Oricine a scris în ultimii 75 de ani o carte motivațională sau dezvoltare personală s-a bucurat de un avantaj pe care Napoleon Hill nu l-a avut. Cu toţii am beneficiat de pe urma capodoperei sale Gândește și vei fi bogat. A fost un deschizător de drumuri, descoperind noi perspective în știința succesului.

Louis L'Amour, unul dintre autorii mei preferaţi, spunea adesea: „Nimeni nu poate fi judecat decât prin prisma locului și a momentului în care a trăit". Dacă îl analizăm pe Napoleon Hill din această perspectivă, realizările sale nu pot fi egalate.

Cartea de faţă a fost alcătuită și împărţită în patru secţiuni datorită minţii extraordinare a lui Don Green și a editorului meu, Dave Wildasin, și cunoștinţelor de specialitate ale acestuia. Mă simt onorat că acești doi oameni deosebiţi și-au investit talentul, timpul și energia în acest proiect. Te rog să reţii că articolele apar aici așa cum au fost ele tipărite în diverse reviste din toată lumea. O parte dintre ele au în acest moment mai mult de un deceniu de când au fost scrise, dar înţelepciunea, este eternă, iar contextul le face interesante.

Cartea aceasta a fost concepută pentru tine. Înţelepciunea vine din experienţă, iar majoritatea experienţelor sunt dureroase și costisitoare. Dacă poţi învăța din experiența altor persoane, eşti cu adevărat înţelept. Te încurajez să citeşti această carte din scoarţă în scoarţă, dar să o păstrezi și ca text de referinţă, folosind secţiunile și editorialele ca pe o resursă la care poţi apela atunci când viața impune măsuri înţelepte.

Sper că această carte nu va fi singura noastră întâlnire. Sper ca, în lunile sau anii ce vro urma, pe măsură ce te îndrepţi spre succes atât în plan personal, cât și profesional, să-ţi fiu alături prin intermediul acestor pagini. Ori de câte ori ai nevoie de mai multe încurajări sau recunoașteri ale potenţialului și ale eventualului tău succes, te rog să mă contactezi prin e-mail la Jim@JimStovall.com.

Îţi mulţumesc pentru timpul și banii pe care i-ai investit în această carte și sper să-ţi fie de mare folos în viață.

Jim Stovall

2014

I

Înțelepciune pentru spirit

Momentele dificile ne ajută adesea să devenim mai înțelepți, mai răbdători și mai puternici, calități pe care le avem, dar de care rareori dăm dovadă.

Jim Stovall

Suntem mult mai mult decât suma părților noastre. Valoarea ta înseamnă mai mult decât bani și ești mai important decât crezi. Nu am crezut niciodată că suntem oameni în căutarea unei experiențe spirituale. Dimpotrivă, cred că suntem ființe spirituale ce au o experiență umană.

Cei mai talentați și importanți oameni nu sunt cei care reușesc întotdeauna. Adesea, cei la care nu ne așteptăm ajung departe. Lucrurile intangibile ne desăvârșesc mintea, trupul și spiritul, care constituie ceea ce suntem. Orice succes începe în sufletul tău și nu există succes fără o componentă spirituală.

Eticheta succesului

Fiecare dintre noi se naște având un potențial și opțiuni nelimitate. În copilărie suntem destul de siguri că întregul univers se învârte în jurul nostru. Lucrurile sunt importante doar în măsura în care ne influențează sau au legătură cu viața noastră. E ca și cum ne-am naște cu o etichetă pe care scrie: „Sunt adorabil“; „Sunt capabil“ și „Sunt în stare să fac orice îmi pun în minte“.

Cu trecerea timpului, facem greșeala de a le permite altor oameni să scrie diverse lucruri pe eticheta noastră. Și vor scrie lucruri precum: „Ești urât“; „Ești prost“ sau „Nu se va alege mare lucru de tine“.

Când ne vom încheia studiile și vom fi pregătiți să ne începem viața, vom fi deja atât de împovărați de aceste inscripții, încât mesajul inițial va fi adesea ascuns în totalitate.

Nimeni nu poate scrie pe eticheta ta și nici nu-ți poate spune ce să gândești. Dar din cauza unei contradicții interioare, acceptăm adesea orice critică, însă nu și laudele. Când oamenii din jurul nostru ne spun că suntem speciali sau valoroși, adeseori minimalizăm asta afirmând pur și simplu: „Am avut noroc“ sau „Nu sunt chiar atât de grozav“. În schimb, când un necunoscut este agresiv și nepoliticos cu noi, avem tendința să-i acceptăm răutățile ca și cum le-am merita.

Nu uita că te-ai născut să fii iubit și capabil de a face orice îți propui. Orice alte mesaje scrise pe eticheta ta sunt acolo pentru că tu le-ai permis asta. Unii dintre noi ar trebui să șteargă totul cu buretele pentru a scoate la iveală simplitatea mesajului original.

Astăzi este ziua cea mare!

O lecție de la un copil de patru ani

Dacă am face un sondaj printre cititorii acestei rubrici pentru a vedea câți dintre voi pot cânta sau dansa, mi-e teamă că am fi copleșiți de numărul mare de adulți care nu cred că au talent în aceste domenii. În schimb, dacă am face același sondaj printre copiii de patru ani, am descoperi că aproape toți sunt convinși că pot cânta și au încredere în abilitățile lor de dansatori.

Majoritatea copiilor de patru ani au prea puțin talent sau chiar deloc, dar, în schimb, sunt înzestrați cu o încredere incredibilă în propriul potențial. Cu toții ne naștem cu această încredere sau certitudine a succesului, dar o schimbăm apoi cu o doză puternică din ceea ce noi numim realism.

La scurt timp după ce ajungem la vârsta școlară, învățăm diverse lucruri despre lumea care ne înconjoară, iar asta ne limitează viziunea și ne face să devenim realiști. Te provoc să găsești un singur monument, o singură statuie ridicată în cinstea cuiva doar pentru că a fost realist. Toți visătorii, toți cei care reușesc, toți oamenii remarcabili și-au păstrat acea încredere de copil în propriul vis și în abilitatea lor de a-l împlini, iar toți acești oameni excepționali au avut talentul deosebit de a ignora chemarea lumii de a se trezi la realitate.

Te provoc ca pe durata unei zile să analizezi fiecare aspect, nu din punct de vedere realist, ci ținând cont de ceea ce este posibil. Dacă am reuși să facem asta, am putea da timpul înapoi și am trăi în realitatea cu posibilități nelimitate a unui copil de patru ani.

Astăzi este ziua cea mare!

Dreptul de a alege

În ziua de azi, suntem invadați de tot soiul de discursuri despre drepturile noastre. Auzim despre drepturi civile, egalitatea drepturilor, drepturile femeilor, drepturile minorităților şi multe alte principii valoroase. Dar dacă stai să te gândești, avem un singur drept pe lumea asta: dreptul de a alege.

Nu putem alege întotdeauna ce ni se întâmplă, dar putem alege ce vom face în legătură cu asta. Lucrurile sunt așa cum sunt în fiecare aspect al vieții tale datorită alegerilor pe care le-ai făcut în trecut. Cu alte cuvinte, toate alegerile pe care le-ai făcut în viața asta te-au adus în punctul în care ești acum, în momentul de față, citind această carte.

La conferințele pe care le țin în lumea întreagă, când le spun oamenilor că atât situația lor profesională, cât şi cea personală sunt rezultatele alegerilor făcute de ei, multora nu le place ce aud. Am devenit o societate în care oamenii preferă să dea vina pe alții pentru situația în care se află.

Aşadar, când le spun că se află într-o anumită situație fiindcă asta au ales, îmi răspund: „Știu că viața mea e un dezastru, dar dacă mi-ai cunoaște soția ai înțelege de ce sunt în starea asta“. Sau: „Șeful meu e un idiot“; „Afară e prea cald“; „Taxele sunt prea mari“; „Sunt copilul mijlociu“ sau orice altă scuză folosesc ei pentru viața mediocră pe care o duc. Doar când vom accepta că viața noastră este rezultatul alegerilor pe care le-am făcut în trecut, vom putea trăi fiecare zi ce urmează știind că putem face orice dorim atâta vreme cât luăm deciziile corecte. Destinul te așteaptă.

Astăzi este ziua cea mare!

Ține pasul cu ceilalți

După cum probabil știi, când nu îmi urmez pasiunea de a ține discursuri, când nu scriu scenarii și articole, mă ocup de televiziune. Este foarte important să înțelegi cum ești perceput de mass-media și de firmele importante. Tu, prin virtutea faptului că respiri, ești alintat cu titlul de „consumator“.

Pentru mass-media și marile companii, consumatorii există numai pentru a cumpăra produse și servicii. Faptul că tu cumperi bunurile și serviciile potrivite nu e nici pe departe la fel de important, în mintea lor, ca volumul și frecvența cu care le cumperi. De exemplu, în televiziune programul sau emisiunea pe care o urmărești nu este nimic altceva decât un mecanism construit ca să te țină atent la următoarea reclamă. Ziarul pe care-l citești e plin de reclame, iar cutia poștală îți este plină de pliante ale companiilor ce vor să-ți atragă atenția astfel încât să le cumperi nimicurile.

Nu esxistă nici un lucru pe care să-l poți cumpăra care să te facă fericit atunci când nu ești. Nu confunda „a avea“ cu „a fi“.

Trebuie să înțelegi că, în principiu, nu e nimic rău în a munci din greu pentru a putea cumpăra bunurile și produsele pe care ți le dorești. Acesta este stilul american. Într-adevăr, este ceea ce pune economia și lumea în mișcare. Dar nu confunda lucrurile pe care le vrei cu adevărat în viață cu lucrurile pe care mas-media și marile companii ți le induc. Suntem bombardați cu mesaje care ne spun că suntem importanți doar atunci când conducem mașina potrivită, când purtăm brandul potrivit de blugi sau când consumăm băutura potrivită.

Nu esxistă nici un lucru pe care să-l poți cumpăra care să te facă fericit atunci când nu ești. Nu confunda „a avea“ cu „a fi“. Mass-media îți va spune că a avea bunuri este scopul suprem în viață. Realitatea este că a avea vine din a face; iar a face vine din a fi. Decide ce vrei să fii și vei face numai lucrurile pe care ți le

dorești în această viață, iar astfel poți obține lucrurile pe care le vrei cu adevărat.

Concentrează-te pe a fi, și nu pe a avea și-ți vei găsi fericirea, dar și toate bunurile sau serviciile pe care ţi le-ai putea dori. Asigură-te că îți dorești cu adevărat lucrurile la care aspiri, și nu o faci din încercarea de a fi în rândul lumii.

Astăzi este ziua cea mare!

Lucrurile pe care le facem

Din când în când este util să observăm lucrurile pe care le facem. Nu atât lucrurile mari, cât acele sarcini de zi cu zi care ne ocupă mare parte din timpul dedicat vieţii personale şi profesionale. De prea multe ori „facem lucrurile aşa cum le-am făcut mereu“, sau „le facem aşa cum ni s-a spus“, sau „ca la carte“. Cu alte cuvinte, gândim limitat.

Deşi nu e nimic greşit în a îndeplini sarcinile obişnuite după o anumită rutină, trebuie să analizăm periodic de ce anume le facem, mai ales din perspectiva scopurilor noastre.

Este celebră povestea mamei care pregăteşte jambon la cuptor pentru masa de Paşte. Înainte de a-l pune în tavă, îi taie capătul şi-l pune deoparte. Fiica ei, care muncea cu ea în bucătărie, îi puse o întrebare logică: „De ce tai capătul jambonului înainte a-l pune în tavă?“ Mama îi răspunse: „Aşa am făcut întotdeauna“.

Tânăra, nefiind victima paraliziei mentale în care trăim majoritatea, era curioasă să afle de ce mama sa proceda întotdeauna la fel. Forţată să se gândească la răspuns, mama realiză că nu ştia. Pur şi simplu aşa fusese învăţată.

În timpul cinei, mama şi-a întrebat la rândul ei mama de ce tăia mereu capătul jambonului înainte să-l pună în tavă. Cum era de aşteptat, răspunsul a fost: „Pentru că aşa am făcut întotdeauna“.

Pentru că întrebarea „De ce?“ stăruia, aceasta a decis să ia telefonul şi să o sune pe mama ei, care trăia într-un cămin de bătrâni. Când cea mai în vârstă din familie a fost întrebată de ce a tăiat mereu capătul jambonului şi şi-a învăţat şi fiica să facă la fel, obicei transmis mai departe către nepoata şi strănepoata ei, aceasta a răspuns râzând: „Când eram tânără aveam doar o tavă mică şi trebuia să tai capătul ca să încapă în ea“.

Deşi această poveste a fost spusă de nenumărate ori, cel mai indicat ar fi să ne gândim cum ne implicăm în sarcinile noastre zilnice.

Astăzi este ziua cea mare!

Așteaptă-te la ce e mai bun

Sper că nu sunt prima persoană care te informează asupra solemnului și inevitabilului fapt că viața e nedreaptă. Din nefericire, nu obținem întotdeauna ceea ce ne dorim sau ceea ce merităm. Cu toate acestea, primim ceea ce ne așteptăm să primim. Ne îndreptăm inevitabil spre gândurile noastre predominante.

De-a lungul ultimilor cinci mii de ani din istoria consemnată a omenirii, numeroși oameni remarcabili au susținut că suntem ceea ce gândim. De multe ori, succesul sau eșecul se transformă într-un obicei. Oamenii care de-a lungul vieții par să treacă numai prin tragedii, devenind din ce în ce mai descurajați, vor fi adesea auziți spunând: „Știam că asta se va întâmpla“. În schimb, învingătorii în orice aspect al vieții par să câștige de fiecare dată și se așteaptă la asta ca și cum li s-ar cuveni.

În timp ce ne vedem de viețile noastre, este important să ne amintim că întotdeauna găsim ceea ce căutăm. Dacă azi ți-ai pus în gând că va fi o zi proastă, în scurt timp lucrurile se vor așeza pentru a-ți îndeplini așteptările. În schimb, dacă pornești cu așteptări mărețe, aceasta poate fi una dintre cele mai bune zile din viața ta.

În mod ironic, chiar dacă circumstanțele nu se vor schimba, vom obține întotdeauna rezultatul pe care-l căutăm. Câte zile grozave pierdem pentru că suntem prea ocupați să scoatem în evidență lucrurile negative din jurul nostru, în loc să ne bucurăm de lucrurile minunate pe care viața ni le oferă?

Te rog, fă-mi pe plac. Măcar o zi presupune că se vor întâmpla lucruri grozave; caută-le la orice pas; privește-le cum devin realitate. Până seara, când vei pune capul pe pernă, te vei fi bucurat de o zi excepțională. Dacă metoda mea nu funcționează în cazul tău, nu ai nimic de pierdut și vei avea la dispoziție tot restul vieții să aștepți, să cauți și să trăiești ce e mai rău.

Viața nu înseamnă doar ceea ce ni se întâmplă, ci și felul în care percepem ceea

ce ni se întâmplă. Îţi doresc să ai o viaţă plină de orice te aştepţi să ţi se întâmple!

Astăzi este ziua cea mare!

Nimic și totul

Cea mai pregnantă amintire a mea despre tornadele din Oklahoma este legată de un tânăr tată care acorda un interviu la radio. În timp ce stătea cu soţia şi cei doi copii pe bucata goală de pământ pe care cu câteva ore înainte se aflase casa lui şi tot ceea ce deţinea, a spus câteva cuvinte pe care nu le voi uita niciodată: „Am pierdut totul. Nu ne-au mai rămas decât hainele de pe noi“. Apoi, după o scurtă pauză, a continuat: „Dar cred că suntem norocoşi, căci familia noastră e bine şi în siguranţă. Avem tot ce contează“.

Să fi pierdut totul, dar în acelaşi timp să ai totul pare o contradicţie, însă nu este. Pe măsură ce mă gândesc la lecţia oferită de tânărul tată, îmi dau seama că noi toţi petrecem foarte mult timp acumulând lucruri care până la urmă au prea puţină importanţă. Şi, adesea, înţelegem ce este cu adevărat valoros atunci când lucrurile mai puţin importante dispar.

Zonele devastate vor fi reconstruite şi restaurate; vieţile afectate şi distruse vor fi refăcute; iar familiile care au pierdut pe cineva drag vor găsi tăria să meargă mai departe. Ca popor, americanii par că se definesc în momentele cele mai dificile. La câteva ore după tornade, au apărut voluntari anonimi care au lucrat zile întregi neobosiţi şi din tot sufletul. Camioane întregi de alimente şi provizii au fost adunate, şi apoi direcţionate către cei care aveau nevoie. Echipaje de urgenţă, agenţii guvernamentale şi private, biserici şi ONG-uri s-au descurcat de minune.

Uneori, pare că suntem cei mai buni când viaţa ne oferă ce e mai rău.

Capacitatea oamenilor de a depăşi momentele dificile şi de a strânge rămăşiţele visurilor şi vieţii lor, pentru a le reconstrui în doar câteva zile, de a le reconstrui mai mari şi mai bune, ne face pe toţi să fim mândri. Dar să nu uităm că atunci când ai pierdut totul, dar ai familia şi prietenii alături, la fel şi dorinţa de a merge mai departe, înseamnă că încă ai totul.

Astăzi este ziua cea mare!

Secretul fericirii

În existența de zi cu zi, pe care în mod obișnuit o numim viață, există acele momente rare și speciale când depășim absolut orice obstacol și descoperim adevăratul nostru destin. Până la urmă cred că, mai mult decât orice altceva, viața înseamnă să fim fericiți în timp ce încercăm să-i facem pe alții fericiți. Majoritatea oamenilor sunt prea ocupați să-și câștige existența pentru a mai avea cu adevărat o viață. Fericirea este adesea iluzorie și trecătoare.

Există trei elemente care, atunci când sunt combinate, duc întotdeauna la fericire. Ca în cazul unui taburet cu trei picioare, funcționează doar împreună. Pentru a fi cu adevărat fericiți, trebuie să avem o ocupație, pe cineva pe care să-l iubim și ceva spre care să ne îndreptăm. Dacă avem aceste trei lucruri, vom simți cu adevărat fericirea și bucuria. Dacă unul sau mai multe dintre aceste elemente lipsește, vom orbecăi în întuneric căutând acel ceva iluzoriu, absent, intangibil, greu de definit, „ceva“ ce știm că există doar pentru că ne lipsește.

„Ocupația“ reprezintă investiția celei mai prețioase resurse pe care o avem – timpul nostru. Cu toții avem același număr de ore și minute în fiecare zi. Succesul și fericirea depind de felul în care ne folosim timpul. Mulți oameni cred că paradisul este o minunată insulă tropicală în care nu ai nimic de făcut toată ziua. Mari opere literare prezintă oameni ajunși pe astfel de insule, care încearcă cu disperare să evadeze.

„Cineva pe care să-l iubești“ se referă la respectul și grija pe care le-am arătat celorlalți. Pentru a fi fericiți, trebuie să ne deschidem inimile și să ne implicăm în viețile celor din jurul nostru.

„Ceva spre care să ne îndreptăm“ reprezintă investiția speranței și energiei noastre, pe care le îndreptăm spre un moment care nu a venit încă. Nimeni nu poate fi cu adevărat fericit trăind doar acum și aici. Trebuie să acceptăm faptul că existența înseamnă ceva mai mult decât avem în momentul de față.

Data viitoare când vei trece printr-un moment de „disperare tăcută“, analizează-ți

sufletul și decide dacă îți lipsește ocupația, cineva pe care să-l iubești sau ceva către care să te îndrepți. În asta constă secretul fericirii tale.

Astăzi este ziua cea mare!

Productivitatea ta nu te definește ca om

Trăim într-o societate orientată doar către rezultate. Eşti considerat bun în funcţie de cea mai recentă reuşită a ta. Din această cauză mulţi oameni se confruntă cu stima de sine scăzută.

De curând, m-am bucurat să urmăresc Campionatul Naţional de Baschet NCAA. Timp de luni de zile, fiecare echipă din ţară are ca scop participarea la această competiţie sportivă. Apoi, la sfârşitul sezonului, 64 de echipe din diferite zone ale ţării sunt selectate. Pe măsură ce competiția avansează, echipele sunt eliminate una câte una până când, la sfârşitul sezonului, echipa rămasă este numită campioană naţională.

Dintre toți participanții de la începutul sezonului și dintre cei mai buni 64 care au ajuns în concurs, doar o singură echipă va ieși câștigătoare. Dacă acesta este scopul nostru, atunci majoritatea dintre noi suntem condamnați la eșec. Succesul constă în echilibrul dintre a căuta și a ne lupta, pe de-o parte, și a fi liniștiți și mulțumiți, pe de altă parte. Putem atinge acest echilibru doar dacă ne separăm valoarea de productivitate.

Cei mici par să înțeleagă acest lucru în mod instinctiv. Când ai șase ani te distrezi atunci când te joci, indiferent dacă pierzi sau câștigi. Din păcate, pe măsură ce creștem nu mai este în regulă să pierdem, deoarece ne identificăm cu performanțele noastre.

Succesul constă în echilibrul dintre a căuta și a te lupta, pe de-o parte, și a fi liniștiți și mulțumiți, pe de altă parte.

Cu toții suntem valoroși. Dar valoarea aceea nu are nici o legătură cu performanța. Vei citi în fiecare zi în ziare despre mari atleți, staruri de cinema, sau despre oameni de afaceri de succes a căror viață personală este un dezastru

complet. Poate performanţele lor sunt extraordinare, însă viaţa lor nu este.

Nu face un scop din obţinerea bunurilor materiale sau a unui statut. Încearcă, în schimb, să faci lucrurile potrivite într-un mod natural, iar asta te va ajuta în cele din urmă să obţii toate acele lucruri pe care cultura noastră le consideră reuşite.

Astăzi este ziua cea mare!

Nu rata mesajul

Prea mulţi dintre noi se cramponează de detalii şi pierd din vedere esenţialul.

Îmi amintesc că pe vremea când eram copil am auzit povestea lui Iona şi a balenei. Povestea aceasta conţine o mulţime de principii care pot avea un impact asupra vieţii din zilele noastre. De curând ascultam unul dintre talk-show-urile de noapte. Am ascultat un grup de elevi şi ascultători din toată America dezbătând probleme legate de Iona şi balenă. Întrebările porneau de la: „Era cu adevărat o balenă sau doar un peşte mare?“ până la cum a putut Iona să supravieţuiască trei zile sub apă, chiar şi în interiorul unei balene, al unui peşte sau orice o fi fost.

În timp ce conversaţiile şi dezbaterile continuau, mi-am dat seama că oamenii aceştia erau atât de preocupaţi de detalii încât ratau imaginea de ansamblu. Discutau despre elemente de detaliu, care nu pot fi complet confirmate sau infirmate, şi le scăpa mesajul care se poate adresa tuturor. Nu este necesar ca mesagerul să fie perfect pentru ca noi să primim un mesaj puternic.

Gandhi spunea: „Orice om mi-e superior, în sensul că pot învăţa ceva de la el“.

Imediat după incidentul Watergate, Richard Nixon a început să fie aspru criticat. Orice spunea sau făcea era analizat şi respins din cauza detaliilor extrem de bine documentate ale cazului Watergate. Mai târziu, Nixon şi-a răscumpărat greşelile într-o oarecare măsură şi a devenit un autor respectat, lector şi consilier onorific. Oamenii au ajuns la concluzia că deşi Nixon a făcut greşeli, aşa cum facem toţi, avea probabil una dintre cele mai sclipitoare minţi din epoca sa, atunci când venea vorba despre afaceri externe. Mulţi ani după incidentul Watergate, lumea încă respingea ceea ce avea Nixon de spus din cauză că devenise un mesager plin de defecte.

Gandhi spunea: „Orice om mi-e superior, în sensul că pot învăța ceva de la el“. Mai mult decât atât, este adevărat și avem de învățat câte ceva din fiecare experiență, situație, carte, conversație etc.

Nu toate detaliile trebuie definite în totalitate sau pe deplin înțelese pentru ca noi să dobândim ceva valoros. Mesagerul poate fi unul necunoscut sau plin de defecte, dar mesajul poate fi valid. Așadar, în orice situație, indiferent de mesager, detalii sau circumstanțe, ar trebui să ne întrebăm: „Ce aș putea învăța din asta și cum se aplică în cazul meu?“

Astăzi, promite să cauți înțelepciune și cunoaștere în orice sursă, nu doar în cele pe care le înțelegi sau în cele care îndeplinesc standardele arbitrare ale societății.

Astăzi este ziua cea mare!

Un om „extraordinar“

Am un prieten drag care mi-a publicat cea de-a patra carte. Numele lui este Charlie „Extraordinarul“ Jones. Charlie s-a ales cu acest nume unic deoarece cu mulţi ani în urmă a scris o carte numită Şi totuşi viaţa este extraordinară. Dacă eşti un cititor fidel al articolelor mele, ştii că rareori recomand o carte anume, dar dacă vrei să experimentezi tot ceea ce viaţa are de oferit, cartea lui Charlie este una pe care trebuie să o citeşti.

Consumăm foarte mult timp, efort şi energie gândindu-ne la ce cred ceilalţi despre noi. De fapt, părerile sau etichetele pe care ni le punem singuri sunt cele care contează cu adevărat. Gândeşte-te cum ar fi să treci prin viaţă când toţi din jurul tău îţi spun „Extraordinarul“; asta te va afecta în fiecare zi, indiferent dacă realizezi sau nu acest lucru.

Cât de frecvent auzi despre ceilalţi că se consideră leneşi, proşti, urâţi etc., după ce au făcut o simplă greşeală omenească? Cu toţii facem în fiecare zi lucruri despre care avem o părere bună, dar şi lucruri de care nu suntem foarte mândri. Mesajele pe care ni le spunem nouă sunt cele care contează. Nu suntem performanţele noastre, după cum nu suntem nici gândurile ori sentimentele celor din jurul nostru. Suntem însă întruparea etichetelor pe care ni le punem singuri.

Imaginează-ţi cum ar fi ca atunci când faci o greşeală, în loc de „Sunt prost“ să spui sau pur şi simplu să gândeşti: „Sunt extraordinar, dar ceea ce am făcut nu e deloc extraordinar“. Această schimbare simplă, repetată de sute şi mii de ori de-a lungul lunilor şi anilor, va schimba modul în care te percepi. Aşteptările tale îţi vor schimba acţiunile. Acţiunile îţi vor schimba obiceiurile. Obiceiurile îţi vor schimba caracterul. Iar caracterul te va redefini.

Dacă nu ţi-ai atribuit un nume în mod subconştient, aş vrea să ţi-l împrumut pe al lui Charlie. Nu am permisiunea lui să-i dau numele cu împrumut, dar oricine este „Extraordinar“ cu siguranţă nu se va supăra. Astăzi, când îţi îndeplineşti sarcinile obişnuite, aminteşte-ţi să te gândeşti la tine ca la o persoană „extraordinară“. Identifică-te cu această persoană „extraordinară“ şi vei observa

imediat o schimbare atât la tine, cât și la cei din jurul tău.

Charlie Jones avea dreptate. „Viața este extraordinară.“

Astăzi este ziua cea mare!

Părerea care contează cu adevărat

Întotdeauna ne ridicăm la înălțimea așteptărilor noastre. Uneori, acestea sunt așteptări pe care le avem de la noi înșine, dar, mult mai des, sunt așteptările pe care le-am permis altora să ni le impună. Dacă nu suntem atenți, la un moment dat vom realiza că vom câștiga bătălia altcuiva și vom pierde războiul nostru.

Ani la rând, presiunea societății și mass-media ne-au încurajat să facem la fel ca restul lumii. Dacă nu ești rudă cu restul lumii, nu există nici un motiv practic sau logic pentru care să-ți setezi standardele în funcţie de cele ale altora.

După multe dintre conferințele mele, am ocazia să mă întâlnesc cu diverși oameni și să discutăm despre cariera și scopul lor în viață. De multe ori, acestea par a fi aceleași scopuri, preambalate, care ne-au fost vândute tuturor. Uneori e necesar să ne îndepărtăm de toate informațiile și presiunile din exterior pentru a reflecta pur și simplu la „ceea ce este important pentru mine, în viața mea“.

Presupune că banii, timpul, educația și alți factori nu se numără printre obiectivele tale în viață. Cu toții știm că în cele din urmă acești factori chiar contează, dar e important să nu amestecăm „Cum vom face asta?“ cu decizia „Ce vom face?“

Risipim foarte mult timp, efort și energie încercând să ne asigurăm că alții vor spune doar lucruri bune despre noi. Nu cred că ne-ar mai interesa la fel de mult ce cred alții despre noi dacă am realiza cât de rar se gândesc ei la noi.

Modalitatea de a-ți construi o viață minunată este pur și simplu să aduni la un loc mai multe zile grozave. O zi nemaipomenită poate fi una în care, atunci când îți pui capul pe pernă, poți rememora activitățile de peste zi și să fii mulțumit. În mod ideal, nu ești mulțumit doar de cât de bine te-ai descurcat în atingerea țelului, ci ești mulțumit și că urmărești obiectivul potrivit.

Promite-ți că vei avea în vedere lucrurile care contează cu adevărat pentru tine și pentru familia ta. Lasă-i pe ceilalți să încerce să țină pasul cu restul lumii.

Astăzi este ziua cea mare!

Priorități și programe

Toți ne planificăm cumva activitățile, zilnic sau săptămânal. Unii folosesc agende, alții își notează pe bilețele, iar alții folosesc sisteme obscure, care nu pot fi descrise. Dar, în felul nostru, fiecare avem o listă mentală cu „lucruri de făcut“.

Când ne examinăm lista de activităţi din fiecare zi, le organizăm în general în funcţie de priorităţi. Asta înseamnă că stabilim care dintre aceste activităţi este cea mai importantă şi care poate fi amânată dacă este necesar.

Recent eram într-o călătorie de afaceri/plăcere şi aveam ceva timp la dispoziţie să mă gândesc la priorităţi. Nu doar la priorităţile de afaceri, ci şi la priorităţile personale. Am descoperit că lucrurile cele mai importante pentru mine sunt rareori incluse pe lista mea zilnică de priorităţi, asta dacă sunt incluse vreodată. Mi-am dat seama că am făcut greşeala de a-mi stabili priorităţile din program, în loc de a-mi programa priorităţile. E o mare diferenţă între cele două, pe care sper să o înţelegi şi să o aplici şi tu.

Câţi dintre noi am aşteptat acel weekend prelungit sau să luăm prânzul cu un prieten etc., până când se ivea loc în programul nostru? Cunoşti această poveste la fel de bine ca mine. Nu avem niciodată timp, iar lucrurile se întâmplă doar când sunt programate. Din acest motiv, pentru a avea succes trebuie să ne asigurăm că facem loc priorităţilor personale în programul nostru. Activităţile profesionale ne pot acapara toată ziua, dacă nu ne facem programul în funcţie de priorităţi.

Timpul petrecut cu familia şi cel dedicat dezvoltării personale ar trebui marcate în calendar înainte ca toate activităţile zilnice să ne copleşească viaţa.

Ține mine, ziua de ieri e istorie, cea de mâine e un mister, iar ziua de astăzi e un dar[1]. Ai grijă să trăiești după acest principiu și plănuiește să trăiești la fel și în viitor.

Astăzi este ziua cea mare!

O cutie plină cu lucruri

Cu toții trecem prin acele momente aparent insignifiante, care în retrospectivă se dovedesc a fi puncte de cotitură. Îmi amintesc ziua în care familia mea a luat decizia că bunicul meu nu mai putea trăi singur în casa lui și trebuia să se mute într-un cămin pentru vârstnici. Avea mult peste 90 de ani și locuise în acea casă mai bine de 60. Era plină de vechituri, suvenire, lucruri personale și amintiri.

În ziua în care urma să se mute la aproximativ 320 de kilometri, într-un alt oraș, unde mare parte din familia noastră ar fi putut fi aproape de el, am făcut în așa fel încât mutarea să fie cât mai ușoară cu putință. Chiar dacă nu sunt nevăzător și nu conduc, am fost binecuvântat să am limuzină și șofer. L-am trimis pe șofer să-l ia cu limuzina pe bunicul meu și toate „lucrurile“ lui. Bunicul meu mersese cu limuzina de câteva ori, dar, trăim perioada Marii Crize, nu s-a simțit niciodată confortabil în ea. Deoarece era cel mai spațios automobil cu putință, m-am gândit că va avea nevoie de spațiu pentru toate „lucrurile“ sale.

Când s-a întors, șoferul m-a informat că l-a lăsat cu bine pe bunicul meu la centru. L-am întrebat dacă a fost suficient spațiu pentru toate „lucrurile“ acestuia. Șoferul a râs și mi-a spus: „Avea doar o cutie mică, am pus-o pe scaunul din dreapta“.

Am sunat la centru să mă asigur că avea tot ce era necesar. Personalul m-a asigurat că totul era în ordine. Deși în următoarele câteva săptămâni și luni părinții mei i-au adus bunicului diferite alte obiecte de care ei credeau că ar avea nevoie, m-a izbit faptul că după o viață de adunat „bunuri“, nevoile sale de bază se rezumau la o singură cutie.

Asta ne face să ne întrebăm cât de mult din ceea ce credem că ne trebuie neapărat sunt lucruri de care chiar avem nevoie. Și cât de multe dintre lucrurile pe care le căutăm sunt pur și simplu altfel de „bunuri“, pe care mass-media și societatea au încercat să ni le vândă?

Nevoile noastre de bază sunt simple. „Bunurile“ de dincolo de ele sunt fie

cireașa de pe tort, fie bagaj care ne trage în jos. Asigură-te că tu posezi „bunurile“, nu că „bunurile“ te posedă pe tine.

Astăzi este ziua cea mare!

Partea cea mai bună abia de acum urmează

Am un prieten care de ani de zile încheie toate discuţiile cu fraza: „Partea cea mai bună abia de acum urmează“. Asta e mai mult decât o banalitate simpatică. Îţi lasă un sentiment plăcut că urmează o zi bună.

Pe măsură ce populația îmbătrânește, societatea noastră caută posibilităţi de a avea grijă de trupuri și minți mai în vârstă. Elementul de bază pentru calitatea vieţii unui individ nu este vârsta minţii sau a trupului, ci cât de bătrân sau tânăr îţi este spiritul. Cu toții cunoaștem oameni cu un spirit bătrân la 20, 30 de ani. Tutuși, ai întâlnit probabil și tu oameni la 80 sau 90 de ani care au o inimă tânără și sunt plini de viață. Cred că diferența se regăsește în mottoul prietenului meu: „Partea cea mai bună abia de acum urmează“.

Sufletul nostru îmbătrânește atunci când începem să credem că cele mai bune zile și cele mai bune lucruri din viață au rămas în trecut. Începem să ne agățăm de amintiri în loc să avem așteptări legate de ziua de mâine. Dar, indiferent de vârsta pe care o avem, dacă presupunem că „Partea cea mai bună abia de acum urmează“, aceasta devine o profeție care se împlinește și ne va garanta o zi minunată.

Am mai vorbit înainte, în aceste mici texte pe care eu le numesc Winner’s Wisdom, despre cele trei elemente necesare pentru fericire: ocupația, cineva pe care să-l iubești și ceva către care să te îndrepți. Dacă putem trăi cu așteptarea că vom avea parte de lucruri bune, vom avea întotdeauna ceva către care să ne îndreptăm și ne va fi mult mai ușor să ne dăm seama ce avem de făcut și pe cine să iubim.

Cu toții avem momente dificile și zile proaste, însă contează în ce lumină privim aceste experiențe. Unii oameni privesc dificultăţile ca pe un lucru firesc în cursul existenței. Alții privesc necazurile ca pe o mică paranteză a vieții, urmată de lucruri captivante și de zile mai bune.

Ține minte: nu primim întotdeauna ceea ce ne dorim, lucrurile de care avem

nevoie sau cele pe care le meritǎm. În cele din urmă, primim ceea ce ne aşteptăm să primim. Trăieşte ziua de azi având cele mai mari aşteptări şi vei descoperi, la fel ca prietenul meu, că: „Partea cea mai bună abia de acum urmează“.

Astăzi este ziua cea mare!

Chitara mea plânge ușor

În ultimele trei săptămâni, am pierdut trei oameni care însemnau foarte mult pentru mine. Din cauza tuturor înmormântărilor, funeraliilor și elogiilor, am fost într-o dispoziție meditativă.

În această dimineață m-am trezit devreme pentru obișnuita mea sesiune de antrenament. Așa cum mi-e obiceiul, am pornit radioul ca să ascult în timp ce fac sport. Prima melodie era celebră „Something“ a lui George Harrison. Un mare artist, nimeni altul decât Frank Sinatra, a spus că este favorita sa. Apoi a urmat o altă melodie a lui Harrison: „Here Comes the Sun“, care îmi dă întotdeauna o stare bună și plină de speranță. Și, în cele din urmă, au dat și al treilea cântec tot al lui Harrison. Au dat „While My Guitar Gently Weeps“ [În timp ce chitara mea plânge ușor]. Tulburătorul duet instrumental al lui George Harrison cu Eric Clapton este motivul pentru care mulți dintre noi se bucură să cânte și să asculte minunata muzică de chitară. În timp ce cântecul se stingea încet, un crainic emoționat a declarat că „George Harrison s-a stins din viaţă noaptea trecută, la vârsta de 58 de ani“.

Harrison era cel mai tânăr și probabil cel mai puțin cunoscut dintre cei patru Beatles. A primit prima chitară când avea 13 ani, iar câțiva ani mai târziu îl învăța pe John Lennon să cânte. Colaborarea lor ne-a învățat pe mulți dintre noi cum să cântăm. Indiferent dacă îți place sau nu muzica lui Harrison, trebuie să recunoști că a lăsat o moștenire durabilă.

Sunt foarte puțini oameni în fiecare generație care ajung să întruchipeze gândurile, sentimentele și spiritul contemporanilor. George Harrison a reușit asta. Orice ar fi, la sfârșitul secolului viitor oamenii vor asculta melodiile lui George Harrison. Istoria va dovedi valoarea lui și a realizărilor sale. Timpul îl va ajuta să-și ocupe locul cuvenit în cărțile de istorie.

Ceea ce este important pentru tine și pentru mine este să ne dăm seama că timpul trece, că nimic nu este veșnic și că fiecare dintre noi trebuie să încerce să lase în urmă o moștenire. În ultimă instanță, este mai important cum schimbi viețile

celor cu care ai de-a face zilnic decât dacă schimbi lumea. De fapt, fiecare dintre noi schimbă lumea în fiecare zi când le influenţează vieţile celor din jur.

Urmează-ţi visurile ca şi cum ai trăi veşnic şi tratează moştenirea pe care o laşi în urmă ca şi cum aceasta ar fi ultima ta zi.

Astăzi este ziua cea mare!

Piatra de temelie

În urmă cu câțiva ani, în timp ce vorbeam unui grup de tineri, am fost pus în fața unei dileme. Explicam audienței mele de preadolescenți cât de important este să ne autodepășim întotdeauna și să ne dezvoltăm acceptând provocări noi. Un tânăr extrem de energic m-a întrebat dacă mi-am dorit vreodată să fac ceva anume, dar fără să fi încercat. Înainte să mă gândesc, m-am auzit spunând: „Întotdeauna mi-am dorit să scriu poezii“.

Mi-a repetat cuvintele, spunând: „E extrem de important să ne autodepășim întotdeauna, și să acceptăm provocări noi“.

Vă supun atenției primul dintre multele poeme pe care le-am scris, și care va fi mereu dedicat acelui tânăr.

Dacă e să visez, lasă-mă să visez cu măreție.

Lasă-mă să visez la idealuri mari și să am gânduri

Demne de mine și de strădaniile mele.

Dacă e să reușesc, lasă-mă să reușesc strașnic.

Lasă-mă să-mi consum resursele și ființa

În căutarea acelui măreț vis.

Și dacă e să mă împiedic, lasă-mă să mă împiedic, dar să nu mă opresc.

Lasă-mă să învăț și să cresc ca să renasc în luptă

Încă o zi, și încă o zi, și încă o zi.

Dacă e să câștig, lasă-mă să o fac cu onoare, umilință și recunoștință

Pentru acei oameni și acele lucruri ce au făcut victoria posibilă și atât de dulce.

Fiecăruia dintre noi viața i-a fost dată ca un teren gol,

Cu patru pietre de temelie.

Aceste patru pietre sunt puterea de a visa,

Puterea de a lupta,

Puterea de a te împiedica, dar de a merge mai departe

Și puterea de a câștiga.

Omul obișnuit își vede bucata de pământ

Drept un simplu spațiu în care să stea și să se gândească la lucrurile ce nu vor fi.

Dar omul neobișnuit o vede ca pe un castel,

O catedrală,

Un loc unde să învețe și să se vindece.

Căci omul neobișnuit înțelege că prin intermediul

acestor patru pietre de temelie

Divinitatea ne-a dat nimic și totul.

Astăzi este ziua cea mare!

Depășește-ți limitele

Cu toții avem temeri cu care ne confruntăm. Aceste temeri ne determină să facem anumite lucruri şi să nu facem altele. Frica este o reacţie naturală şi foarte normală în majoritatea cazurilor. Cu toate acestea, din când în când este important să ne întrebăm: „În momentul de faţă temerile mele sunt griji fondate, care mă ţin departe de necazuri, sau sunt gânduri iraționale, care mă țin departe de locul în care ar trebui să mă aflu?“

Mulți oameni din zilele noastre se tem de zborul cu avionul. Temerile lor variază de la un sentiment de nesiguranță chiar înainte de decolare până la o groază nestăpânită, care-i împiedică până şi să se apropie de un aeroport. O oarecare teamă în ceea ce priveşte zborul este în regulă. Când vorbim de o maşinărie de metal care cântăreşte câteva tone, pe care o umpli cu oameni şi apoi o lansezi în aer, puțină îngrijorare, precauție şi planificări prealabile sunt destul de importante. În schimb, dacă cineva ratează multe dintre beneficiile pe care călătoriile moderne cu avionul i le oferă din cauza unei frici iraționale şi nefondate, cel mai bine ar fi ca această frică să fie analizată.

Trebuie să recunosc că am câteva frici legate de paraşutism. Simt că am rezolvat problema asta, căci nu am absolut nici o dorință să sar dintr-un avion cu nimic altceva decât o bucată de pânză care să mă despartă de moarte. Din moment ce nu am o dorință reală de a face paraşutism, frica pe care o simt nu mă afectează. În schimb, dacă mi-ar fi teamă să întâlnesc oameni noi sau să merg în locuri în care nu am mai fost, ar trebui să mă confrunt cu această teamă ca să-mi pot urma pasiunile și destinul.

La urma urmei, factorii determinanţi trebuie să fie scopurile şi preocupările noastre. Dacă limitele pe care le-am permis în minţile noastre ne împiedică să încercăm să obţinem ceea ce are viața mai bun de oferit, e timpul să facem o schimbare. Îți amintești când erai copil și îți era teamă să sari în apă de pe trambulină, să mergi pe bicicletă sau să te duci singur la școală? Toate acestea erau frici reale în acel moment al vieții tale, dar dacă le-ai fi cedat, gândește-te la toate lucrurile pe care le-ai fi ratat. Dacă frica te împiedică să îţi urmezi destinul,

amintește-ți că măreția se află dincolo de această limită.

Astăzi este ziua cea mare!

Lecția din acvariu

În casa mea nu există câini sau pisici, căci programul nostru de călătorii ne împiedică să avem astfel de animale; cu toate acestea, în ultimii câțiva ani am fost mândrii posesori și îngrijitori ai unui pește tropical foarte mare. De curând ni s-a spus că i-ar merge mai bine dacă ar avea un acvariu mai mare. Așa că i-am dublat spațiul, cumpărându-i un acvariu nou.

După ce am pregătit toate produsele de întreținere și toate accesoriile necesare pentru noul acvariu, l-am scos în mod ceremonios din apă și l-am pus în noua sa casă. Deși avea de două ori mai mult spațiu decât avusese înainte, înota doar într-un spațiu mic, limitat, în colțul noului său acvariu. Era evident că se obișnuise să trăiască într-un spațiu restrâns.

Mulți dintre noi facem aceeași greșeală în viețile noastre personale și profesionale. Presupunem că viitorul este limitat de trecut și că nu ne putem dezvolta abilitățile. De cele mai multe ori, motivul pentru care urmăm un drum cunoscut este simplul fapt că ne este familiar. Auzim prea des afirmația: „Așa am făcut mereu“.

A durat câteva zile până când peștele și-a lărgit orizonturile și s-au bucurat deplin de noua casă. Dar am plăcerea să vă anunț că totul este bine în noul nostru acvariu. Sunt sigur că în scurt timp peștele se va obișnui cu acest acvariu, și, dacă îl vom muta într-unul și mai mare, vom trece prin aceleași etape de acomodare ca mai înainte.

Succesul din trecut ne poate limita viitorul. Petrecem prea mult timp privind în urmă, la cele mai mari reușite din trecut, însă adesea nu reușim să privim spre viitor și să ne dăm seama cum am putea face ziua de mâine mai importantă și mai bună decât cea de azi.

Trecutul ne ajută să învățăm din experiențele trăite și să le valorificăm, însă nu trebuie să-i permitem să ne definească viitorul. Trebuie să înțelegi că fiecare zi este un nou început. Fă-o să conteze.

Astăzi este ziua cea mare!

Astăzi este ziua cea mare, nu mâine

Voi, cititorii mei fideli, știți că fiecare dintre articolele mele se încheie cu fraza: „Astăzi este ziua cea mare!“ Este un mod de a vă aminti mereu că ziua de ieri nu e nimic altceva decât o amintire trecătoare, iar ziua de mâine e doar o promisiune încrezătoare. Trăim doar în prezent.

Noi, civilizațiile occidentale, nu am reușit să stăpânim conceptul de a trăi clipa. Irosim atât de mult timp îngrijorându-ne pentru ieri sau plănuind ziua de mâine, încât uităm să trăim în prezent.

Încearcă să-ți trăiești viața „cu un scop“. Asta înseamnă să te dedici complet. Nu încerca să faci un lucru și să te gândești la altul. Acest efort conștient de a „trăi clipa“ te va face mai bun, dar mai ales te va face să analizezi semnificația sarcinilor în care decizi să-ți investești timpul.

Ține minte, clipa aceasta este tot ce ai.

Și, ca de fiecare dată, astăzi este ziua cea mare!

Unul dintre motivele din cauza cărora ne lăsăm mințile să rătăcească în trecut sau în viitor este acela că ne umplem timpul cu activități banale și lipsite de rațiune. Unele nu pot fi evitate, însă trebuie să le eliminăm pe cele care ne fac să pierdem timpul. O viață trăită din plin nu înseamnă altceva decât perioade întregi, ani, luni, săptămâni și zile trăite în același stil. Cumva, când ne proiectăm în viitor, ne gândim doar la lucrurile foarte importante pentru noi.

Viitorul nostru poate fi important doar dacă îl construim în baza activităților relevante pe care le îndeplinim în prezent.

Ține minte, clipa aceasta este tot ce ai. Și, ca de fiecare dată, astăzi este ziua cea

mare!

O poziție defensivă

Cei care locuiesc astăzi în Statele Unite le datorează enorm acelor suflete curajoase care au înfruntat necunoscutul traversând continentul nord-american în căruțe cu coviltir. S-ar putea ca primii locuitori care s-au stabilit acolo unde locuiești astăzi să fi ajuns tot în această manieră primitivă sau printr-o metodă similară. Avem multe de învățat de la acești indivizi curajoși și vizionari.

Unul dintre obiceiurile caravanelor cu căruțe, pe care le putem folosi și noi atât în plan personal, cât și profesional, este așezarea căruțelor în cerc. Ori de câte ori erau atacați, călătorii strângeau căruțele într-un cerc. În interiorul cercului erau oamenii cei mai importanți și obiectele valoroase. Totul era protejat de obiectele mai puțin valoroase, care puteau fi sacrificate dacă era necesar.

Deși toate lucrurile din căruțe erau valoroase, acești pionieri au descoperit că exista un nivel chiar mai înalt în ierarhia valorilor lor. Erau dispuși să sacrifice uneltele și ustensilele necesare, chiar și căruțele, pentru a-și salva mai întâi familia, și apoi avuțiile.

Ți-ar fi de ajutor să faci un scurt exercițiu. Imaginează-ți că ți-a luat foc casa. Fă o listă cu 10 lucruri pe care ai vrea să le salvezi. Acestea pot fi sau nu lucrurile pe care le consideri de valoare. Din când în când, poți să-ți imaginezi o criză personală sau profesională și să te gândești la persoanele și lucrurile importante pentru tine și pe care ai vrea să le ai în preajmă; îți va fi de folos.

Mă gândesc adesea la omul preistoric care hoinărea liber prin Munții Stâncoși cu mult înainte ca zona să fie colonizată. Putea să cutreiere nestingherit potecile muntoase, unde puțini oameni fuseseră capabili să ajungă. Câțiva ani mai târziu, avea mai multe lucruri, averea sa sporise. Călătorind prin aceste zone într-o căruță, la un moment dat a fost obligat să treacă prin deșert, și nu pe potecile muntoase cu care era obișnuit. În timp ce privea în depărtare la frumoasele vârfuri muntoase, a realizat că această fugă după câteva lucruri materiale nu i-a schimbat doar cursul călătoriilor sale, ci și cursul vieții.

Dacă nu suntem atenţi, ne vom trezi adeseori depunând eforturi pentru a obține lucruri şi a menţine relaţii mai puţin valoroase decât cele pe care le sacrificăm în căutarea inutilă a unor lucruri pe care nu le vrem.

Astăzi este ziua cea mare!

Fă o schimbare

Cei care îmi citesc în mod frecvent articolele știu că rareori recomand anumite cărți. În schimb, îi încurajez pe oameni să citească acele cărți care-i vor ajuta în urmarea propriilor pasiuni. Cu toate acestea, am terminat de curând ambele cărți ale lui Tom Brokaw cu privire la Marea Criză și perioada celui de-al Doilea Război Mondial: The Greatest Generation [Generația de aur] și The Greatest Generation Speaks [Generația de aur ia cuvântul].

Aceia dintre voi care au trăit în acele vremuri sau care au fost crescuți de persoane care au trăit în acea perioadă vor descoperi că ambele cărți reprezintă o călătorie minunată și reconfortantă prin cele mai frumoase și mai dificile momente ale acelei epoci. Cei care s-au născut ceva mai târziu vor descoperi o generație de oameni care au modelat lumea în care trăim astăzi prin caracterul, integritatea și determinarea lor.

Pe măsură ce veți citi diverse povești ale oamenilor afectați de Marea Criză și de al Doilea Război Mondial, veți fi șocați când veți afla că ei nu își dau seama că au trăit momente importante ale istoriei. Consideră că sunt doar niște oameni care și-au făcut datoria.

Absorbiți de activitățile noastre zilnice, nici noi nu realizăm adesea cât de importante sunt momentul și locul în care trăim. În fiecare zi, fiecare dintre noi își scrie propria biografie. Rareori ne gândim la ea astfel, până în clipa în care citim necrologul unei persoane dragi. Apoi, privim cursul vieții dintr-o altă perspectivă, una ușor de gestionat.

Cum ai alege să-ți trăiești viața dacă ai ști că va deveni o parte importantă din istorie sau că cei dragi îți vor citi necrologul la sfârșitul vieții? Gândește-te la lucrurile trecătoare ca la niște indicatoare permanente de-a lungul istoriei. Nu știi niciodată care este momentul crucial decât atunci când ești mult prea departe de punctul în care mai poți schimba ceva. Presupune că fiecare activitate pentru care alegi să depui eforturi are o semnificație majoră. Când ai grijă de detalii, lucrurile importante vin de la sine.

Dacă nu simți acea pasiune sau acel interes pentru activitățile tale zilnice, fie găsește-ți altceva de făcut, fie adoptă o nouă atitudine față de calea pe care ai ales-o. Va veni ziua în care oamenii îți vor citi necrologul și vor analiza lucrurile pe care le-ai lăsat în urmă. Atunci va fi prea târziu să mai schimbi ceva. Fă-te remarcat cât mai ai ocazia.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul problemelor

The Ultimate Gift este una dintre cele mai cunoscute cărţi scrise de mine. Este un roman despre descoperirea celor 12 daruri care ne fac viaţa completă şi împlinită. Cititorii înţeleg imediat darul familiei, darul prietenilor, darul banilor etc. Însă darul care la prima vedere îi nedumereşte pe cei mai mulţi este darul problemelor.

Este esenţial să conştientizăm că în fiecare tragedie şi în fiecare problemă există probabil şi un dar sau o fărâmă de ceva mai bun. Este ceea ce eu numesc avantajul necazului.

Cu toate că tragedii precum atacurile teroriste din 11 septembrie au produs multă durere și suferință, există și eventuale beneficii care vin în urma dezastrelor. Care dintre noi nu s-a simţit mai apropiat de prieteni şi familie? Care dintre noi nu s-a simţit mai patriot şi nu a avut un sentiment de mândrie față de țara noastră? Care dintre noi nu a apreciat munca depusă de poliție, pompieri și echipajele de urgență?

Răul a fost făcut. Nimeni nu mai poate face nimic să împiedice moartea atâtor oameni. Ceea ce putem face este să mergem mai departe, să fim recunoscători pentru viața pe care o trăim și libertatea de care avem parte.

Cei care au încercat să distrugă entuziasmul şi libertatea prin acte lipsite de raţiune au reuşit doar să reaprindă o şi mai profundă apreciere a acestor lucruri în oamenii de pretutindeni care caută libertatea şi iubesc pacea.

Când ne gândim la avantajele necazurilor, este important să ne amintim că problemele nu au în sine un beneficiu, ci atitudinea noastră față de ele contează. Pentru fiecare persoană învinsă de circumstanţe, îţi voi arăta un alt individ care s-a confruntat cu aceleaşi situaţii, care a transformat necazul într-un avantaj şi a mers mai departe ca o persoană mai bună, mai puternică, cu o înţelegere mai bună a propriului destin.

De astăzi caută avantajele necazurilor în circumstanţele actuale.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul zilei

Poate-ți amintești versurile vechiului cântec: „What a Difference a Day Makes“.

O zi poate schimba totul. Dacă te gândești la trecutul tău și la zilele marcante care te-au adus în situaţia prezentă, s-ar putea să te gândești la ziua nunții, la ziua absolvirii, la ziua în care ai început o carieră nouă etc. Există momente importante care, pur și simplu, se întâmplă, în timp ce pentru altele ne facem planuri și muncim foarte mulți ani. În societatea noastră, am ajuns să înţelegem printr-o „zi obișnuită“ una în care nu se întâmplă nimic important. Totuși trebuie reținut că, dacă ești pe drumul cel bun, astfel de „zile obișnuite“ sunt esențiale.

Poate, la fel ca mine, îți amintești un meci de baschet palpitant în cazul căruia rezultatul a fost nesigur până în ultima secundă. În ultimele minute, cele două echipe duc o luptă strânsă, iar în ultima secundă mingea intră în coș, lovitura decisivă pentru câștigarea meciului. Acea aruncare este „lovitura câștigătoare“. De fapt, orice coș marcat de la început până la fluierul final ar fi câștigat meciul. Pur și simplu, alegem să ne concentrăm pe coșul final.

Sunt zile în care trecem de linia de sosire, ne atingem scopul sau ajungem la piatra de hotar; sunt zile speciale și ar trebui să ne bucurăm de ele. Dar nu uita niciodată vechiul proverb chinezesc: „Orice călătorie începe cu un singur pas“. De-a lungul drumului trebuie să așteptăm, să ne bucurăm și să savurăm fiecare pas.

Darul zilei este doar unul dintre darurile speciale din cartea mea și din filmul The Ultimate Gift. Sper că mă vei însoţi în această călătorie.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul visurilor

Visurile sunt cele care ne construiesc viața. Fie facem parte din grupul norocoșilor care își trăiesc visul, fie din categoria hoinarilor neliniștiți care își trăiesc viața într-o disperare tacită.

Nu vorbesc despre a visa cu ochii deschiși sau despre iluzii. Cu toții ne-am visat jucând pentru echipa favorită în ultimul meci la Campionatul Mondial. Mă refer însă la vizualizarea modului în care ar putea sau ar trebui să arate viața noastră.

În tinerețe, cu toții ne dorim câte ceva: ce anume să devenim, să facem sau să deținem. Acelea sunt visurile tinereții noastre, vizualizarea destinului nostru. Ajungând adulți, membri activi ai societății, cei mai mulți dintre noi renunțăm la o parte dintre visuri sau chiar le uităm cu desăvârșire.

Tinerii își aleg dintre toate posibilitățile pe care lumea le oferă. Pe măsură ce îmbătrânim, ne limităm aspirațiile la acele lucruri pentru îndeplinirea cărora avem abilitățile sau mijloacele necesare. Este important să ne dăm seama că visurile cele mai mari pe care le-am avut de-a lungul vieții sunt încă vii și pot fi îndeplinite.

În fiecare an, între Crăciun și Anul Nou, îmi iau concediu o săptămână pentru a-mi regăsi visurile și țelurile. Adesea, în timpul anului este dificil să te desprinzi de agitația de zi cu zi și să te gândești la ceea ce este cu adevărat important. Suntem atât de ocupați să ne câștigăm existența, încât uităm să ne clădim o viață. Viața pe care o trăim acum nu este un antrenament. Este Super Bowl, Campionatul Mondial și Jocurile Olimpice, toate la un loc. Dacă nu simți această putere și această pasiune în fiecare zi din viața ta, acum ar fi un moment bun să reînvii acele visuri și să-ți găsești locul în această lume, un loc în care să te simți împlinit.

Darul visurilor este doar unul dintre cele 12 daruri din cartea mea și din filmul The Ultimate Gift. Sper că vei explora fiecare dar și o să vezi viața ca pe un Dar Suprem.

Astăzi este ziua cea mare!

A te răzbuna sau a evolua

De curând am început să studiez arta sau ştiinţa vindecării. La vindecare ne gândim, în general, în sensul fizic, când suntem bolnavi şi ne facem bine. Chiar dacă este cu adevărat o parte a vindecării, este doar una superficială. Dacă privim vindecarea doar ca pe o metodă de a recupera ceva ce am pierdut, am omis o lecţie importantă şi nu i-am înțeles potențialul extraordinar.

Când analizezi poveştile oamenilor care au trecut prin multe dificultăţi legate de starea lor de sănătate, de viaţa lor personală sau profesională ori de orice alt aspect, invariabil îţi vor spune că drumul spre deplinătate s-ar putea sau nu să existe; însă vei descoperi o altă cale, cea spre binele suprem, care a contribuit fără îndoială la vindecarea lor.

Care dintre noi nu şi-ar dori condiţia fizică din adolescenţă? Dar ai fi dispus să retrăieşti fiecare eveniment petrecut în acei ani şi toate necazurile prin care ai trecut de atunci până în prezent? Poate nu te vei mai întoarce acolo unde erai, dar vei avea întotdeauna ocazia să mergi mai departe.

Bursa de valori a fost întotdeauna ca un montagnes russes, uneori într-o coborâre vertiginoasă de pe un munte foarte înalt. Oamenii au suferit pierderi financiare foarte mari. Cei cărora le va merge bine sunt cei care privesc pierderile financiare ca pe o oportunitate de a învăța și de a merge mai departe. Cei care se vor concentra doar pe recuperarea pierderilor vor fi de cele mai multe ori dezamăgiți și, chiar dacă în timp vor avea succes, se vor întoarce doar acolo de unde au pornit.

Orice obstacol în viaţă vine la pachet cu o lecţie şi cu un nou drum către ceva mai bun. Acceptă dificultăţile şi priveşte vindecarea ca pe ceva mai mult decât o simplă revenire: ca pe o lecţie despre resursele pe care le ai deja în interiorul tău.

Dificultăţile servesc adeseori la eliberarea înțelepciunii, răbdării şi a puterii pe care le avem cu toţii, dar de care doar uneori dăm dovadă. În situaţii favorabile, oamenii dau rareori tot ceea ce pot, însă când se confruntă cu dificultăți sau

întâlnesc obstacole descoperă că au puteri supraomenești. În urma atacurilor teroriste, bunătatea și chiar măreția oamenilor au devenit atât de comune, încât nu mai erau considerate știri interesante. Astăzi, când te confrunți cu o afecțiune, stres, necazuri sau obstacole, acceptă experiența și întreabă-te: „Ce am de învățat de aici și unde e avantajul?“

Astăzi este ziua cea mare!

Îngrijorare versus preocupare

Eu cred că preocuparea este îngrijorare urmată de acțiune. Îngrijorarea în sine nu face nimic altceva decât să diminueze concentrarea. Preocuparea are potențialul de a aduce soluții creative pentru a depăși obstacolele cu care se confruntă cineva.

Am auzit o poveste despre un călugăr în vârstă care îi învăța pe cei mai tineri cum să-și dedice viața călugăriei. Unul dintre învățăceii lui i-a spus că este atât de demoralizat de toate grijile, încât nu-și poate îndeplini sarcinile. Călugărul bătrân și înțelept i-a răspuns: „Am un dar pentru tine. Mi-a fost oferit de un călugăr bătrân și înțelept pe când eram de vârsta ta. Acest dar mi-a permis să am o viață plină de har, pace și concentrare“.

În acel moment călugărul mai în vârstă i-a întins tânărului o cutie din lemn, uzată, cu o fantă în capac. Tânărul abia își putea ascunde îndoiala când a întrebat: „Cum ar putea o cutie ca asta să mă ajute să-mi calmez îngrijorările legate de viața mea?“

Bătrânul înțelept i-a explicat: „Această cutie este un instrument. Ca orice alt instrument, în mâinile cuiva care știe cum să-l folosească, este cât se poate de util și de eficient“.

Bătrânul a continuat să explice că scopul cutiei era acela de a păstra toate grijile cuiva. De-a lungul săptămânii, atunci când se confrunta cu vreo problemă sau îngrijorare, bătrânul scria doar problema pe o hârtie și o punea în cutie. Apoi, o dată pe săptămână, petrecea o dimineață cititnd toate hârtiile adunate în timpul săptămânii. După 40 de ani de practică, bătrânul călugăr a observat că majoritatea problemelor și grijilor se rezolvau de la sine cu mult înainte ca săptămâna să se sfârșească.

Problemele și grijile se împart în trei categorii. Primele sunt cele în privința cărora nu putem face nimic. Apoi, sunt cele care se rezolvă de la sine, indiferent de cât de mult ne îngrijorăm. În cele din urmă, sunt cele pe care le putem

schimba prin acţiunile noastre. Acestea sunt problemele asupra cărora ar trebui să ne concentrăm atenţia. Energia noastră va transforma aceste griji neproductive în preocupări productive.

Secretul constă în concentrare şi acţiune. Elimină grijile din activităţile tale zilnice şi ocupă-te de ele o dată pe săptămână. Stabileşte ceea ce te preocupă şi acționează.

Astăzi este ziua cea mare!

Cursa vieții tale

Cu toții ne amintim moartea tragică a pilotului de curse Dale Earnhardt. Indiferent dacă eşti sau nu fan al acestui sport, probabil ai fost marcat de accidentul îngrozitor în care și-a pierdut viața.

De când a avut loc tragedia au existat discuții interminabile privind siguranţa acestui sport, dacă este sau nu prea periculos, și chiar și despre cauzele exacte ale morţii lui Dale Earnhardt. În schimb, eu aș vrea să scriu despre cum și-a trăit el viața și ce impact a avut asupra celor din jurul său și a lumii întregi.

Dale Earnhardt a trăit exact așa cum a murit: urmându-și pasiunea și participând la competiții într-un sport în care era printre cei mai buni. S-a spus că, dacă nu ar fi existat cursele automobilistice, Dale Earnhardt ar fi fost încă în viață. Însă am putea spune că dacă nu și-ar fi putut urma destinul, Dale Earnhardt pe care lumea a ajuns să-l iubească nu ar fi trăit.

Cei care își aminteau de Dale Earnhardt după accident au exprimat un singur sentiment: acela că a murit așa cum și-ar fi dorit. Asta nu înseamnă că își dorea să moară sau că nu prețuia viața la fel de mult ca noi. Asta înseamnă că a părăsit această lume urmându-și visul, concurând cum știa mai bine, și anume: „dând totul“.

Știu că se vor face eforturi pentru a face cursele de mașini mai sigure, și sper că fiecare dintre noi își va aminti să-și pună centura de siguranţă și să-și ia toate măsurile de precauție în viață. Dar, în cele din urmă, nici unul dintre noi nu pleacă viu de pe această lume. Este mult mai important felul în care trăim decât felul în care murim.

Fiecare zi e un dar și nu știm când se termină călătoria noastră. Sper că toți ne vom petrece ultima zi din viață făcând ceea ce ne dorim cu adevărat, cu toată energia și pasiunea de care suntem în stare. Dacă putem face asta, va fi o comemorare și un tribut pentru Dale Earnhardt.

Astăzi este ziua cea mare!

Găsește-ți locul

Dacă nu știi care e rolul tău în această lume, cum vei ști vreodată ce ai de făcut? Zilnic, cu toții întâlnim oameni în căutarea unor obiective greu de atins. Așa cum ne-a învățat pisica Cheshire din Alice în Țara Minunilor, dacă nu știi unde mergi, chiar nu contează pe ce drum o apuci. Cred că fiecare dintre noi are un scop în viață sau un destin unic.

Este plăcut să îi observi pe oamenii care-și urmează pasiunea. Au o bucurie și o energie contagioase. În schimb, cu toții am întâlnit oameni care în mod evident nu sunt pasionați de sarcinile lor zilnice. Atitudinea lor poate fi molipsitoare, dar cu siguranță nu este una pozitivă.

Pasiunea și destinul tău se pot afla în cu totul altă direcție decât cea spre care te îndrepți tu. În schimb, poți fi foarte aproape de calea potrivită, și o mică ajustare te poate duce acolo. Atunci când realizezi care ți-e destinul, e ca și cum ai folosi o cheie la ușa casei tale: pur și simplu se potrivește.

În lumea supraapreciată, mult prea promovată și mult prea tolerantă a sportului este o plăcere, uneori destul de rară, să vezi pe cineva care adoră să joace. Acum mai mulți ani, am citit biografia lui Lee Trevino, Super Mex. În această carte, Lee Trevino descrie ritmul istovitor al turneelor de golf profesionist. Povestește că după ce petrecea câteva luni la rând pe drum, jucând turneu după turneu, nimic nu-l făcea mai fericit decât să ajungă acasă să se odihnească, măcar pentru o zi. Dar, așa cum povestește acesta: „A doua zi dimineață, mă vei găsi undeva în apropierea casei, pe un teren de golf. Pur și simplu iubesc jocul ăsta“.

Te încurajez să-ți urmezi pasiunea. Dacă nu știi care este, trebuie să încerci să o descoperi. Într-unul dintre cântecele sale celebre, John Denver a scris: „Să mergi acasă unde n-ai mai fost niciodată“. Acesta este sentimentul pe care îl vei avea atunci când îți vei descoperi destinul. Totul în viața ta va părea că se potrivește, iar lumea întreagă va deveni mai clară.

Sunt mai mulți cei care eșuează urmărind scopul greșit decât cei care eșuează

făcând ceea ce le place. Găseşte-ţi destinul!

Astăzi este ziua cea mare!

Renunță la neîncredere

Poate te voi surprinde, dar deși sunt nevăzător, sunt un mare fan al spectacolelor de pe Broadway. Nu pierd nici o ocazie să merg la aceste spectacole de fiecare dată când mă aflu la New York sau când prind trupele de actori în turneu. Am fost la zeci de spectacole și am mers de nenumărate ori în culise ca să cercetez decorurile și recuzita. Mereu sunt uimit cum o bucată de pânză pictată abia și luminată de câteva reflectoare se poate transforma în Opera în Paris, în Philadephia colonială sau chiar în sărbătoarea pionierilor din Oklahoma.

Datorită colaborării mele cu Narrative Television Network, am avut ocazia să iau interviuri unor staruri de pe Broadway, dar și oamenilor creativi din spatele scenei. Succesul unei piese de pe Broadway, îmi spun ei, depinde de disponibilitatea publicului de „a renunța la neîncredere“. Asta înseamnă că audiența crede situația și circumstanțele pentru că vrea. Când te afli într-o sală de teatru întunecată, dorința de a fi prins în poveste este cea care face posibilă experiența.

Putem trăi cele mai îndrăznețe visuri și cele mai mari succese pe care ni le-am putut imagina vreodată dacă, pur și simplu, renunțăm la neîncrederea care ne ține ancorați în mediocritate.

Mă întreb cum am putea aplica asta în viețile noastre personale și profesionale. Imaginează-ți că în loc să treci prin toate etapele activităților cotidiene, ai privi aceste activități ca pe niște trepte în drumul tău către realizarea visului. Mai mult, imaginează-ți că atunci când te gândești la visurile și scopurile tale, nu ai mai asculta vocile din jurul tău care îți spun: „Nu e real“ sau „Nu va funcționa niciodată în cazul tău“. Dacă, în schimb, la fel ca în teatru, ai fi dispus să renunți la neîncredere și la scepticism, cred că ai descoperi o lume nouă plină de oportunități.

Dacă cele mai simple decoruri şi costume de pe scena teatrului ne pot purta oriunde, chiar şi într-o altă lume, de ce nu ar funcţiona aceleaşi principii şi în viaţa noastră de zi cu zi? Magia nu se termină la luminile rampei. Putem trăi cele mai îndrăzneţe visuri şi cele mai mari succese pe care ni le-am putut imagina vreodată dacă, pur şi simplu, renunţăm la neîncrederea care ne ţine ancoraţi în mediocritate.

Crede că acest lucru e posibil. Încearcă, şi nu numai că te vei bucura de teatru, ci şi de fiecare zi a vieţii tale.

Astăzi este ziua cea mare!

Dezlănțuirea creativității

Cei mai fericiți, bogați și de succes oameni din societatea noastră sunt persoanele creative. Cred că oricine are abilitatea de a fi creativ într-un anumit moment al vieții sale. Unii își găsesc propria cale pentru a-și elibera creativitatea. Alții nu o fac niciodată. Creativitatea se poate manifesta în moduri diferite, de la scrierea celui mai mare roman al literaturii universale până la încheierea unui contract important de afaceri; de la prepararea unei specialități culinare pentru tine și oaspeții tăi până la o lovitură extraordinară de golf, și, practic, se poate manifesta în orice alt domeniu de activitate.

Dacă ai simțit vreodată că nu ești creativ, poate ai încercat să-ți eliberezi creativitatea în direcția greșită. Cei mai mulți experți sunt de părere că Michael Jordan a fost printre cei mai buni jucători de baschet din toate timpurile. O trecere în revistă a celor mai bune momente din cariera sa l-ar califica cu siguranță, așa cum spun eu, drept un geniu creativ. Dar când Michael Jordan a decis să fie jucător de baseball, a fost doar un jucător mediocru din Liga Mică. Deși este incredibil cum o persoană poate trece de la un sport la altul și să fie și competitivă, geniul său creator se manifesta într-un singur domeniu.

Ce-ar fi fost dacă Picasso n-ar fi pictat niciodată sau dacă Beethoven nu ar fi compus niciodată? Ar fi fost niște genii creatoare în alte domenii? Cred că ei au oferit aceste daruri extraordinare lumii întregi și generațiilor următoare tocmai pentru că și-au găsit propria cale prin care și-au dezlănțuit creativitatea. Cum putem face asta? Cred că este vorba despre eliminarea oricărui element care nu ține de exprimarea ta creativă, iar ceea ce rămâne va fi pasiunea ta, în care vei excela.

Îmi amintesc mereu cu bucurie povestea sculptorului renascentist care a pus pariu cu un prieten că în interiorul unui bloc de marmură este o frumoasă fată care cântă la harpă. Prietenul său a acceptat pariul, iar sculptorul a început să sculpteze blocul de marmură. Nu a durat mult și frumoasa fată cântând la harpă a ieșit la iveală. În timp ce își onora pariul, prietenul său l-a întrebat pe artist: „De unde ai știut că era acolo?“ Artistul i-a răspuns: „Am văzut-o cu ochiul meu

creativ. Tot ce aveam de făcut era să dau piatra la o parte“.

Și tu, și eu avem abilitatea de a crea capodopere în domeniul nostru. Dar trebuie să eliminăm lucrurile care ne distrag.

Pe tot parcursul zilei de azi, încearcă să găsești moduri de a gândi și de a acționa creativ. Partea ta artistică se va manifesta atât în viața ta personală, cât și în cea profesională.

Astăzi este ziua cea mare!

Despre recunoștință

O dată pe an americanii se concentrează cu toții asupra Zilei Recunoștinței. Pentru mulți dintre ei, această zi se rezumă la cei trei F: familie, festin și fotbal. Deși mă bucur de aceste lucruri și consider că Ziua Recunoștinței este o perioadă minunată din an, e foarte ușor să îți scape semnificația momentului. Și nu mă refer doar la comemorarea pelerinilor care au ajuns la Plymouth Rock și au supraviețuit iernii aspre. Oricât de important ar fi acest eveniment istoric, eu mă refer și la timpul petrecut pentru a reflecta la lucrurile frumoase din viața noastră și la cele pentru care ar trebui să fim recunoscători.

Pentru mulți americani, Ziua Recunoștinței a devenit o perioadă confuză care începe înainte de Halloween și ține până la Anul Nou. Sărbătorile se succedă, așa că ne rămâne puțin timp să ne tragem sufletul și să lăsăm cardurile de credit să se odihnească. Cel mai înțelept ar fi să lăsăm Ziua Recunoștinței să fie o sărbătoare alături de familie și să ne alegem o perioadă mai puțin aglomerată din an în care să ne gândim cu adevărat la viețile noastre și să fim recunoscători. Ba mai mult decât atât, în loc să ne rezervăm o sărbătoare în fiecare an, nu ar fi mai bine să ne alocăm câteva clipe în fiecare zi?

Într-una dintre cărțile mele, The Ultimate Gift, am scris un capitol despre darul recunoștinței. În acest capitol descriu un ritual zilnic care a fost adoptat de o mulțime de oameni din toate colțurile lumii. A devenit cunoscut ca „Lista de aur“. Să urmezi „Lista de aur“ e un proces simplu, în cadrul căruia îți acorzi câteva minute, de preferat dimineața, pentru a face în minte o listă cu 10 lucruri pentru care ești recunoscător în acel moment. Am descoperit acest proces din pură întâmplare, dar a devenit unul dintre cele mai importante momente ale zilei și unul dintre cele mai importante mesaje pe care am avut privilegiul să le împărtășesc cititorilor mei.

Înainte de a începe o nouă zi agitată la muncă, plină de sarcini personale și profesionale care au scopul de a aduce în viața ta mai multă bunăstare, succes și fericire, e bine să cântărești lucrurile minunate pe care le ai deja. Trecând în revistă aceste dovezi simple în fiecare dimineață, va deveni aproape imposibil să

ai o zi proastă.

Pe parcursul zilei, gândeşte-te că miliarde de oameni au trăit pe această planetă de mii de ani. Majoritatea dintre ei ar da orice în momentul de faţă să aibă viaţa ta.

Astăzi este ziua cea mare!

Câteva lecții de la cei mici

Înțelepciunea convenţională ne în copilărie și în tinerețe trecem printr-o perioadă de educare, maturizare și dezvoltare. Cu fiecare aniversare, înțelepciunea și experiența noastră cresc. Să sperăm că procesul de acumulare a cunoştinţelor și aplicarea lor în cotidian devin o preocupare pentru tot restul vieții. Contrar acestei idei, se întâmplă ca niște lucruri pe care le-am stăpânit când eram copii să le pierdem cumva pe drum.

Vorbesc cu regularitate în fața unui public numeros, pe stadioane, în săli de conferințe și la întâlniri corporatiste. Majoritatea sunt lideri și oameni de afaceri flexibili și inteligenți. Cu toții au fost bine educați și bine pregătiți.

Să spunem că în timpul unei astfel de prezentări în fața a 10 000 de oameni, aș solicita ajutorul câtorva voluntari din public care să se urce pe scenă și să cânte, să danseze sau să deseneze. Câți dintre cei 10 000 de oameni educați crezi că ar urca pe scenă să-și demonstreze talentul? Sunt sigur că mai puțin de un procent. În schimb, ce-ar fi dacă în locul acestor lideri am avea un grup de copii de cinci ani? Câți dintre ei s-ar oferi voluntari? Practic, toți.

Majoritatea adulților se vor scuza, spunând că nu au talent când vine vorba de aceste aspecte creative. Pe de altă parte, copiii nu știu și nici că le pasă. Copiii sunt dornici să se exprime și nu se tem de consecințe. Acesta este un bun valoros, pe care cei mai mulți dintre noi l-am pierdut. Undeva, cândva, am primit această informație că dacă nu poți face ceva bine sau în mod profesionist, nu ar trebui să-l mai faci deloc.

La nivel intelectual înțelegem că pentru a face orice lucru bine și cu profesionalism, primul pas este să fii dispus să-l faci. Această lipsă de disponibilitate de a fi vulnerabili îi determină pe majoritatea adulților din societatea în care trăim să se concentreze tot mai mult și mai mult asupra unui drum din ce în ce mai îngust. Nu mai sunt dispuși să încerce lucruri noi sau să iasă din zona lor de confort.

Pe parcursul acestei zile, caută lucruri și experiențe noi pe care îți dorești să le adaugi în viața ta. Permite-ți să fii suficient de vulnerabil încât să poți fi slab la început, pentru a progresa cu adevărat pe viitor.

Astăzi este ziua cea mare!

Extinderea orizontului

Tocmai am terminat de citit o carte fascinantă despre viața și călătoriile lui Ferdinand Magellan. Între 1519 și 1521 a condus prima expediție în jurul lumii. Deși a fost ucis înainte de încheierea călătoriei, viziunea și abilitățile sale de conducător sunt cele care au făcut posibilă această reușită fără precedent.

Probabil te întrebi: „Și ce legătură are asta cu mine, acum, în secolul XXI?“ Aceasta este întotdeauna o întrebare potrivită. Cred că această poveste ne poate învăța multe despre omenire, atât aspecte pozitive, cât și negative. Lucrurile pozitive din istorie ne vor ajuta să economisim timp pe măsură ce ne îndreptăm către obiectivele noastre. Aspectele negative ne vor ajuta să evităm obstacolele. Lecțiile pe care nu le-am învățat în trecut vor fi învățate cu siguranță în viitor, căci istoria are tendința să se repete.

Magellan a pornit în ape necunoscute într-o călătorie de o amploare nemaiîntâlnită vreodată pe un mic vas de 15 metri. Într-un moment în care existau încă dezbateri dacă Pământul este sau nu rotund, și chiar dacă era rotund, nu se știe dacă existau căi navigabile care să înconjoare lumea, Magellan și-a început călătoria legendară.

Singura analogie potrivită în ziua de azi în ceea ce privește călătoria lui Magellan ar fi să călătorești în spațiu cu viteza luminii către o galaxie necunoscută, unde vei fi nevoit să cauți mâncare și combustibil pentru a rămâne în viață și pentru a ajunge înapoi pe Pământ. Deși nici unul dintre noi nu este pregătit pentru o astfel de aventură, trebuie să ne lărgim constant orizontul în materie de minte, trup și spirit.

Ar trebui să ne angajăm cu toții într-un proces continuu de dezvoltare personală și profesională. Care dintre lucrurile pe care le vei ști, le vei stăpâni și le vei crea sau realiza în lunile și anii ce urmează sunt dincolo de limitele tale actuale? Înainte de a fi capabili să dezvoltăm lucrurile pe care plănuim să le facem în viitor, trebuie să ne deschidem mintea pentru extinderea posibilităților pe care le avem la îndemână. Doar pentru că de-a lungul vieții nu ai mers într-un loc

anume, nu înseamnă că acel loc sau acea realizare nu există.

Trebuie să ne lărgim constant orizontul în materie de minte, trup și spirit.

Pe parcursul zilei, încearcă să-ți extinzi orizonturile sau aria posibilităților din viața ta.

Astăzi este ziua cea mare!

Ani din viață

De curând, am primit vestea șocantă și tulburătoare că un prieten se confruntă cu o boală care-i pune viața în pericol. Îți trec prin minte o mulțime de lucruri când primești o asemenea veste. Mai întâi, te gândești ce înseamnă acest prieten pentru tine și ce impact va avea pierderea lui asupra ta și a celor din jurul tău. Îți trec prin minte numeroase gânduri legate de familie, prieteni, griji legate de afaceri, și apoi un șir nesfârșit de imagini te asaltează.

Din fericire, prietenul meu a fost diagnosticat din timp; a primit rapid un tratament eficient și are un prognostic favorabil. Din fericire, mai presus de toate, prietenul meu este un luptător. Dacă ar fi să punem pariu cine ar trăi până la 100 de ani, cu siguranță aș paria pe șansele lui.

După șocul inițial și teama care însoțește astfel de vești despre un potențial pericol pentru viața cuiva, cu toții începem să ne evaluăm viața. Suntem puși în fața realității că prietenul va muri, eu voi muri și, dragă cititorule, și tu vei muri. Oricât de important ni s-ar părea numărul anilor pe care-i avem, este infinit mai important cât de împliniți sunt acei ani.

Cu toții cunoaștem oameni de 80 sau 90 de ani care sunt plini de viață, veseli și optimiști. Așteaptă cu nerăbdare lucrurile minunate care urmează și sunt încântați de ceea ce le oferă viața. Dar i-am întâlnit și pe cei care abia au trecut de adolescență sau abia au devenit adulți și sunt plictisiți, apatici și pesimiști cu privire la viitor. Cred că ceea ce îi supără pe oamenii care gândesc pozitiv de cei care gândesc negativ este felul în care fiecare percepe cele mai bune zile din viața sa.

Pesimiștii, indiferent de vârsta lor, cred cumva că zilele lor cele mai bune sunt undeva în urmă. Se pregătesc deja să moară, indiferent câți ani mai au de trăit pe această planetă. Și invers, există oameni care au trăit un secol pe acest pământ, au fost peste tot, au văzut totul și au făcut totul, dar încă au un chef de viață care va umple de energie pe oricine este suficient de norocos să intre în contact cu ei. Acești oameni cred că zilele lor cele mai bune încă nu au sosit.

Moartea ne va găsi pe toți, într-o zi. Îmi doresc să ne găsească fericiți, plini de energie, determinați și bucurându-ne de tot ceea ce are viața să ne ofere. Cât despre prietenul meu cu diagnosticul îngrijorător, el va continua să vadă în viață un dar și să aducă o schimbare pentru cei din jurul său. Va savura din plin nectarul vieții și abia aștept să împart această experiență cu el.

Astăzi este ziua cea mare!

Lucrurile care contează

În urma uraganului Katrina, am văzut ce e mai bun şi ce e mai rău în oameni. Criza nu formează caracterul; îl scoate la iveală. Cu toţii avem imagini sau citate care ne vor rămâne întipărite în minte, legate de cei care au trecut prin cele mai negre experienţe de viaţă.

Nu-l voi uita niciodată pe acest domn din New Orleans şi vorbele lui rostite la câteva zile după uragan. Acest domn povestea cum a scăpat în ultima clipă din New Orleans alături de familia sa, având doar hainele de pe ei. Câteva zile mai târziu, familia a văzut câteva fotografii din satelit cu casa şi cu toate lucrurile pe care le aveau acoperite de apă. Domnul acela a explicat cum şi-au pierdut casa, toate bunurile, amintirile şi slujbele. Apoi a continuat: „Am pierdut aproape tot ce aveam“. Dar apoi a zâmbit, şi-a privit familia şi a spus: „Dar am reuşit să salvez ceea ce contează cu adevărat“.

Și ajungem astfel la problema lucrurilor care contează. Cred că în viaţă lucrurile pot fi împărţite în două categorii: lucruri de valoare şi lucruri care contează. Lucrurile care au valoare sunt casa, maşina, hainele, averea, biroul, slujba etc. Toate sunt extrem de importante şi au impact semnificativ asupra felului în care trăieşti. Apoi sunt lucrurile care contează: prietenii, familia, speranţele, obiectivele, credinţele şi visurile. Toate acestea au asupra noastră un impact care trece dincolo de statut sau avere, şi nu pot fi înlocuite.

Am ajuns la concluzia că indiferent cât de valoros ar fi un lucru, dacă poate fi înlocuit cu bani, nu este cu adevărat important. Poate fi ceva de valoare, dar atunci când îl pierzi, la fel ca bărbatul din New Orleans, începi să priveşti spre lucrurile care contează cu adevărat. Din nefericire, adesea e nevoie de un dezastru sau de o criză pentru a înţelege acest lucru.

Mulţi dintre noi petrec foarte mult timp muncind pentru a obţine lucruri care, deşi frumoase şi valoroase, nu contează atunci când le comparăm cu adevăratele comori reprezentate de prieteni şi familie. Este trist dacă ne gândim că uneori suntem atât de prinşi în această cursă, încât subestimăm lucrurile care contează

cu adevărat pentru noi.

Pe parcursul acestei zile, urmează exemplul prietenilor noştri din New Orleans. Bucură-te de lucrurile valoroase, dar prețuiește-le pe cele care contează cu adevărat.

Astăzi este ziua cea mare!

II

CONCENTREAZĂ-TE ASUPRA CELOR DIN JUR ŞI A RELAȚIILOR AVANTAJOASE

Comportă-te cu cei din jur ca și cum ar fi campioni, iar ei la rândul lor te vor transforma într-un campion.

Jim Stovall

Cuvintele nemuritoare: „Nici un om nu e o insulă“ nu au fost nicicând mai adevărate. Nu contează cât de înzestrat, talentat sau educat ești. Vei avea succes sau vei eșua ca membru al unei echipe și îți vei găsi fericirea și mulțumirea ca parte dintr-o familie, comunitate, societate.

Reușim cu adevărat când îi ajutăm și pe ceilalți să se ridice și ne dezvoltăm și noi înșine pe măsură ce-i sprijinim pe cei din jur.

Turist în orașul tău

În ultimele luni am făcut parte dintr-o echipă specială a Camerei de Comerț, echipă dedicată conferințelor și turismului. Scopul acestei echipe speciale era să analizeze cum am putea aduce mai mulți turiști și organiza mai multe conferințe în zona noastră. A fost o experiență revelatoare pentru mine. Am crescut aici și am crezut că nu prea mai am ce învăța despre comunitatea noastră. M-am înșelat.

De-a lungul întregului proces de studiere a modului în care ne văd ceilalți cetățeni din SUA, am învățat că avem multe lucruri de care ar trebui să fim mândri și multe atracții de care am putea să profităm aici, în orașul nostru.

De multe ori, cred că turiștii înțeleg mai multe despre o comunitate decât oamenii care trăiesc acolo. Asta pentru că un turist vine în oraș cu mintea deschisă și dorește să profite din plin de timpul petrecut în fiecare localitate. Am fost surprins să aflu că există atracții pe care oamenii vin să le vadă din toate colțurile lumii și despre care eu nu știam nimic. Aș îndrăzni chiar să spun că mulți părăsesc în vacanțe orașul în care locuiesc și cheltuiesc o grămadă de timp și bani călătorind distanțe lungi către o destinație cu atracții nu cu mult mai interesante decât cele de acasă. De fapt, parcă îi văd pe oamenii care merg pe autostradă, cu o destinație magică în fața lor, trecând pe lângă alți oameni în vacanță care așteaptă la rândul lor cu nerăbdare o călătorie minunată în orașul din care primii călători abia au plecat.

Înainte să pornești prin țară, fă-ți timp să descoperi ce se află chiar sub nasul tău și pe lângă ce ați trecut nepăsători tu și familia ta. Sună la departamentul de turism și descoperă lucrurile minunate pe care ți le poate oferi orașul tău. Renunță la mentalitatea învechită: „Trebuie să pleci din orașul tău ca să trăiești ceva cu adevărat măreț“. Există oameni care ajung aici în fiecare zi și care cred același lucru despre orașul lor, așa că au venit aici pentru o vacanță.

Cred că tu și familia ta v-ați putea bucura în permanență de ceva cu adevărat unic în zona voastră, și nu veți duce lipsă niciodată de atracții turistice minunate.

Pune-ţi în minte să fii turist chiar în oraşul tău. Vei descoperi nu numai că este un loc minunat în care să trăieşti, ci că este şi un loc minunat pe care să-l vizitezi.

Astăzi este ziua cea mare!

Totul începe de la o singură persoană

În societatea noastră acționează o forță puternică. Mie îmi place să o numesc „reacție în lanț“ ori, ca să-l parafrazez pe Sir Isaac Newton, lucrurile care au fost puse în mișcare tind să rămână în mișcare. Poate fi un lucru bun sau rău, în funcție de acțiunea care pornește reacția.

De exemplu, ai intrat vreodată într-o parcare și ai găsit o mulțime de mașini parcate peste liniile de demarcare? Fiind foarte frustrat, probabil ți-a venit în minte următoarea întrebare: „Cum pot fi atât de nesimțiți unii oameni, încât să ocupe în mod deliberat mai multe locuri de parcare?“ Realitatea e că nu sunt atât de mulți oameni nesimțiți. Au intrat pur și simplu într-o reacție în lanț.

Cel mai probabil, a venit dimineața un individ nepoliticos și, fără pic de respect față de semenii săi, a parcat în așa fel încât a ocupat mai multe locuri de parcare. Apoi a venit o altă persoană și a parcat lângă primul, apoi alta și așa mai departe. În curând întregul sistem este disfuncțional, ca rezultat al reacției în lanț în urma acțiunilor primei persoane.

Situația din parcare ar fi putut fi salvată. Cum? Evident, dacă prima persoană ar fi avut mai multă grijă și ar fi fost politicoasă, „reacția în lanț“ nu ar fi început niciodată. Dar este important să-ți dai seama că a doua, a treia sau a patra persoană ar fi putut întrerupe lanțul lăsând, pur și simplu, puțin spațiu și parcând în următorul loc disponibil.

Cu toții facem alegeri în fiecare zi. Sper că aceia dintre noi suficient de luminați nu vor porni o astfel de reacție în lanț, dar poate, și mai important, vor face alegerea potrivită de a întrerupe aceste lanțuri negative. Când cineva este nepoliticos cu noi, avem posibilitatea de a alege dacă răspundem la fel sau dacă răspundem impoliteței cu politețe.

E simplu să te porți civilizat când ești tratat ca atare, dar adevărații învingători vor alege întotdeauna calea dificilă, chiar și atunci când cei din jurul lor nu o fac. Ia-ți angajamentul că de azi vei iniția reacții în lanț pozitive și le vei întrerupe pe

cele negative. Întreaga lume va fi un loc mai bun, și asta începe cu tine.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul recunoștinței

O atitudine plină de recunoștință este esențială pentru orice succes de durată. Trebuie să privim înainte către succese măreţe, dar, în acelaşi timp, şi înapoi către toţi acei oameni şi către acele evenimente care au făcut posibile aceste reuşite.

Săptămâna aceasta am pierdut un prieten drag: dr. Harold Paul. Pe lângă faptul că a fost un profesor universitar marcant, care mi-a trezit pasiunea pentru scris, dr. Paul mi-a fost şi mentor timp de 25 de ani. Avea abilitatea unică de a încuraja şi a stimula în acelaşi timp. De fiecare dată când atingeam un obiectiv important sărbătorea alături de mine, dar mă provoca să ţintesc şi mai sus. M-a învăţat să am aşteptări şi mai mari pentru viitor.

Sunt recunoscător pentru foarte multe lucruri din viaţa mea, iar moartea doctorului Harold Paul m-a determinat să-mi păstrez această atitudine de recunoştinţă pentru lucrurile şi oamenii care au făcut ca atâtea lucruri să fie posibile pentru mine.

Gândeşte-te la toate lucrurile şi la toţi oamenii care au făcut posibile lucrurile bune din viaţa ta. Reflectă asupra acestora şi, dacă este cazul, exprimă-ţi recunoştinţa. Nici un om nu e singur. Succesul de care te bucuri azi şi viziunea pe care o ai despre ziua de mâine există doar pentru că ai avut privilegiul să fii susţinut de oameni măreţi.

Foloseşte această oportunitate pentru a-ţi exprima recunoştinţa şi a încerca să ai un impact pozitiv în viaţa celorlalţi – ca un tribut pentru cei care ţi-au oferit atât de mult.

Darul recunoştinţei este doar unul dintre cele 12 daruri pe care le vei regăsi în cartea mea cea mai cunoscută şi în filmul cu acelaşi titlu, The Ultimate Gift. Sper că vei învăţa să oferi şi să primeşti recunoştinţă ca parte integrală a succesului tău şi sper că astăzi vei investi timp şi energie în a reflecta şi a-ţi exprima recunoştinţa.

Astăzi este ziua cea mare!

Lecție de la o adevărată legendă

Unul dintre privilegiile oferite de activitatea mea în televiziune a fost oportunitatea de a întâlni şi intervieva oameni minunaţi din toate clasele sociale. Multe dintre aceste întâlniri au fost adunate în cea de-a doua carte a mea, Success Secrets of Super Achievers [Secretele succesului celor împliniţi]. Ideea de bază e că succesul este un tipar; poate fi observat, urmat şi reprodus.

Îmi amintesc interviul meu cu Steve Allen, cunoscut mai ales pentru activitatea sa în televiziune. Este cel care a conceput şi a creat The Tonight Show, aşa cum îl ştim în zilele noastre. Puţini ştiu că domnul Allen a compus peste 5 000 de cântece şi a primit un Premiu Grammy. A scris 32 de cărţi, iar în ziua în care am intrat în biroul său ca reprezentant al studioului din California, ca să-i iau interviul, lucra la cea mai recentă cartea sa.

Ce m-a uimit a fost că Steve Allen era un om cât se poate de obişnuit. Se simţea foarte bine vorbind cu cameramanii şi cu echipa, şi nu era infatuat. Când a venit momentul interviului, atitudinea lui a fost una profesionistă.

Cred că a deconspirat secretul succesului său când a spus: „Încerc să nu pierd niciodată legătura cu omul obişnuit. Pur şi simplu îmi imaginez un tip, acasă, uitându-se la televizor, iar dacă eu pot să mă adresez lui la nivelul său, el va relaţiona cu mine şi va avea o părere bună despre mine“.

În felul său, în calitate de celebritate mondială şi fiind unul dintre cei mai talentaţi oameni ai generaţiei noastre, Steve Allen a descoperit secretul măreţiei, care este în sine o regulă de aur: tratează-i pe ceilalţi aşa cum vrei să fii tratat. Nu din cauza unei teorii învechite, ci deoarece crezi cu adevărat că fiecare om are un rol esenţial de îndeplinit şi trebuie tratat cu respect.

În timp ce trăim ziua încercând să ne îndreptăm înspre ceea ce credem a fi succes, să nu uităm lecţia acestei legende, Steve Allen: tratează-l pe cel de lângă tine ca şi cum ar fi o persoană foarte importantă, şi, la rândul lui, te va transforma într-o persoană foarte importantă.

Astăzi este ziua cea mare!

Predarea ștafetei

În 1976, în timpul unei consultaţii oftalmologice de rutină pentru admiterea la facultate, am fost diagnosticat cu o boală rară, care în cele din urmă avea să ducă la orbire. Ca adolescent care avea înainte întreaga viață, nu pot descrie disperarea ce m-a cuprins.

Câteva săptămâni mai târziu, un prieten de familie a sunat și s-a oferit să mă ducă la un eveniment numit „Conferința gândirii pozitive“. Nu-mi păsa de nimic care avea de-a face cu gândirea pozitivă, căci mă scufundam în propria formă de depresie; nu știu de ce, dar am fost de acord să merg.

În acea zi i-am ascultat pe Paul Harvey, Robert Schuller, Zig Ziglar, Art Linkletter și Ira Hayes. Când se apropia ora prânzului, iar însoțitorul meu m-a întrebat dacă vreau să mergem la masă sau să stau să ascult un orator, pe numele lui dr. Denis Waitley, am fost uimit să mă aud spunând: „Cred că am să rămân să-l ascult pe tipul ăsta“.

În mijlocul unui eveniment incredibil, cu unii dintre cei mai mari oratori ai secolului XX, cumva, dr. Waitley a reușit să ajungă până în rândul 40 al sălii și a aprins în mine o flacără ce nu s-a stins niciodată, nici până în ziua de azi. Cuvintele sale despre psihologia învingătorilor m-au încurajat să analizez posibilitățile afecțiunii mele, în locul limitărilor impuse de orbirea iminentă. De atunci am început o prietenie apropiată și este mentorul meu până în ziua de azi.

Nu am uitat mesajul încurajator al doctorului Waitley și, deși în cele din urmă mi-am pierdut vederea, am devenit campion național la haltere și participant la Olimpiadă, câștigător al Premiului Emmy, președintele unei rețele de televiziune, unul dintre cei „10 tineri americani extraordinari“ și „Antreprenorul anului“.

Privește în jurul tău. Apoi, alege pe cineva și fă o schimbare în viața sa și în viaţa ta.

Mesajul e clar. În viața noastră personală și în cea profesională avem zilnic ocazia de a influența sute de oameni – cu un cuvânt de încurajare, un gest de bunătate sau pur și simplu petrecând câteva momente ascultându-i cu adevărat și ajutându-i. Noi, ca profesioniști, avem responsabilitatea de a avea un impact pozitiv asupra vieților celorlalți, nu doar prin produsele și serviciile noastre, ci și prin exemplul nostru. Vom fi mult mai eficienți dacă, din când în când, în perpetua noastră căutare a excelenței, ne oprim să predăm ștafeta altui mesager.

Privește în jurul tău. Apoi alege pe cineva și fă o schimbare în viața sa și în viaţa ta.

Astăzi este ziua cea mare!

Unii înțeleg, alții nu

Ai observat că în activităţile de zi cu zi există oameni care reuşesc şi alţii care nu?

Când încerci să te încadrezi pe o stradă aglomerată la ora de vârf, vei observa că majoritatea oamenilor intră pur şi simplu pe prima bandă şi îşi fac loc imediat în trafic. Ei înţeleg. Dar sunt câteva suflete pierdute care se opresc în intersecţie şi aşteaptă până e liber. Ele nu înţeleg.

În fiecare zi apar numeroase notificări cum că există anumite proceduri universale, stabilite şi acceptate, pe care trebuie să le stăpânim pentru a ne integra în societate. Succesul şi realizările sunt cam la fel. Există oameni motivați care au idei grozave, însă există un element lipsă, pe care ei nu îl înțeleg.

Recent am întâlnit un domn care avea o idee grozavă pentru o afacere nouă. Părea că are cele necesare pentru o afacere de succes, cu excepția faptului că voia să se ocupe singur de partea juridică și de contabilitate. Asta nu ar fi fost o problemă, doar că el nu avea cunoștințe și nici experiență în domeniu. Chiar și în cazul în care ar fi încheiat câteva contracte care să nu-i creeze probleme sau ar fi pus la punct un sistem de contabilitate care să-i asigure evidența banilor, afacerea era destinată eșecului. Orice persoană contactată în vederea colaborării ar fi cerut în cele din urmă documente sau date financiare despre firmă, iar asta ar fi arătat imediat că nu știe ce face.

Afacerea sa nu avea nimic de-a face cu domeniul juridic sau cu contabilitatea, dar avea să eșueze pentru că refuza să urmeze niște reguli general acceptate. Pur și simplu nu pricepea. Nu înțelegea regulile.

E ca un turist care călătorește într-o țară străină și prin limbajul său sau prin comportament îi insultă pe oameni în mod involuntar, încălcând obiceiurile locale. Nu pricepe, iar faptul că nu realizează asta nu va conta pentru oamenii pe care-i insultă.

Înconjoară-te de oameni în care ai încredere şi cere-le să fie sinceri cu tine în

legătură cu fiecare manifestare exterioară din viața ta personală și profesională. Asigură-te că înțelegi și că toată lumea din jurul tău știe asta.

Astăzi este ziua cea mare!

Nu știi niciodată

Îmi amintesc când am avut de-a face cu un avocat pentru prima dată în calitate de tânăr antreprenor. Trebuia să înregistrez compania și din cauza unei sesizări m-am trezit stând în fața unuia dintre cei mai cunoscuți avocați din regiune. Am început prin a mă scuza pentru faptul că nu reprezentam decât o companie mică, nou-înființată și probabil că nu însemnam mare lucru pentru firma sa.

În ziua aceea, avocatul mi-a explicat ceva ce-mi amintesc și azi. Mi-a spus: „Această firmă este foarte mare și are succes pentru că avem niște clienți mari, care la rândul lor au succes; dar nu au fost așa de la început. Majoritatea au venit la noi când erau la început, la fel ca tine. Dacă există un motiv pentru care avem succes, acela este că înțelegem că astfel de clienți cresc și devin importanți. Nu știi niciodată care dintre ei va avea succes într-o bună zi, așa că trebuie să tratezi pe toată lumea la fel“.

Aceeași mentalitate a arătat-o și un băiețel care stătea la ușa unui studio de televiziune. Când a ieșit de acolo un bărbat care era îmbrăcat într-un costum scump, băiatul i-a întins carnetul de autografe și un pix și l-a întrebat: „Domnule, sunteți o persoană celebră?“

Când acesta i-a răspuns că nu este, băiatul s-a gândit un minut și i-a răspuns: „Ei bine, semnați totuși, pentru că într-o bună zi ați putea fi faimos“.

În cartea lui Joe Girard Cum să vinzi orice oricui[2] care în opinia mea este Biblia vânzărilor și a marketingului, acesta descrie marketingul relațional. El povestește că era la o înmormântare și în drum spre slujbă a primit un pliant cu informații despre viața decedatului. După înmormântare, a stat de vorbă cu directorul firmei de pompe funebre și l-a întrebat de unde a știut câte pliante să tipărească. A fost șocat să afle că, cu mici excepții, la o înmormântare vin în medie 200 de participanți. Girard a înțeles importanța acestei informații: dacă o persoană își alocă timp și face efortul să vină la o înmormântare, înseamnă că defunctul a avut un impact asupra vieții persoanei respective. Așadar, putem presupune că o persoană obișnuită cu care interacționăm zilnic poate influența deciziile a circa

200 de oameni.

Data viitoare când alegi să fii altfel decât politicos şi profesionist, în loc să o vezi doar pe persoana din fața ta, vizualizează-i pe toţi cei 200 de oameni asupra cărora are influenţă. Tu știi pe cine cunoşti, dar nu poţi să știi niciodată pe cine cunoaște ea.

Astăzi este ziua cea mare!

Plăcerea de a dărui

Evenimentele tragice din lume au schimbat pentru totdeauna felul în care trăim, felul în care simțim și felul în care gândim. Am văzut deja ce e mai rău. Fiecare dintre noi a fost schimbat de lucrurile negative care ni s-au întâmplat, dar nu toate schimbările au fost neplăcute.

Noua mentalitate a dăruirii a readus speranța în sufletul oricărui om interesat de condiția umană. Oamenii au donat sume considerabile de bani. Și-au sacrificat timpul, au depus efort și energie ca voluntari, și atunci când nimic altceva nu era de folos, au donat sânge pentru a ajuta victime pe care, în majoritatea cazurilor, nici nu le cunoșteau.

În esență, cel care primește darul este influențat prin darul în sine; dar și cel care dăruiește este influențat într-un mod mult mai profund și mai durabil.

Deseori, cele mai mari daruri sunt cele simbolice. Doar pentru că nu a costat o avere, nu înseamnă neapărat că nu va fi prețuit pentru totdeauna de persoana care-l primește.

Ai auzit adesea expresia „gestul contează“. Această frază este spusă de obicei după înmânarea unui dar care poate fi sau nu unul potrivit. În realitate, indiferent dacă este cel mai spectaculos dar sau ceva banal, „gestul contează“.

Un dar transmite că m-am gândit la tine, că îmi pasă și am vrut să împărtășesc ceva cu tine. Pe parcursul unei zile, găsește câteva modalităţi deosebite și unice de a oferi ceva celor din jurul tău. Le vei transmite astfel ce simți pentru ei, dar îți va schimba și părerea despre tine. Sper că te vei bucura și tu de plăcerea de a dărui și de fiecare dintre darurile pe care ziua de azi le are de oferit.

Până la urmă, cel mai valoros dar pe care îl primește fiecare dintre noi este acela al zilei de azi și modul în care îl împărtășim.

Astăzi este ziua cea mare!

O lecție învățată la o înmormântare

Uneori, când suferim și suntem deznădăjduiți, putem învăța anumite lucruri care să ne ajute să devenim mai buni. De curând, am avut dificila sarcină de a vorbi la înmormântarea cuiva drag. Această experiență m-a emoționat profund. În mod inevitabil, în astfel de ocazii te gândești la cât de scurtă e viața și la prioritățile greșit alese pe care le urmărim zilnic.

După înmormântare, am avut ocazia să cunosc și să stau de vorbă cu mai mulți oameni. Am fost șocat de numărul persoanelor care mi-au spus: „Nu am mai vorbit cu ea și nu am mai văzut-o de un an“ și alte comentarii asemănătoare.

Oameni aceștia nu mai luaseră legătura cu persoana decedată de mult timp, dar și-au rupt totuși jumătate de zi din programul lor încărcat pentru a veni la o înmormântare. Deși nu critic faptul că aceste persoane și-au arătat respectul venind la înmormântare, cred totuși că toți avem ceva de învățat de aici.

Ca orice alt lucru bun din viața noastră, să păstrăm legătura cu cei de care ne pasă ar trebui să devină un obicei.

Gândește-te la toți cei cu care nu ai mai vorbit în ultima vreme sau pe care nu i-ai mai văzut în ultimele luni sau chiar în ultimii ani. Pune-ți următoarea întrebare: „Dacă acești oameni ar muri brusc, mi-aș rupe câteva ore din program pentru a merge la înmormântare?“ Dacă răspunsul tău e da, de ce nu-ți rezervi cinci minute azi să le scrii un mesaj scurt, să le trimiți un e-mail sau să le dai un telefon?

Ca orice alt lucru bun din viața noastră, să păstrăm legătura cu cei de care ne pasă ar trebui să devină un obicei. Ca oameni, ne place să credem că facem ceea ce trebuie, dar rareori este așa. Cred că ne periem dinții mai mult pentru că avem acest obicei, nu pentru că ne pasă de sănătatea lor. Consider că ne putem exprima

dragostea față de cei din jurul nostru acordând câteva minute zilnic sau săptămânal pentru a-i contacta pe câțiva dintre ei. Apoi, data viitoare când vei merge la înmormântarea cuiva drag, vei putea spune: „Am avut o discuție plăcută cu el săptămâna trecută și mă bucur că a fost așa“.

Rezervă o parte din zi pentru a sta de vorbă cu oamenii speciali din viața ta. Beneficiile vor fi uriașe de ambele părți.

Astăzi este ziua cea mare!

Păstrează-ți luciditatea

Ai auzit vreodată pe cineva spunând sau poate te-ai surprins chiar pe tine: „Persoana asta mă scoate din minți!“ Este un sentiment pe care-l încercăm cu toții din când în când, dar este important să realizăm că nimeni nu ne poate afecta decât dacă îi permitem să facă asta. Apropiații au capacitatea de a ne influența pozitiv sau negativ. Prin simplul fapt că reprezintă o persoană pe care o apreciem fie în plan personal, fie în plan profesional, îi dăm automat permisiunea să aibă un impact semnificativ asupra vieții noastre.

De exemplu, dacă mergi pe trotuar și o persoană fără adăpost, în stare de ebrietate, se împleticește spre tine și-ți spune: „Nu-mi plac pantofii tăi“, probabil că asta nu-ți va strica ziua, nici ora următoare, și nici măcar nu-ți va rămâne în minte. Dar, dacă cineva apropiat îți spune: „Nu-mi plac pantofii tăi“, te va afecta foarte mult. Fie te vei simți insultat și rănit, fie vei fi de acord că într-adevăr e ceva în neregulă cu pantofii tăi.

Cu toții avem defecte, inclusiv oamenii cărora le-am permis să se apropie de noi și să aibă un impact asupra vieților noastre. Să presupunem că cineva cu care ai o relație apropiată are obiceiul să întârzie. Asta nu înseamnă că nu poți avea o relație foarte bună atât în plan personal, cât și în plan profesional; trebuie doar să iei în considerare acest lucru. Presupunând că ai încercat toate metodele pozitive și constructive de a o determina pe această persoană să ajungă la timp, dacă în continuare are probleme cu punctualitatea, trebuie să fii dispus să accepți asta.

Dacă te vei agita, vei țipa și-ți vei smulge părul din cap de fiecare dată când această persoană întârzie, te vei confrunta cu multe neplăceri. Ironia este că vei fi singurul afectat negativ. Persoana apropiată va ajunge cu 20 sau 30 de minute mai târziu, fără nici o grijă, iar tu vei lăsa această întârziere să-ți strice ziua.

Le permitem oamenilor să ne scoată din minți atunci când nu îi lăsăm să fie ei înșiși. Asta nu înseamnă că nu ar trebui să avem așteptări de la cei apropiați. Înseamnă pur și simplu că dacă așteptăm perfecțiunea, nu va mai rămâne nimeni în viața noastră, nici măcar noi.

Astăzi este ziua cea mare!

Toleranță

Ai citit vreodată ceva ce nu a avut nici un impact asupra ta, iar mai târziu, când ai recitit acelaşi lucru, ţi s-a părut revoluţionar? Asta mi s-a întâmplat mie de curând cu o carte scrisă de Napoleon Hill. Această carte conţine o mulţime de citate ale legendarului scriitor şi orator.

Era acolo un eseu intitulat Toleranța pe care știu că l-am citit de mai multe ori, dar nu mi s-a părut memorabil. Ultima dată când l-am citit, am descoperit însă că este unul dintre cele mai importante lucruri pe care le-a scris vreodată Napoleon Hill. Eseul începe după cum urmează:

Când răsăritul inteligenţei se va ivi la orizontul progresului uman, iar ignoranța și superstiția îşi vor lăsa pentru ultima oară amprenta asupra timpului, în ultimul capitol al cărţii despre fărădelegile omului se va scrie că cel mai amarnic păcat al său a fost cel al intoleranţei.

Toleranța nu înseamnă nimic altceva decât să privești acțiunile celeilalte persoane prin prisma experienţelor, trecutului și punctelor sale de vedere. Avem tendința de a ne judeca intenţiile și de a judeca acțiunile tuturor celorlalţi. Acest lucru setează în mintea noastră nişte standarde imposibile, la care nu se poate ridica nimeni.

Când insultăm pe cineva sau când performanţele noastre sunt sub aşteptări, ne justificăm spunând: „Nu am făcut-o intenţionat. Intenţiile mele au fost bune, dar…“ În schimb, când cineva ne insultă, prea des judecăm doar acțiunea și nu suntem dispuși să îi acordăm prezumția de nevinovăție în ceea ce privește intenţiile sale.

Pe măsură ce te ocupi de activităţile tale zilnice, încearcă să fii conştient atât de intenţiile, cât şi de acţiunile tale când interacţionezi cu alţi oameni. Involuntar,

suntem adesea brutali sau nepoliticoşi cu cei din jur, chiar dacă nu ne dorim asta. Pur şi simplu nu suntem conştienţi că transmitem adevăratele noastre sentimente. Când ne trăim viaţa la cel mai înalt nivel, intenţiile şi acţiunile noastre vor fi la fel; cu toate astea, deseori vom rata acest reper şi trebuie să fim dispuşi să acceptăm ideea că şi ceilalţi vor face la fel. Iar noi nu avem avantajul de a le înţelege intenţiile. Simţim şi reacţionăm doar la acţiunile lor.

Înainte de a reacţiona la aparenta lipsă de sensibilitate a unei persoane, întreabă-te: „Intenţionat vrea să mă facă să mă simt aşa cum mă simt acum?“ S-ar putea chiar să-ţi doreşti să o confrunţi pe acea persoană: „Îţi dai seama că atunci când spui sau faci asta, mă faci să mă simt…?“ Apoi întreabă: „Asta încerci să-mi comunici?“ Vei descoperi că majoritatea neînţelegerilor sunt doar probleme de comunicare. Apoi, îţi va fi mult mai uşor să fii tolerant.

Astăzi este ziua cea mare!

Dacă aș fi stăpânul lumii

Uneori e amuzant să-ți imaginezi cum ar arăta lumea dacă ai fi tu la conducere.

Dacă aș fi stăpânul lumii, oamenii care nu votează nu ar avea dreptul să se plângă. Trei dintre cele mai bune emisiuni de televiziune săptămânale nu ar fi transmise la aceeaşi oră pe trei canale diferite. La sfârşit de săptămână şi în vacanţe vremea ar fi mereu frumoasă. Cei care fac vânzări prin telefon ar avea voie să te sune doar când nu poţi răspunde; în felul acesta ţi-ar putea lăsa doar un mesaj în căsuța vocală. Mâncarea delicioasă ar fi sănătoasă. Pliantele poştale ar veni doar o dată pe lună. Companiile aeriene ar trebui să afişeze de fiecare dată ora reală a decolării. Reducerile la jumătate de preț din magazine ar fi reale.

Aș face o medie a înțelepciunii și aș împărți-o la toată lumea în mod egal. Am avea mai multă înţelepciune în tinerețe, când chiar avem nevoie de ea. Dacă aș fi stăpânul lumii, am avea școli renovate și închisori mai vechi. Polițiștii, pompierii și profesorii ar fi plătiți așa cum merită. Ar fi suficiente locuri de parcare pentru persoanele cu handicap, dar nici unul în plus. Toată lumea ar fi pe acelaşi fus orar şi ar exista o metodă prin care trecerea la ora de vară să se facă fără haosul acela de două ori pe an.

Reparaţia drumurilor s-ar face într-un mod mai organizat. Toată lumea ar fi obligată să-și cunoască vecinii și să stea de vorbă cu ei în mod regulat. Ar trebui să dai un telefon sau să le faci o vizită măcar o dată pe an tuturor persoanelor cărora le trimiți felicitări de Crăciun. În războaie ar lupta doar cei care le-au pornit. Cu toții am lucra într-un domeniu care ne place.

Și, în cele din urmă, dacă aș fi stăpânul lumii, fiecare bărbat, fiecare femeie sau copil ar ști că are un dar unic și special. Oricine ar avea dreptul să-și urmeze pasiunea și să-și dezvolte talentul.

Dacă aș fi stăpânul lumii, oamenii ar depune la fel de mult efort pentru a-și păstra slujbele și relațiile ca atunci când le-au obținut. Oamenii în vârstă ar fi foarte apreciați pentru înțelepciunea și experiența lor. Adevărul și ideile bune ar fi apreciate, chiar dacă „Noi nu am făcut niciodată așa“.

Și, în cele din urmă, dacă aș fi stăpânul lumii, fiecare bărbat, fiecare femeie sau copil ar ști că are un dar unic și special. Oricine ar avea dreptul să-și urmeze pasiunea și să-și dezvolte talentul. Dar, pentru că nu sunt prea multe șanse ca eu să devin stăpânul lumii, haideți să ne străduim cu toții.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul prietenilor

Într-o zi, când vei privi înapoi la ceea ce sper că va fi o viață satisfăcătoare și plină de succes, nu în bani îți vei calcula bunăstarea ci în calitatea și numărul prietenilor.

E foarte ușor să găsești oameni care vor fi lângă tine doar în momentele bune, însă prietenia ar trebui măsurată în funcție de cât de mult te poți baza pe ea în momentele dificile.

Cuvântul „prieten“ e folosit mult prea ușor în societatea noastră. Avem tendința să-i considerăm pe oamenii cu care am împărtășit momente bune prietenii noștri. Chiar dacă mulți dintre aceștia nu sunt prieteni în adevăratul sens al cuvântului, cel mai bun mod de a judeca o prietenie este în funcţie de momentele dificile. Gândește-te la persoanele pe care le-ai suna în miezul nopții dacă te-ai confrunta cu o dilemă. Acestea sunt prietenii adevărați pe care știi că îi poți suna la trei dimineața dacă ai o problemă, iar ele vor fi alături de tine fără să pună întrebări. Aceste persoane sunt prietenii tăi.

E foarte ușor să găsești oameni care vor fi lângă tine doar în momentele bune, însă prietenia ar trebui măsurată în funcție de cât de mult te poți baza pe ea în momentele dificile.

Îmi amintesc că atunci când eram mic am învățat o lecție valoroasă despre cum să am grijă în preajma străinilor. Îmi amintesc că mi s-a spus: „Dacă vreodată ai nevoie de ajutor, caută pe cineva în uniformă, un polițist sau un pompier“. Acești eroi anonimi cărora adesea nu le dăm prea mare importanță au fost aici mereu și vor fi în continuare când avem nevoie de ei.

Prietenii nu sunt neapărat cei cu care suntem de acord sau cei care sunt în preajma noastră în momentele bune. Prietenii sunt, în schimb, cei pe care-i

respectăm și care ne respectă și în momentele în care nu suntem de acord cu ei, știind că vor fi alături de noi și în cele mai grele momente din viața noastră. Haide să ne facem un scop din a-i pe recunoaște prietenii adevărați și din a-i prețui toată viața.

Astăzi este ziua cea mare!

Căutarea normalității

De curând, am auzit că ar exista un grup de agenții de publicitate care caută în permanență ceea ce ei numesc un oraș „normal“. Ceea ce caută de fapt este eșantionul demografic perfect al Statelor Unite. Aceștia pierd foarte mult timp căutând această așa-zisă normalitate. Chiar și când găsesc o localitate pe care o consideră normală, dar într-un an sau doi trebuie să o ia de la capăt, pentru că locul – dintr-un motiv oarecare – nu mai este „normal“.

Ne naștem cu toții ca ființe creative și distincte. Indiferent ce auzi care spune contrariul, societatea noastră nu răsplătește și nu apreciază persoanele aparte. Suntem învățați încă de la o vârstă fragedă să ne conformăm din toate punctele de vedere, ca să nu ieșim în evidență. În esență, suntem învățați să fim „normali“.

Deși nu vei fi niciodată o ființă normală, normalitatea nu este un ideal la care merită să aspiri.

Acest proces al normalizării este similar căutării numitorului comun al oamenilor. Altfel spus, dacă nu te vei remarca, nu vei fi niciodată excepțional.

Îmi voi aminti întotdeauna ziua când am fost diagnosticat cu boala care, în cele din urmă, a dus la orbirea mea. După ce era evident că îmi voi pierde treptat vederea și nu voi mai fi „normal“, mi-l amintesc pe tata spunându-mi: „Deși nu vei fi niciodată o ființă normală, normalitatea nu este un ideal la care merită să aspiri“.

Deși suntem cu toții de acord cu acest principiu, ca societate încă încurajăm normalitatea. Deși nu militez să devenim antisociali, consider că măreția vine din exprimarea creativității individuale. Gândește-te la toate lucrurile pe care le faci de-a lungul unei zile. Întreabă-te ce s-ar întâmpla dacă ai îndeplini câteva

dintre aceste sarcini la un nivel mai ridicat decât normalul. Uită-te la acei mentori sau la persoanele care te inspiră. Vei descoperi că oameni de succes din această lume rareori fac ceva „normal“. Îndeplinesc câteva sarcini importante la cel mai înalt nivel cu putință și adesea ignoră sau deleagă sarcinile obișnuite altora.

Monumentele nu sunt niciodată ridicate în onoarea oamenilor „normali“. Ele sunt ridicate în cinstea celor care s-au dedicat să realizeze un singur lucru extraordinar de bine. Găseşte acel lucru în viața ta și evită tentația de a fi „normal“.

Astăzi este ziua cea mare!

Votul tău contează

Sistemul american de votare este unic în istoria lumii. Deşi America este ultima superputere rămasă, făcându-l astfel pe preşedintele acestei ţări cel mai influent om din lume, trebuie să ne amintim faptul că fiecare american poate controla prin votul său soarta celui mai puternic om din SUA şi din lume.

Sper că fiecare dintre noi va înțelege importanța dreptului nostru de a vota – nu numai în alegerea președintelui, ci și în rezolvarea problemelor statului sau celor locale.

De curând am avut ocazia să citesc relatarea generalului Eisenhower privind debarcarea din Normandia în Ziua Z. Mii de tineri americani și-au dat viața în acea zi pentru a învinge un dictator malefic. Dar de fapt ei luptau pentru libertatea ta și a mea.

O persoană care nu votează nu este cu nimic mai bună decât o persoană care trăiește într-un sistem totalitar în care nu poate vota. Dacă aș putea propune o lege în reforma legislativă, aș propune una prin care ar fi considerată o infracțiune dacă o persoană care nu a votat este nemulțumită de guvern sau de orice reprezentant ales. Implică-te în sistem!

Astăzi este ziua cea mare!

Un american la Paris

Abia m-am întors după o săptămână petrecută în Franța. Am plăcerea să confirm că primăvara la Paris este exact așa cum se spune. Recomand cu toată căldura această experiență. Întotdeauna am fost mândru că sunt american, dar a fost nevoie de o călătorie peste hotare ca să capăt o perspectivă nouă și mai profundă asupra Americii și a americanilor.

Cât am stat la Paris, am făcut o excursie de o zi în Normandia. Am vizitat plaja Omaha, unde trupele americane au debarcat în Ziua Z. Acest eveniment a primit o deosebită atenție după apariția filmului Salvați soldatul Ryan. Am citit foarte mult despre debarcarea din Normandia și am crezut că am înțeles bine ce s-a întâmplat, dar când am stat pe culmile coastei franceze, printre baricadele de beton care au adăpostit artileria germană, am rămas uimit.

Sunt convins că sarcina de a ajunge pe acea plajă și în vârful stâncilor se numără printre cele mai grele încercări din istoria umanității. Când pornești pe urmele tinerilor americani care au fost acolo în acea zi fatidică, ești cuprins de un sentiment de uimire legat de faptul că unii dintre ei au reușit să supraviețuiască.

Pe stâncile unde germanii aveau buncărele fortificate se întinde azi un cimitir uriaș. Am mers printre hectare întregi de cruci albe de marmură, realizând că fiecare dintre ele reprezintă fiul, tatăl sau soțul cuiva. Cu toții apreciem libertatea, dar valoarea unui lucru poate fi măsurată doar prin prețul plătit ca să-l obții. Doar când ne gândim că oameni obișnuiți, ca tine și ca mine, au plătit prețul suprem, putem înțelege cu adevărat darul pe care l-am primit.

În acea zi din 1944, lumea întreagă se afla la o răscruce de drumuri. Niște americani foarte speciali au dus la îndeplinire sarcina incredibilă care a eliberat Franța, întreaga Europă și a îngenuncheat cel de-al Treilea Reich. Acela a fost momentul în care Forțele Aliate au decis să facă o ultimă încercare pentru libertate.

Data viitoare când vei sta într-o sală de cinematograf sau acasă, urmărind Salvați

soldatul Ryan, amintește-ți, te rog, că au fost mii de soldați ca el care a oferit generațiilor următoare, mie și ție, un dar neprețuit. Haide să profităm de acest dar și de sacrificiul lor.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul dragostei

Încă de la începutul istoriei consemnate, oamenii s-au confruntat cu o întrebare elementară: „De ce suntem aici?“ Nu sunt sigur că există un răspuns perfect și final la această continuă căutare a scopului și sensului.

Cel mai bun răspuns auzit la întrebarea „De ce suntem aici?“ a venit de la o mult apreciată prietenă de-a mea, Debra Simon. Debra este autoarea și creatoarea unui manual și unui curs audio intitulate „Perseverence, Character and Hope“. În cursul audio, Debra spune că suntem aici pentru „a învăța cum să iubim“. La prima vedere aceasta poate părea o explicație foarte simpă, dar dacă te concentrezi asupra ei vei înțelege că a învăța cum să iubești include fiecare aspect al vieții noastre de zi cu zi.

A iubi este probabil unul dintre verbele din vocabularul nostru folosite prea des și în mod eronat. Multe limbi au mai multe cuvinte pentru a descrie diferitele emoții pe care noi le înghesuim într-un cuvânt de patru litere – love[3]. Pe parcursul unei zile, vei auzi oameni spunând: „Îmi iubesc copiii“; „Iubesc hotdogii“; „Iubesc noul televizor cu ecran mare“. Deși toate acestea sunt emoții justificate, cu siguranță nu înseamnă același lucru; este de înțeles de ce uneori lucrurile devin ușor confuze când încercăm să ne exprimăm sentimentele în viața noastră de zi cu zi.

Gândește-te la oamenii din trecutul tău care au demonstrat abilitatea de a acționa din iubire. Poate fi un bunic, un profesor apreciat sau un prieten drag. Este destul de simplu să avem gânduri pozitive și pline de iubire pentru acești oameni. Adevărata provocare când învățăm cum să iubim este să reacționăm cu iubire și în situațiile în care nu simțim aceleași sentimente, și față de persoanele mai puțin iubitoare.

Când oamenii ne atacă din ignoranță, frică sau ostilitate, inițial reacția noastră va fi să le răspundem cu aceeași monedă. Chiar dacă e justificat, răspunsul nostru lipsit de iubire va continua ciclul distructiv; cu toate acestea, dacă putem învăța cum să iubim și să răspundem cu iubire în orice situație, putem crea un nou

mediu în jurul nostru și vom descoperi că și ceilalți vor răspunde la fel.

Darul iubirii este doar unul dintre cele 12 daruri din cartea mea și din filmul cu același nume, The Ultimate Gift. Sper că vei începe să împărtășești darul iubirii alături de toate celelalte pe măsură ce transformi această zi într-una specială.

Astăzi este ziua cea mare!

Perspectivă

De curând am studiat sărbătorile din întreaga lume şi felul în care diverşi oameni le celebrează. Mi-a atras atenţia tradiţia britanică cunoscută sub numele de „Boxing Day“. Boxing Day se sărbătoreşte a doua zi după Crăciun şi, în mod tradiţional, nobilii oferiră cadouri servitorilor. Recent, am auzit că armata britanică sărbătoreşte această zi făcând pentru o zi schimb de locuri între ofiţeri şi soldaţi. Pe lângă faptul că este o metodă interesantă de a sărbători, acest schimb de funcţii între subaltern şi superior poate fi o lecţie bună de învăţat pentru ambele tabere.

Cu toţii conştientizăm că nu suntem singuri şi indiferent ce sarcină ducem la îndeplinire, aceasta reprezintă un efort de echipă; dar din când în când este indicat să auzim asta şi în cuvinte.

Cei care au mai citit cărţile sau articolele mele poate sunt interesaţi să afle că, deşi ideile şi conceptele se nasc în mintea mea, ele ajung în paginile cărţilor, ziarelor, revistelor etc. datorită lui Dorothy, o persoană foarte talentată şi foarte pricepută. Fără editorii de ziare, de reviste de afaceri şi de reviste în general, nu aţi fi citit niciodată Winner’s Wisdom. Cei care m-au văzut vorbind la evenimente sau convenţii, m-au văzut singur pe scenă. Fără eforturile constante depuse de domnişoara Kelly, aceste evenimente nu ar fi fost posibile. Dacă m-aţi văzut la emisiuni de televiziune, eram probabil fie singur, fie luând un interviu cuiva. Fără contribuţia importantă a unor forţe creatoare precum Beth şi Susan de la studiourile noastre, aceste apariţii televizate nu ar fi avut loc.

Alături de noi este Clover, o persoană extrem de talentată care face totul să se întâmple, inclusiv această sarcină uimitoare de a obţine informaţii utile şi inteligente din computerele noastre. Şi ultima din listă, dar nu cea mai puţin importantă, este partenera mea Kathy, un cercetător de talie mondială şi un om cu gândire strategică. Fără contribuţia ei oamenii ar afla ce fel de director sunt, adică nu directorul extraordinar care cred ei că sunt. Sunt binecuvântat să fiu înconjurat de o echipă extraordinară, care face ca visurile mele să devină realitate.

Gândește-te la situația ta actuală. Care sunt lucrurile cu care te mândreşti zi de zi? Gândește-te la toţi oamenii care fac posibile aceste realizări. Fii conştient de importanța contribuției lor și folosește ziua de azi ca să spui pur și simplu „Mulțumesc!“

Astăzi este ziua cea mare!

Cine suntem?

Dacă nu ai trăit până acum într-o peşteră sau dacă nu te-ai întors de curând dintr-o călătorie îndepărtată pe o altă planetă, ai auzit probabil mai mult decât ţi-a fi dorit despre controversa clonării. Vei fi încântat să afli că nu voi împărtăşi opinia majorităţii din mass-media. Simt că această controversă legată de clonare şi de cercetarea celulelor stem, care a atras atenţia presei, ne oferă ocazia de a analiza câteva întrebări fundamentale.

Cea mai importantă dintre toate este legată de o dilemă veche de când lumea: „Cine suntem?“

De ani buni, cercetătorii în ştiinţe comportamentale încearcă să evalueze dacă suntem produsul mediului sau al eredităţii. S-a spus şi s-a scris mai mult decât suficient pe această temă, fără să se ajungă la vreo concluzie. Vei fi încântat să afli că, la fel ca în cazul clonării, nu sunt pregătit să-mi dau cu părerea dacă suntem produsul mediului sau al genelor. Cred că răspunsul final se află undeva la mijloc şi că suntem atât produsul mediului, cât şi al eredităţii.

Dacă ai şti că vei prelua din caracteristicile oamenilor cu care petreci majoritatea timpului, te-ai gândi să adaugi zilnic o doză mai mare de pozitivitate în cazul prietenilor şi asociaţilor tăi?

În ceea ce priveşte scopul nostru pe această planetă, am putea spune că nu putem face nimic pentru a ne schimba moştenirea genetică şi nici pentru a schimba mediul în care am trăit în trecut. Din acest motiv, singurul loc în care putem avea un impact legat de cine suntem noi este mediul în care trăim de acum încolo.

Dacă am şti fără nici o urmă de îndoială că vom fi schimbaţi pentru totdeauna de oamenii, locurile, presa şi mediul din jurul nostru, s-ar putea să privim aceşti factori în mod diferit. Dacă ai şti că vei prelua din caracteristicile oamenilor cu

care petreci majoritatea timpului, te-ai gândi să adaugi zilnic o doză mai mare de pozitivitate în cazul prietenilor și asociaților tăi? Dacă ai ști că toate cărțile pe care le citești și știrile la care ești expus îți vor schimba perspectiva, direcția și personalitatea, nu ai căuta să te înconjori de mai multe surse de pozitivitate?

În timp ce știința pierde o grămadă de timp și de bani dezbătând întrebări la care nu vom avea niciodată răspuns, eu sugerez ca azi tu și eu să ne concentrăm asupra lumii care ne înconjoară și asupra lucrurilor pe care le putem schimba cu adevărat.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul râsului

Se spune că râsul e cel mai bun medicament. Oamenii caută cu disperare medicamente care să vindece rănile şi conflictele.

Când te gândeşti la momentele bune din viaţa ta şi la oamenii speciali pe care i-ai cunoscut, aceste amintiri preţioase care-ţi vin în minte te binedispun, cel mai probabil. Sunt amintiri care sunt atât de puternice, încât doar gândul la un moment sau loc anume te face să zâmbeşti chiar şi peste câţiva ani. Aceste momente sunt cele pe care eu le numesc „rezerva de amintiri“.

Dacă te îndoieşti de puterea râsului, îţi voi recomanda cartea lui Norman Cousins, Anatomia unei boli[4]. În această carte, Cousins relatează povestea sa despre cum a învins o boală incurabilă prin puterea râsului. Nu e pur şi simplu efectul Pollyanna[5] sau doar vorbe în vânt; există studii care atestă beneficiile medicale şi psihologice ale râsului. Dar, cel mai important, râsul ne îmbunătăţeşte calitatea vieţii.

Kelly Morrison este directorul de marketing în ceea ce priveşte activitatea mea în televiziune, cărţi, conferinţe şi în privinţa acestor articole. Este de asemenea o compozitoare şi o interpretă talentată. Cel mai bun cântec scris de ea, şi unul dintre cele mai bune scrise vreodată, se numeşte „Laugh a Little“. Cântecul este despre doi prieteni ale căror vieţi îi poartă în direcţii diferite. Sfatul pe care şi-l dau la despărţire este ca mereu să găsească o modalitate de a aduce veselie şi bucurie în orice situaţie.

Încearcă să aduci mereu bucurie şi voie bună în viaţa ta şi în cea a celor din jur. Vei fi mai sănătos, mai fericit şi o persoană mult mai plăcută. Mai ales în momentele de stres, asigură-te că ai la îndemână: cărţi, filme şi rezerva de amintiri, astfel vei avea mereu la îndemână o resursă de bucurie şi de voie bună.

Darul râsului este doar unul dintre cele 12 daruri din cartea mea şi din filmul cu acelaşi nume, The Ultimate Gift. Sper că vei adopta toate cele 12 daruri, iar săptămâna aceasta te vei concentra să aduci voia bună în viaţa ta.

Astăzi este ziua cea mare!

Relații și limite

În orice relație umană vor exista mereu legături sau limite. Relațiile sunt emoții generate de încredere care ne leagă de ceilalți. Limitele sunt emoții generate de neîncredere, care creează bariere, considerăm noi de protecție, în jurul nostru. Imediat ce sunt stabilite, atât legăturile, cât și limitele vor fi testate de cei cu care relaționăm.

Cu toții am întâlnit oameni care construiesc relații într-un ritm care este nepotrivit pentru noi. Dacă, de exemplu, cunoști un vecin nou care nu are nici o problemă să vină acasă la tine la orice oră din zi și din noapte pentru a împrumuta din lucrurile tale fără să-ți ceară permisiunea, putem spune că au construit o legătură insuficient de puternică pentru acest aspect al relației.

Limitele funcționează la fel. Imediat ce o limită este stabilită într-o relație umană, această legătură va fi pusă la încercare. Dacă îi spui copilului tău de patru ani să nu iasă din curte, poți paria că în câteva minute va fi dincolo de limita impusă de tine. Toate relațiile și limitele vor fi puse la încercare.

De câte ori avem ocazia, este cel mai bine să creăm legături, nu să trasăm limite în viața noastră personală și în cea profesională. E mai bine să ai de-a face cu oameni în care ai încredere pentru că ați creat împreună o legătură, decât să ai încredere în ei pentru că le-ai trasat o limită.

Este vorba despre diferența dintre a putea spune cuiva: „Am încredere că te vei descurca așa cum trebuie și la timp“ și a te simți obligat să spui: „Dacă nu faci asta în felul ăsta, voi fi obligat să te penalizez“. Dacă li se oferă oportunitatea, majoritatea oamenilor își vor dori să fie de încredere pentru că li oferă o legătură în locul unei bariere. Majoritatea oamenilor vor fi atât de demni de încredere pe cât te aștepți să fie, iar când le vei comunica așteptările tale, se vor ridica la înălțime.

Fiind nevăzător de peste un deceniu, practic am dat bani unor sute de vânzători, angajați din hoteluri, șoferi de taxi etc., iar mulți dintre aceștia știau că sunt orb.

Nici până în ziua de azi nu am fost înşelat de vreo persoană. Dacă trăieşti aşteptând ca oamenii să fie buni, în general vor fi.

E mai bine să ai de-a face cu oameni în care ai încredere pentru că ați creat împreună o legătură, decât să ai încredere în ei pentru că le-ai trasat o limită.

Găseşte o cale de a construi legătură şi elimină toate limitele.

Astăzi este ziua cea mare!

Ce mică e lumea!

Dacă te uiți la știrile de seară și vezi povești din toată lumea, e foarte ușor de crezut că oamenii sunt foarte diferiți. În timp ce oamenii din alte colțuri ale lumii au cu siguranță stiluri de viață diferite, ei sunt în mare parte rezultatul mediului lor. Speranțele, scopurile, visurile și ambițiile lor sunt foarte asemănătoare cu ale tale și ale mele.

De curând, am fost contactat de un grup care publică ziare de afaceri şi reviste periodice în fosta Uniune Sovietică. Fac demersuri pentru a traduce aceste editoriale, Winner's Wisdom, în rusă, ucraineană, lituaniană, estonă şi letonă. La început, reacţia mea a fost: „De ce ar fi aceşti oameni interesaţi de editorialul meu săptămânal, Winner's Wisdom, despre afaceri, succes, motivaţie etc.?“ Dar după ce m-am gândit mai bine, mi-am dat seama că oamenii sunt la fel peste tot. Mâine vor o viaţă mai bună decât azi, şi vor un viitor mai bun pentru copiii şi nepoţii lor.

Aceşti oameni din întreaga lume, care abia au început să trăiască experienţa capitalismului, sunt însetaţi de informaţie şi de cunoaştere. În prezent sunt cu mult în urma SUA în ceea ce priveşte metodele şi tehnicile, dar în anii care vin vor compensa pentru asta prin dorinţa lor arzătoare şi motivaţia puternică.

Trăim cu adevărat într-o economie globală, într-o societate globală. Mijloacele de transport rapide şi accesibile, internetul, toate schimbă lumea şi modul în care facem afaceri. În trecut, când porneai o afacere trebuia să te gândeşti câte străzi sau zone vor reprezenta piaţa ta de desfacere. Acum, World Wide Web ne dă tuturor posibilitatea accesului global instant.

Deseori, când ne gândim la afacerea noastră, ne gândim la noi sau la vecinii de alături. În secolul XXI trebuie să ne gândim şi la oamenii din cealaltă parte a lumii. De fapt, după apariţia noilor tehnologii, aceştia sunt vecinii noştri.

Pe măsură ce citeşti aceste cuvinte şi te gândeşti cum le poţi aplica pentru succesul şi viitorul tău, gândeşte-te că oamenii din cealaltă parte a globului

citesc aceleași cuvinte în timp ce-și caută propriul succes. Dacă te vei concentra asupra atingerii scopurilor tale ajutând în același timp oameni de pretutindeni să și le atingă pe ale lor, nu poți da greș. Viața înseamnă să te ajuți pe tine venind în întâmpinarea nevoilor celorlalți. Gândește-te cum poate funcționa afacerea ta în cartierul tău, în orașul tău și în toate colțurile lumii.

Astăzi este ziua cea mare!

Oameni și așteptări

După cum ai descoperit deja, lumea e plină de oameni de toate felurile. Unii dintre ei se potrivesc de minune cu personalitățile și așteptările noastre, iar alți pur și simplu, nu. Asta nu reprezintă o problemă în sine pentru că, împreună, toți acești oameni formează lumea noastră așa cum se prezintă ea azi.

Problemele apar atunci când avem alte așteptări de la oameni. De exemplu, cu toții avem un prieten sau o cunoștință care întârzie mereu. Dacă aceasta este singura problemă a persoanei respective, se poate rezolva. De-a lungul timpului, învățăm pur și simplu să alocăm mai mult timp întâlnirilor deoarece știm că vor continua să întârzie. Problema apare atunci când ne așteptăm ca persoana care întârzie să fie punctuală.

Putem să ne facem griji și să ne agităm că întârzie și ei vor veni tot cu o jumătate de oră mai târziu. Însă poate deveni problematic, pentru că în mod invariabil persoana care întârzie este calmă, relaxată și fără nici o grijă, în timp ce tu – persoana care se așteaptă ca ea sau el să ajungă la timp – te-ai enervat îngrozitor. Este un act de echilibru să aștepți ce e mai bun de la ceilalți și să le permiți în același timp să fie ceea ce au dovedit că sunt.

Unii nu vor fi niciodată drăguți, atenți, politicoși, profesioniști sau punctuali. Această provocare nu înseamnă nimic comparativ cu cea cu care ne confruntăm atunci când ne creăm o lume a propriilor așteptări, care schimbă oamenii în ceea ce nu sunt. Nu ne putem aștepta ca oamenii să se ridice la standardele noastre. Putem pur și simplu să le atragem atenția asupra minusurilor în performanțele lor, și să le oferim ajutorul în măsura în care își doresc acest ajutor.

De cele mai multe ori, oamenii care întârzie sunt nepoliticoși, dezordonați, neprofesioniști etc., sunt așa pentru că la un moment dat în viață au învățat că există o recompensă pentru acest tip de comportament, sau că pedeapsa nu este suficient de mare încât să se schimbe. Dacă în loc să te plângi că prietenul tău întârzie, ți-ai vedea în continuare de treabă fără el, s-ar putea să-și schimbe obiceiul. În mod evident, văicărelile tale și nivelul tău de stres nu au dat nici un

rezultat până la acest moment.

Aşteaptă-te întotdeauna ca oamenii să ofere tot ce au mai bun, dar dă-le voie să fie ceea ce sunt cu adevărat. În această lume, există o singură persoană a cărei performanţă o putem influenţa. Concentrează-ți energia către performanţa acestei persoane și permite-le celorlalţi să-și stabilească propriul nivel.

Astăzi este ziua cea mare!

Șase situații în care trebuie să obții lucrurile în scris

Ca nevăzător care a scris zeci de cărți și sute de articole săptămânale publicate în diverse ziare de-a lungul anilor, îmi vine să râd când mă gândesc cât de mult scris am produs. Deși produc milioane de caractere tipărite pe care nu le pot citi, înțeleg totuși că există situații în care e mai bine să pui lucrurile în scris.

În viața ta profesională, și chiar și în cea personală, există situații în care nimic nu va înlocui lucrurile scrise negru pe alb. În următoarele situații e bine să „obții întotdeauna lucrurile în scris“:

1. Dacă există vreun dubiu legat de integritate, nu ezita să pui asta în scris. Amintește-ți că într-o tranzacție întotdeauna există o îndoială legată de integritate. Nu mă îndoiesc de integritatea nimănui cu care tu sau eu am putea face afaceri. Pur și simplu, cu atâtea fuziuni, achiziții și preluări, persoana cinstită cu care ai făcut înțelegerea poate să dispară brusc din peisaj atunci când vine vorba de integritatea.

2. Dacă ai totul în scris eviți momentele când poți uita anumite aspecte. Poate ai încheiat o afacere sau ai făcut ieri o înțelegere care este atât de importantă și de memorabilă, încât crezi că nu vei uita niciodată la ce te-ai angajat sau ce a promis cealaltă parte. În realitate, peste un an și jumătate s-ar putea să nu-ți mai amintești nici numele persoanei. Din când în când fac afaceri cu prietenii sau familia. Întotdeauna pun lucrurile în scris. Nu o fac pentru că nu am încredere în acești oameni; o fac pentru că prețuiesc atât de mult relația, încât nu vreau să existe ranchiună dacă vreunul dintre noi a avut scăpări de memorie.

3. Când ești într-o situație inconfortabilă sau într-o dispută care se poate transforma într-un conflict fie personal, fie profesional, pune sentimentele și

opiniile tale în scris. Adesea, oamenii devin foarte sensibili într-o dispută sau neînțelegere. Fraza sau cuvântul greșit îți pot face rău în mod ireparabil. Un cuvânt spus la furie sau frustrare poate să nu dispară niciodată. Amintește-ți că dacă pui opiniile sau sentimentele tale în scris și le prezinți celeilalte părți, în general partenerii vor citi în întregime înainte să răspundă. Dacă încerci să ridici aceleași probleme verbal, există mari șanse să fii întrerupt și forțat să asculți argumentele lor, și nimeni nu are ocazia să-și exprime în totalitate opinia. Comunicarea este cheia pentru rezolvarea majorităţii conflictelor. Aspectele scrise îi obligă pe toți să gândească și să analizeze înainte de a vorbi.

4. Dacă există o agendă a unei întâlniri sau o continuare a discuției cu sarcini specifice, notează întotdeauna. De-a lungul anilor am descoperit că persoana care apare la o întâlnire sau o negociere etc., cu notițe pentru toată lumea, conduce discuția. Chiar dacă nu toată lumea este de acord cu ce ai notat, cel puțin fiecare pornește de la ideile tale. După o întâlnire sau o conferința telefonică, notarea diferitelor sarcini și angajamente de ambele părți va duce la rezultate mai bune și performanță. Va reduce timpul pe care ai fi fost nevoit să-l acorzi în mod normal, precum și numărul notificărilor enervante cu ceea ce are fiecare de făcut.

5. Când ai ocazia să mulțumești sau să faci un compliment cuiva, scrie-l. Pentru ei este o amintire tangibilă a recunoștinței și stimei tale. Dacă cineva cumpără ceva de la tine sau îndeplinește o sarcină pentru tine, un bilet de mulțumire va face minuni. În epoca emailului și a SMS-urilor, un bilet scris de mână spune mai multe azi decât cu o generație în urmă. Sunt momente în care e bine să fii conectat la tehnologie, dar când mulțumești sau faci un compliment cuiva poate fi eficient, dar nu la fel de convingător.

6. Dacă ai setat un scop pentru tine, echipa sau organizația ta, notează-l și asigură-te că toată lumea primește un exemplar. Oamenii din societatea noastră s-au obișnuit să facă înțelegeri în scris. Dacă achiziționezi o mașină, o casă sau iei un împrumut, nu ai cum să eviți semnarea unor teancuri de hârtii. Luăm totul în serios deoarece știm că dacă este scris, ne-am luat un angajament. Nicăieri nu

este mai important angajamentul tău decât în obiectivele tale personale și profesionale.

Dincolo de cele șase puncte, de câte ori ai îndoieli, scrie. Dacă nu vei avea nevoie de ce ai scris, nu te-a costat nimic. Dar dacă vei avea nevoie, se va dovedi o alegere de neprețuit.

Astăzi este ziua cea mare!

III

CONCENTREAZĂ-TE ASUPRA AFACERILOR ȘI ASUPRA SITUAȚIEI FINANCIARE

„Afacerile și viața în general reprezintă o acțiune de echilibru între a excela în sistemul actual în timp ce creezi metode noi și mai bune de a realiza lucrurile, și de a veni în întâmpinarea nevoilor celor din jurul nostru.“

Jim Stovall

Dincolo de numele nostru, cel mai adesea suntem recunoscuți în societate după realizările noastre. După facem prezentările, informațiile despre slujbele și carierele fiecăruia reprezintă în general următorul pas. Vei petrece mai mult timp lucrând decât vei petrece alături de cei dragi, așadar din acest motiv este imperativ necesar să-ți placă ceea ce faci, să conteze și să-ți găsești împlinirea în cariera pe care o ai.

Singurii oameni care fac bani sunt cei care lucrează la monetărie. Ceilalți trebuie să îi câștige. Banii se câștigă doar aducând valoare în viețile celorlalți. Dacă vrei să ai parte de mai multă bunăstare, nu căuta bani. Caută metode mai bune și mai profunde de a ajuta cât mai mulți oameni.

Succesul este, în mod inevitabil, o situație în care ambele părți au de câștigat.

Darul banilor

Banii reprezintă probabil cel mai neînțeles produs din societatea noastră. Oamenii de azi înțeleg prețul oricărui lucru, dar nu și valoarea lui. Au fost mai multe conflicte, divorțuri și dispute pentru bani decât pentru orice altceva.

Ca să avem o atitudine sănătoasă față de bani, trebuie să înțelegem că aceștia nu sunt nimic altceva decât o unealtă sau un mijloc. Banii ne pot aduce ceea ce dorim sau ne pot duce acolo unde vrem. Dacă nu există ceva ce-ți dorești sau un loc în care să vrei să ajungi, banii nu au nici o valoare.

Banii sunt nici mai mult, nici mai puțin, decât rezultatul faptului că ai adus valoare în viețile celorlalți.

Cum s-ar schimba viața ta, dacă banii nu ar fi o problemă? Aceasta este o întrebare dificilă, deoarece rareori luăm decizii care nu se bazează pe bani. Acesta este un mod destul de simplist de a privi lumea. Hotărăște ce este bine sau important, și abia apoi fă-ți griji pentru bani.

Dacă vrei să știi, nu a existat niciodată o lipsă de bani. Cu toate acestea, din când în când există o lipsă de creativitate, servicii sau valoare. Banii sunt nici mai mult, nici mai puțin, decât rezultatul faptului că ai adus valoare în viețile celorlalți. Dacă vei înceta să te îngrijorezi din cauza banilor și vei începe să te îngrijorezi în privința modului în care ai putea aduce valoare în viețile celor din jurul tău, ai avea mai mulți bani decât îți trebuie. Dacă te preocupă doar banii, nu vei avea niciodată suficienți. Vei fi ca persoana aceea naivă care stătea în fața sobei spunând: „Dă-mi căldură și îți voi da lemne“.

Darul banilor este unul dintre cele 12 daruri din cartea și filmul cu același nume, The Ultimate Gift. Darul Suprem și Darul banilor ne învață tot ceea ce trebuie să știm pentru a ne împlini cele mai mari visuri și destinul ce ne-a fost dat. Sper că

vei începe să folosești Darul banilor și vei transforma banii în slujitorii tăi, în loc să fii tu sclavul lor. Sper că vei cumpăra un exemplar din The Ultimate Gift și vei vedea cum viața îți va oferi împlinirea celor mai mari visuri și a destinului tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Să faci afaceri cu toată lumea

La început, afacerile între două persoane se încheiau sub formă de troc sau înțelegeri verbale pentru anumite servicii. Aș da la schimb cămila mea pentru coșul tău de grâu. Apoi am devenit „mai sofisticați“. S-au creat piețele, au apărut etaloanele monetare, iar mediul de schimb a devenit foarte complicat. Oamenii au fost nevoiți să facă afaceri prin intermediul unor mijloace bine stabilite, controlate de guverne sau marii afaceriști.

Micul afacerist a fost obligat să facă afaceri prin aceste canale, pentru a îndeplini dorințele și nevoile clientului său. De exemplu, să-și facă reclamă în ziare sau în cartea de telefoane.

Internetul a schimbat și în cele din urmă va revoluționa modul în care facem afaceri. Nu ne va duce la un alt nivel, la care nu am mai fost niciodată; ne va întoarce acolo de unde am la început. Mulți întreprinzători fac afaceri de acasă, doar cu un computer și un telefon. Pot face afaceri oriunde în lume, zi sau noapte, cu foarte puține restricții sau limitări.

Mulți dintre noi am încercat să evităm sau să întârziem momentul în care să facem afaceri în online. Devine tot mai puțin practic în fiecare zi. Oamenii nu vor mai dori să treacă prin mai multe etape ale comerțului atunci când pot face afaceri așa cum se făceau la început – direct cu clientul.

Aceste schimbări întăresc actualitatea unor vorbe mai vechi: „Nimic nu e mai constant decât schimbarea“ și „Nimic nu e nou sub soare“.

Dacă vrei să-ți revoluționezi afacerea, cariera sau viața, nu-ți face griji din cauza tehnologiei. Întreabă-te pur și simplu: „Ce produs, serviciu sau informație pot oferi oamenilor de pretutindeni?“

Chiar dacă Internetul ne permite să facem afaceri cât ai clipi, cu mii de oameni din toate colțurile lumii, mecanismul este la fel de vechi ca la primul schimb. Trebuie să oferi în schimb valoare într-un mediu plăcut și confortabil pentru afaceri. Ca să devenim prosperi în secolul XXI trebuie să facem afaceri folosind

cele mai noi tehnologii şi cele mai vechi metode.

Astăzi este ziua cea mare!

Puterea percepției

Ca o persoană nevăzătoare care tocmai a terminat de scris cea de-a zecea carte, m-am gândit la vechea zicală: „Nu poți judeca o carte după copertă“. Am ajuns la concluzia inevitabilă că oamenii chiar judecă o carte după copertă, și judecă și alte aspecte ale vieții bazându-se pe detalii nesemnificative, superficiale.

În afaceri, cu toții ne străduim să promovăm și să introducem pe piață produsul nostru sau serviciile noastre. Să sperăm că avem la fel de multă încredere în compania noastră, pe câtă ne așteptăm să aibă clienții noștri. Dar la o analiză finală, oamenii nu fac afaceri cu noi în funcție de produsele și serviciile noastre. În schimb, deciziile de cumpărare care ne anunță succesul sau eșecul se bazează pe percepția clientului asupra abilității noastre de a livra produse sau servicii.

Oamenii care resping o carte în funcție de copertă nu vor ști niciodată comorile care se ascund în interior. Adevărații profesioniști care reprezintă produse și servicii foarte bune vor eșua dacă percepția asupra abilității lor de a livra acele produse și acele servicii în piață nu se ridică la nivelul așteptărilor.

Cu toții am trăit asta când am luat masa la un restaurant, când ne-am cazat la un hotel, când am cumpărat o mașină – experiențe care nu s-au ridicat nici pe departe la nivelul așteptărilor noastre fiindcă cineva a promis mai mult decât a oferit. Pentru ca puterea percepției să lucreze în favoarea ta, tu trebuie să ai de fapt cele mai bune produse și servicii disponibile. Trebuie să crezi cu toată ființa ta că dacă potențialul client ar înțelege ceea ce tu știi deja, ați avea o relație permanentă și avantajoasă de ambele părți.

Când îți analizezi afacerea, în primul rând asigură-te că oferi cele mai bune servicii. Apoi, încearcă să vezi obiectiv cum este percepută afacerea ta. Ce simt oamenii când te întâlnesc, când vin la sediu, când vorbesc cu colegii tăi, când citesc emailurile primite de la tine etc? Toate acestea vor determina în mod inevitabil drumul tău în afaceri și în viață.

Fii mândru de produsul tău și de abilitatea de a-l oferi clientului. Apoi, asigură-te

că și percepția clienților din piață este pe măsura mândriei, grijii și profesionalismului tău când îți servești clienții.

Astăzi este ziua cea mare!

Preț versus valoare

Oamenii din societatea de astăzi cunosc prețul oricărui lucru, dar nu realizează practic și valoarea. Prețuim lucruri care ne aduc foarte puțină bucurie sau chiar deloc, și ignorăm ceea ce este cu adevărat important.

Când îți stabilești obiectivele financiare, este esențial să fie „obiectivele tale“, nu ale altcuiva. Suntem bombardați în mod constant cu mesaje care ne spun că pentru a ne simți bine sau importanți trebuie să conducem o anumită mașină, să bem o anumită băutură sau să purtăm un anumit brand de haine. Aceste mesaje ne afectează.

Lucrez în televiziune și sunt mereu uimit de modul în care această industrie subestimează inteligența telespectatorilor. După terminarea liceului, un tânăr obișnuit a fost deja martor la mii de crime violente și infracțiuni prin intermediul televiziunii. Industria televiziunii dorește să te facă să crezi că toate astea nu au nici un impact asupra lui, căci „înțelege diferența dintre ficțiune și realitate“. Pe de altă parte, aceiași directori de televiziune vor justifica taxarea cu mai mult de un milion de dolari pentru un minut de publicitate în timpul Super Bowl, ca să-ți vândă cel mai nou tip de cereale pentru micul dejun.

Singura trăsătură comună pe care o au cei mai mulți directori de top este că citesc sau ascultă materiale cu afirmații motivaționale pozitive în mod regulat.

Trebuie să înțelegem că suntem într-o luptă între preț și valoare, iar aici este o bătălie a minții. Dacă suntem cu adevărat produsul a ceea ce gândim zilnic, cea mai valoroasă proprietate pe care o vom deține vreodată va fi un gând pozitiv de autoafirmare.

Într-un sondaj recent al managerilor de companii din top Fortune 500, s-a stabilit că acești lideri nu au în comun educația, nivelul de calificare sau etica

profesională. S-a descoperit că singura trăsătură pe care o au cei mai mulți directori de top este că citesc sau ascultă materiale cu afirmații motivaționale pozitive în mod regulat.

Data viitoare când ai de ales între a-ți hrăni ego-ul, trupul sau mintea, încearcă să-ți hrănești mintea și vei observa o schimbare permanentă în toate aspectele vieții tale.

Astăzi este ziua cea mare!

A face bani versus a câștiga bani

Nu a existat niciodată o lipsă de bani. Ceea ce lipsește din când în când este o idee, inspirația, motivația sau creativitatea. Această lipsă se manifestă prin lipsa banilor. E important să realizezi că singurii care fac bani lucrează la monetărie. Ceilalți trebuie să îi câștige.

Există un schimb echitabil între ceea ce realizează un individ și cum este plătit pentru că a îndeplinit acea sarcină. Plata pentru o sarcină crește pe măsură ce crește nivelul de dificultate, pericol, experiență necesară sau nivelul de pregătire necesar. Sunt multe slujbe pentru care poți fi instruit să le îndeplinești și poți face asta până la sfârșitul primei zile de lucru. În majoritatea cazurilor, aceste slujbe nu sunt foarte bine plătite. Pe de altă parte, dacă îți dorești să fii neurochirurg – deși nu vei fi capabil să îndeplinești această sarcină până la sfârșitul primei zile de lucru – numai după mulți ani de pregătire vei fi plătit pe măsură.

Este esențial să înțelegi că anumite funcții au scop umanitar, unde răsplata vine cel puțin parțial din satisfacția pe care o ai când duci sarcina la bun sfârșit. Să luăm de exemplu membrii clerului și, mai ales în Oklahoma, profesorii. Cred că suntem cu toții de acord că importanța lor și nivelul de responsabilitate pe care-l au depășesc cu mult beneficiile materiale.

Data viitoare când vei spune: „Mi-ar plăcea să fac mai mulți bani“, pune-ți pur și simplu întrebarea: „Ce sunt dispus să fac pentru a aduce mai multă valoare produselor și serviciilor pe care le ofer celor din jurul meu?“ Când vei avea răspunsul la această întrebare și vei face tot posibilul să îndeplinești ce ți-ai propus, mai mult ca sigur și câștigurile tale vor crește.

Îți urez să câștigi cât îți dorești.

Astăzi este ziua cea mare!

Timp și bani

Știm cu toții că timpul înseamnă bani. Cei mai mulți dintre noi merg la muncă în fiecare zi și petrec opt, zece ore sau mai mult pentru a obține un salariu. În timp ce majoritatea dintre noi sunt încântați de slujbele lor, dacă suntem cinstiți sau chiar practici, vom recunoaște că dăm la schimb timpul nostru pentru bani. Este de înțeles dacă vorbim despre partea profesională a vieții noastre, atâta vreme cât nu afectează viața personală.

Am întâlnit directori de top care vin acasă după o zi lungă de muncă și-și petrec timpul muncind în grădină sau îndeplinind alte sarcini domestice, în loc să-și petreacă restul zilei cu familia sau să se ocupe de alte lucruri relaxante care le-ar face plăcere. Dacă îți place să lucrezi în grădină sau să te ocupi de alte treburi gospodărești, situația de mai sus nu se aplică în cazul tău; însă trebuie să conștientizăm toate implicațiile când alegem să îndeplinim o sarcină.

Ne ocupăm de grădinărit în loc să petrecem timpul liber cu familia sau pentru relaxarea personală, doar pentru că nu am putut angaja un tânăr de pe strada noastră care ar putea face asta. Pentru echilibrul perfect între timp și bani, ar trebui să-ți petreci timpul făcând o activitate la care te pricepi cel mai bine și care îți aduce mai multă valoare și prin urmare mai mulți bani. Apoi ar trebui să angajezi alți oameni care să facă lucrurile la care ei se pricep mai bine, lăsându-ți libertatea să te ocupi de alte aspecte ale vieții tale.

Același lucru care a contribuit de-a lungul secolelor la progresul civilizației noastre ne va face și viețile personale bogate și diferite. Când oamenii sunt liberi să facă ce știu ei mai bine și în același timp le permit altora să ducă la îndeplinire sarcinile necesare în viață, progresăm din punct de vedere cultural și personal.

Gândește-te la viața ta și la programul tău zilnic. Ce îți place să faci cel mai mult și ce anume îți aduce valoare? Fă aceste lucruri și folosește o parte din banii tăi pentru a cumpăra niște timp. La urma urmei, timpul este tot ce avem.

Astăzi este ziua cea mare!

Ce știi în momentul de față?

Te-ai gândit vreodată sau ai surprins pe altcineva spunând: „Dacă aș fi știut atunci ce știu acum […]“?

Cu toții am realizat la un moment dat că undeva în trecut am fost în posesia unor informații foarte valoroase, dar e posibil să nu fi știut asta. Indiferent că erau niște acțiuni pe care le-am fi putut cumpăra la un preț de nimic sau terenul ieftin chiar vizavi de noul mall, privind în urmă e ușor să vezi alegerea potrivită după ce s-a întâmplat.

Totul are sens şi este clar dacă priveşti în urmă; cu toate acestea nu poți trece prin viață privind mereu în urmă. Deși imaginea din trecut pare una perfectă, rezultatele vor fi în mod inevitabil dezastruoase. Indiferent cât de înspăimântătoare, neclare sau nesigure ar fi deciziile noastre, trebuie să mergem mai departe și să privim către în viitor.

Genialitatea este de multe ori doar un mod de a privi lucrurile puțin altfel decât restul lumii.

Dacă putem accepta că în viață am deţinut de multe ori informații extrem de valoroase, indiferent dacă am știut asta sau nu, putem de asemenea accepta și faptul că deţinem chiar în momentul de față informații esențiale, care ar putea fi incredibil de profitabile sau benefice în viitorul apropiat. Fie vei profita de aceste cunoștințe acum, fie într-o bună zi te vei uita în urmă și vei spune: „Dacă aș fi știut atunci ce știu acum, […]“.

Mâine este „atunci“, iar astăzi este „chiar acum“. Problema nu este dacă ai sau nu informația. Problema este dacă o poți recunoaște și dacă poţi acționa în acest sens? Înțelepciunea și abilitățile de conducător vin din recunoașterea, anticiparea și acționarea în baza faptelor și detaliilor pe care alții le trec cu vederea.

Genialitatea este de multe ori doar un mod de a privi lucrurile puțin altfel decât restul lumii, sau de a recunoaște pur și simplu că în jurul nostru există multe resurse disponibile pentru oricine le va recunoaște valoarea. Nu aștepta până e prea târziu. Analizează, ascultă și acționează.

Astăzi este ziua cea mare!

US OPEN se apropie de final

La mijlocul lunii iunie, milioane de oameni din întreaga lume s-au concentrat în totalitate pe turneul de golf. Au apărut diverse poveşti legate de acest eveniment şi am avut multe lecţii de învăţat. Cei care credeau că Tiger Woods este invincibil au învăţat că, deşi poate fi cel mai bun din lume la ceea ce face, nimeni nu este de neînvins.

Mii de oameni prezenţi la turneu şi milioane care s-au uitat la televizor au văzut trei jucători profesionişti de golf ratând lovituri scurte la ultima gaură, care le-ar fi adus victoria în turneu. Am auzit multă lume spunând: „Aş fi putut executa oricare dintre cele trei lovituri“. În realitate, dacă elimini presiunea, tensiunea şi toate lucrurile puse în joc, oricare dintre noi ar putea probabil executa acele lovituri. Dar viaţa nu funcţionează astfel. Pe parcursul unei săptămâni, fiecare jucător a dat mai mult de 275 de lovituri, o performanţă pe care nimeni altcineva din lume nu ar fi putut-o realiza. Nivelul ridicat i-a adus la ultima gaură în ultima zi, în care fiecare dintre ei a ratat cea mai simplă lovitură a săptămânii. Deseori, în viaţa profesională, cât şi în cea personală, micile detalii care sunt trecute cu vederea sunt cele care duc la o performanţă slabă. Gândeşte-te la persoanele cunoscute sau la companiile cu care faci afaceri şi care te impresionează. Dacă analizezi cu atenţie, vei observa că lucrurile care fac cu adevărat diferenţa sunt micile amănunte. Un salut politicos, o scrisoare de mulţumire sau pur şi simplu disponibilitatea de a face ceva mai mult decât presupune în mod normal desfăşurarea activităţii poate face diferenţa.

Mulţi dintre noi care zboară adesea cu diverse companii aeriene consideră asta ceva normal. Călătorii vorbesc de multe ori despre zboruri plăcute şi mai puţin plăcute. Dacă îi pui să le diferenţieze, în general lucrurile se reduc la un zâmbet cald, un salut politicos, sau un standard de profesionalism uşor peste medie. Pe parcursul acestei zile, aminteşte-ţi că lucrurile importante sunt cele asupra cărora ne concentrăm, dar adesea, la fel ca în cazul celor trei jucători de golf de la US Open, oamenii îşi vor aminti de tine numai în baza lucrurilor mărunte.

Astăzi este ziua cea mare!

Perseverența este răsplătită

Succesul în viață, fie ea personală sau profesională, vine în urma unor performanțe ridicate o perioadă mai lungă de timp. Hap Lowry este un prieten și unul dintre colegii mei speakeri profesioniști. Are un număr de afirmații puternice pe care le numește „hapisme“. Una dintre ele este: „Perseverența aduce multe beneficii atât în plan profesional, cât și personal“.

Cu toții cunoaștem oameni care au avut o idee măreață și au renunțat pur și simplu înainte de a trece de linia de sosire. Sunt alții care datorită unei performanțe unice și-au atins scopul, dar nu continuă constant la un nivel ridicat și astfel succesul lor se pierde în negura uitării. Ei devin actorii, autorii, cântăreții, oamenii de afaceri despre care, de câte ori le este menționat numele, cineva va pune eterna întrebare: „Dar ce s-a întâmplat cu ei?“ Viața se rezumă la performanțe la un nivel înalt pentru perioade lungi de timp, în locul unor performanțe singulare uimitoare.

Succesul în viață, fie ea personală sau profesională, vine din performanțe constante la un nivel înalt.

Acum doi ani am început propria revoluție legată de sport și dietă. Noul meu stil de viață a avut ca rezultat pierderea a peste 50 de kilograme și o condiție fizică pe care n-aș fi crezut-o posibilă pentru cineva care și-a serbat deja cea de-a 40-a aniversare. Am descoperit că perseverența și consecvența sunt cheile succesului permanent. Din când în când, oamenii vin la sala în care mă antrenez și lucrează într-un ritm supraomenesc o zi sau două, apoi pleacă și nu se mai întorc niciodată.

Am analizat câteva sondaje de opinie menite să determine elementele pe care managerii de top le folosesc pentru a se autoevalua. Ei pun întrebări de genul: „Sunt pe drumul cel bun pentru a-mi atinge scopurile?“, „Oamenii din jurul meu

se dedică succesului colectiv?“ Și multe altele. Una dintre cele mai ciudate întrebări care a apărut în aceste sondaje este următoarea: „Este ritmul meu sustenabil?“. Dacă ritmul tău nu este sustenabil, cel mai probabil nu vei vedea niciodată vârful muntelui sau, dacă îl vei vedea, va fi doar pentru scurt timp înainte să aluneci din nou pe panta muntelui și să pierzi progresul pe care l-ai făcut.

Astăzi, când te uiți la obiectivele tale pe termen lung și la sarcinile pe termen scurt, pentru a te asigura că te îndrepți către destinația propusă trebuie să știi că lucrurile pe care le faci azi te vor conduce către destinul tău, și că performanța de azi e repetabilă și sustenabilă. Dedică-te unei performanțe constante și sigure. Cursa nu este câștigată întotdeauna de cel mai rapid. O câștigă cel care-și dă seama că astăzi este doar încă un pas către obiectivul tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Prioritățile: lucrurile cu adevărat importante

Ca persoană nevăzătoare într-o lume a imprimantelor şi a hârtiei, am învăţat câteva lecţii de pe urma cărora putem beneficia cu toţii. Deoarece am oameni care-mi citesc toată corespondența și toate celelalte materiale printate, de-a lungul anilor am stabilit o regulă. Și anume, să mă ocup de toate actele o singură dată.

Inițial, totul a început cu scopul de a folosi la maxim timpul şi efortul celor care descifrează documentele printate. Am descoperit că această regulă este foarte eficientă pentru a stabili priorități și în viața mea personală.

Prea mulți oameni pierd timp și energie creându-și o stare de anxietate din cauză că nu se ocupă de anumite lucruri la timp. Când mă confrunt cu o chestiune care îmi solicită atenția, am trei variante. Unu: Fă-o acum. Doi: N-o face deloc. Sau trei: Pune-o pe o listă de așteptare pentru a fi evaluată ulterior. Chiar dacă pare ceva elementar, în cazul meu, mi-a revoluționat viața profesională. În fiecare zi urmăresc pur și simplu lista de priorități și pun orice proiect nou într-una dintre cele trei categorii menționate anterior. În viața noastră, adesea ceea ce este cu adevărat important este devansat de ceea ce este urgent.

Aruncă o privire pe lista ta cu lucruri de făcut și pune-ți aceste întrebări la fiecare lucru de pe listă: „Care este cel mai rău lucru care se poate întâmpla, dacă nu fac asta?“ Apoi întreabă-te: „Care este cel mai bun lucru care se poate întâmpla dacă fac asta?“ Și, în cele din urmă întreabă-te: „Va fi la fel de eficient dacă fac asta mai târziu?“

Nu cred în amânare, dar cred în stabilirea priorităților. Eliminăm prea des lucruri importante din programul nostru, înlocuindu-le cu sarcini de care ne putem ocupa mai târziu sau chiar deloc.

Cu toții petrecem o mulțime de timp studiind cel mai bun mod de a ne investi banii. Din păcate, punem prea puțin accent pe felul în care investim cel mai important și de neînlocuit bun: timpul nostru.

Astăzi este ziua cea mare!

Probleme și priorități

În fiecare zi, cu toții ne confruntăm cu două întrebări importante, cu un impact semnificativ asupra productivității noastre. Aceste două întrebări sunt: „Ce facem?“ și „Cât de bine facem?“. În comportamentul uman și în dezvoltarea personală se pune accentul mai mult pe cea de-a doua întrebare: „Cât de bine facem?“. Foarte rar specialiștii în materie de succes se concentrează pe elementul principal, și anume: „Ce facem?“

Te rog să înțelegi că poți face o treabă minunată ducând la bun sfârșit un lucru greșit. La fel ca omul de serviciu de pe Titanic, care spăla puntea în timp ce vaporul se scufunda. Să speli puntea este cu siguranță un lucru important, dar atunci când vaporul se scufundă nu se numără nici pe departe printre priorități.

Am avut ocazia să vorbesc cu contabilul meu de mai multe ori înainte de data limită de depunere a declarațiilor. Din frustrarea generată de unii dintre clienții săi, a adoptat un nou motto care spune: „Criza ta actuală, provocată de planificarea ta defectuoasă, nu reprezintă o problemă urgentă pentru mine“.

Suntem la fel de puternici precum cel mai neînsemnat lucru de care e nevoie pentru a ne distrage atenţia de la destinaţie.

În fiecare zi există câteva persoane hotărâte să facă din problemele lor prioritățile tale. De multe ori am stat la birou, implicați în activități productive și fructuoase, când a sunat cineva și ne-a întrerupt. Exemplul clasic este cel al vânzărilor prin telefon. Oamenii care fac vânzări prin telefon își câștigă existența sunând potențiali clienți. Cu toate acestea, cu siguranță preluarea unor astfel de apeluri nu este prioritatea ta în cea mai productivă parte a zilei.

Concentrează-te pe afirmarea obiectivelor tale profesionale, apoi întreabă-te: „Ce pot face azi pentru a ajunge din punctul x în punctul y?“ Aceste activități devin

priorităţile tale. Orice lucru mai puţin important şi care îţi distrage atenţia de la priorităţile tale este o problemă. Amintește-ți, suntem la fel de puternici precum cel mai neînsemnat lucru de care e nevoie pentru a ne distrage atenţia de la destinație.

Adesea, cele mai productive lucruri din programul nostru zilnic nu sunt și cele mai ușor de îndeplinit. Din acest motiv, permitem sau chiar ne bucurăm de intruziunile şi întreruperile care ne sabotează productivitatea. În cele din urmă, vei fi cu o zi mai aproape sau cu o zi mai departe de scopul tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Investește în viitorul tău

În ultima vreme s-a vorbit mult în presă despre bursă și economie. Deși mi-am început cariera în afaceri ca broker de investiții și membru al Bursei din New York, singurul sfat pe care ți-l pot da legat de bursă este că a urcat și a coborât în trecut și asta se va întâmpla și în viitor. Păzește-te de oricine are răspunsuri simple la întrebări complexe.

Dacă stai să te gândești, sunt doar trei zone în care îți poți cheltui sau investi banii. În primul rând, poți cumpăra lucruri. În al doilea rând, poți cumpăra siguranță. Și în al treilea rând, poți cumpăra amintiri. Ca în majoritatea lucrurilor, nu există un răspuns corect sau unul greșit. Nu există o „măsură universală“. Totuși, mi-ar plăcea să explorez beneficiile și neajunsurile fiecăruia dintre aceste domenii de investiții.

Dacă investești corespunzător în aceste lucruri vei descoperi că hainele noi, mașinile, casele etc. sunt foarte frumoase, dar la finalul zilei nu te vor face fericit. Acestea sunt instrumente care te pot ajuta să ai stilul de viață pe care ți l-ai ales. Atâta vreme cât controlezi aceste lucruri și nu te controlează ele pe tine, vei fi în siguranță.

Dacă investești prea mult în siguranță, s-ar putea să descoperi că ești pregătit pentru „zile ploioase“, dar vei trece printr-o secetă lungă. O umbrelă este utilă atunci când toarnă cu găleata, dar dacă ai șapte, nu te ajută cu nimic, indiferent de vreme. Fii pregătit pentru ziua de mâine, dar nu sacrifica ziua de azi.

Și în cele din urmă, poți investi în amintiri. Am auzit spunându-se că ne amintim doar momentele, nu anii. Să investești în aceste momente magice îți va aduce beneficii extraordinare în ceea ce privește fericirea și succesul personal.

Caută modalitatea potrivită pentru fiecare dintre aceste trei zone și vezi care-ți va oferi beneficiile pe care le dorești. Astăzi, decide să te concentrezi asupra resurselor și felului în care le investești în aceste trei zone. Găsește strategia potrivită pentru tine și ține-te de ea, indiferent de situație.

Astăzi este ziua cea mare!

Cine e la conducere?

În viaţa noastră de zi cu zi, controlul este adesea o iluzie. Există multe cărţi despre organizarea timpului, dar până la urmă nu poți gestiona timpul. Putem spera doar să ne descurcăm singuri.

Un coleg de-al meu este proaspăt tătic. Mi-a spus: „E uimitor cum această fiinţă de doar trei kilograme, complet neajutorată, poate prelua controlul asupra vieţilor tuturor“. Indiferent dacă ai avut sau nu parte de această experienţă, ştiu că ai trăit ceva asemănător când altcineva a preluat controlul asupra timpului tău şi, în cele din urmă, asupra vieții tale.

Voi, cititorii editorialului meu Winner’s Wisdom, ştiţi că petrecem mult timp vorbind despre preluarea controlului asupra gândurilor tale, scopurilor tale şi destinului tău. De multe ori ne începem ziua cu cele mai bune intenţii de a îndeplini sarcinile care vor avea ca rezultat apropierea de scopul nostru; dar apoi, în mod inevitabil, sună telefonul, vine cineva la tine în birou, sau se ivesc o mulţime de lucruri care ne distrag atenţia.

Adeseori aceste întreruperi nu pot fi evitate. Succesul constă în cât de repede putem reveni pe calea cea bună.

Minutele, orele şi zilele sunt tot ceea ce ai de investit pentru a-ţi crea viitorul pe care-l dorești. Investește-le cu înţelepciune.

Dacă pornești într-o călătorie cu maşina la 1600 de kilometri distanţă, poţi planifica fiecare detaliu, toate opririle calculate precis şi fiecare minut în parte; cu toate acestea, ceva banal, de exemplu un cui ruginit pe asfalt, te poate lăsa în pană şi îţi poate strica planurile. Călătoria ta nu este un eşec decât dacă permiţi acestui incident să te abată de la ţinta ta sau să-ţi afecteze atitudinea. Trebuie să avem obiectivele foarte bine stabilite, dar metodele şi căile care duc acolo

trebuie să fie flexibile.

Când în cele din urmă ai ajuns în vârful muntelui, cei din jurul tău nu te vor întreba: „Cum ai ajuns aici?“; te vor aplauda pentru că ai făcut-o.

Minutele, orele şi zilele sunt tot ceea ce ai de investit pentru a-ţi crea viitorul pe care-l doreşti. Investeşte-le cu înţelepciune.

Astăzi este ziua cea mare!

Protejează-ți prioritățile

Indiferent dacă ești un manager de top într-o corporație, casnică, student sau o persoană care se bucură de anii de pensie, probabil îți începi ziua cu o listă cu lucrurile pe care le ai de făcut. Oamenii care nu au o listă cu lucrurile pe care le au de făcut zilnic, săptămânal, lunar, anual, pur și simplu mă derutează. Fie au o memorie fotografică, fie fac foarte puține lucruri în viață, sau scapă din vedere o mulțime de elemente prioritare. În orice caz, ca să ne folosim în mod eficient timpul, efortul și energia – dacă stăm să ne gândim, reprezintă tot ce avem – trebuie să ne stabilim prioritățile, iar apoi să protejăm aceste priorități.

Fiecare individ are nevoie de ceea ce eu numesc afirmație a obiectivelor personale. Este ceea ce definește cine ești și ce este important pentru tine în viață. Fiecare dintre activitățile noastre zilnice trebuie evaluată în funcție de această afirmație. Cu toții avem câteva sarcini care trebuie neapărat îndeplinite. Trebuie să schimbăm uleiul la mașină, să ne tundem sau să mergem la dentist. Aceste lucruri trebuie strecurate printre prioritățile noastre.

Cei mai productivi oameni pe care-i cunosc au nu mai puțin de patru sau cinci priorități zilnice și nu mai mult de 15 sau 20. Într-o zi normală, dacă ai doar unul sau două lucruri de făcut trebuie să-ți reorganizezi prioritățile sau să-ți verifici obiectivele. Dacă într-o zi obișnuită ai mai mult de 20 de lucruri de făcut care au legătură directă cu slujba sau cu obiectivul tău în viață, poate că ar trebui să le delegi mai departe sau să le combini între ele.

Dacă ai un număr mare de activități zilnice, măcar prioritizează-le. Poți face asta rapid răspunzând la următoarele întrebări:

1. Dacă astăzi aș putea face doar un singur lucru, care ar fi acela?

2. Mai există altcineva care poate face acest lucru în afară de mine?

3. Ce se întâmplă dacă nu fac asta astăzi?

4. Ce se întâmplă dacă nu fac asta deloc?

5. Care dintre priorităţile mele m-ar putea ajuta cel mai bine să ajung acolo unde îmi doresc, mâine, săptămâna viitoare, anul viitor etc?

Trebuie să ai priorităţile clar stabilite în mintea ta, pentru că de-a lungul zilei vei constata cu stupoare că, din varii motive, o altă persoană te are pe tine pe lista sa de priorităţi. Acesta poate fi un vânzător care încearcă să-ţi vândă ceva, un vechi prieten care încearcă să reia legătura cu tine, un vecin sau un coleg care doreşte să te viziteze sau să intre în contact cu tine, alături de alte activităţi în care oamenii îşi doresc ca tu să te implici.

Ţine cont că până şi activităţile justificate s-ar putea să nu se afle printre priorităţile tale. Dacă, în timpul zilei, apare o activitate care se află în mod evident printre priorităţile altei persoane, evaluează respectiva sarcină în funcţie de priorităţile tale înainte de a-ţi schimba planul de acţiune. Pe parcursul acestei zile, nu uita – dacă merită făcut, merită prioritizat.

Astăzi este ziua cea mare!

Timpul nu înseamnă bani

Am auzit şi am zis toată viaţa mea că „timpul înseamnă bani“. Dacă vorbim de creşterea la maxim a eficienţei la slujbă, poate fi adevărat. Dar în realitate, timpul este timp şi banii sunt bani. Încearcă să mergi la magazin şi când îţi spun costul total, spune-le că nu ai bani, dar că ai vrea să petreci nişte timp în magazin. Sau atunci când se apropie termenul-limită al unui proiect şi nu mai dispui de timp, vei descoperi că banii nu vor rezolva problema.

Fiecare dintre noi dispune, într-o zi, de 1440 de minute. Depinde de noi cum alegem să investim fiecare minut. Înțeleg că ai obligații la muncă, la școală, și ai alte întâlniri programate, dar dacă stai să analizezi, tu îți controlezi timpul și tu ți-ai asumat aceste angajamente.

Este uimitor pentru mine cum facem confuzie între timp şi bani şi deseori risipim un element în favoarea celuilalt. De exemplu, dacă cineva vine în biroul tău în cea mai productivă parte a zilei şi te întrerupe cu o descriere lungă, detaliată, neimportantă pentru tine, ţi-ai proteja investiția de timp şi le-ai cere politicos să plece şi să se întoarcă mai târziu? Din nefericire, le permitem mult prea des oamenilor să ne irosească timpul. Pe de altă parte, dacă ai avea mai multe bancnote de 20 de dolari pe birou şi cineva ar intra, ar lua una şi ar da să plece, probabil că ai spune ceva. Deşi niciodată nu ne-am gândi să lăsăm pe cineva să ne fure banii, de obicei lăsăm oamenii să ne fure timpul. În realitate, timpul pe care persoana ţi l-a furat din ziua de muncă valorează mai mult decât cei 20 de dolari pe care i-au luat.

Fiecare dintre noi are la dispoziție 1440 de minute prețioase în fiecare zi. Le putem aloca pentru a munci, a ne juca, pentru familie, dezvoltare personală, meditație, studiu sau relaxare. Fiecare dintre noi trebuie să decidă cum îşi prioritizează timpul. Din nefericire, adesea le oferim altor oameni controlul asupra celui mai prețios și de neînlocuit bun al nostru, și anume minutele pe care trebuie să le investim în fiecare zi din viața noastră.

Nu există timp gratuit. Dacă cineva te face să pierzi timpul la muncă, poate îți

spui în sinea ta: „O să termin asta mai târziu“, dar asta îți va decala în mod invariabil toate proiectele din acea zi. Asta te va face să muncești până târziu sau să îți muți parțial activitățile de azi pe mâine. Din nefericire, nu vedem că această persoană care ne-a făcut să pierdem din timpul nostru de lucru a făcut ca acest timp să se suprapună cu cel petrecut alături de familie, iar timpul petrecut cu familia să se suprapună cu cel dedicat dezvoltării personale și tot așa. Acest timp pierdut nu va fi niciodată recuperat.

Cu siguranță discuțiile cu colegii, un joc banal sau pur și simplu faptul că îți permiți să te relaxezi fizic și mental pot fi întrebuințări utile ale celor 1440 de minute în fiecare zi. Însă nu lăsa pe nimeni altcineva să ia această decizie în legătură cu minutele tale.

Pe parcursul zilei de azi, asigură-te că-ți folosești timpul și banii cu înțelepciune.

Astăzi este ziua cea mare!

Bun versus cel mai bun

E mai bine să faci lucrul potrivit într-un mod adecvat decât să faci bine un lucru greşit. Din când în când, cu toţii suntem tentaţi să ne concentrăm eforturile asupra lucrurilor care ne sunt la îndemână, pe care le primim uşor sau care ne aduc atenţia pe care o căutăm. Această abordare pe termen scurt rareori aduce succes pe termen lung.

Trăim în societatea „la microunde“. Vrem totul mai simplu, mai repede şi mai la îndemână. Din nefericire, succesul nu prea se „coace la microunde“. E mai degrabă o coacere lentă. Cu toţii am auzit povestea „succesului venit peste noapte“, care la o examinare mai atentă reprezintă rezultatul unor zeci de ani de muncă.

Dacă ai urmărit sau ai antrenat cumva vreo echipă din Liga Mică de baseball, cu siguranţă ai observat un fapt neobişnuit. Cei mai buni la lovire vor să se antreneze la bătaie, pe când cei mai buni jucători de câmp vor să se antreneze la prindere, iar cei mai buni aruncători la aruncare. Cei din Liga Mică, la fel ca tine şi ca mine, vor să-şi petreacă timpul făcând ce ştiu cel mai bine. Din nefericire, adesea performanţa depinde de veriga noastră cea mai slabă. Dacă vrei să devii pilot de avion pentru că-ţi place să decolezi, dar nu-ţi place să aterizezi, nu vei avea prea mult succes. Nu există un zbor bun care să se încheie cu o aterizare proastă.

Putem fi cunoscuţi pentru lucrurile pe care le facem cel mai bine. Avem succes pentru că facem totul cu pricepere. Cu toţii ne dorim să fim specialişti. Din nefericire, trebuie să acumulăm mai multe lucruri deodată, mai ales la început. Foarte puţini oameni se bucură de luxul de a se concentra doar asupra unei sarcini. Succesul pe termen lung, bunăstarea şi fericirea se construiesc prin consecvenţă. S-ar putea ca un efort de 80 sau 90% să nu fie de ajuns pentru a obţine succesul. Dacă la restaurantul tău preferat ţi se serveşte antreul de fiecare dată perfect, exact aşa cum îţi place, dar îţi aduc pâinea arsă, uită salata, îţi varsă băutura şi îţi ignoră solicitările, în curând acesta nu va mai fi restaurantul tău preferat. În majoritatea aspectelor din viaţa ta trebuie să îndeplineşti toate

sarcinile corespunzător pentru a putea reuși.

Dacă îți vei examina obiectiv viața personală și cea profesională, vei descoperi mai multe aspecte. Fiecare dintre ele are o importanţă egală în măsura în care succesul nu este posibil fără ele. Dacă ai succes pe plan financiar, dar îţi distrugi sănătatea, înseamnă că ai dat greș. Dacă ești sănătos, dar nu-ți poți plăti facturile sau achiziţiona lucrurile necesare, ai dat greș. Dacă ai o carieră uimitoare, dar ți-ai pierdut familia, ai dat greș.

Pe parcursul zilei de azi, continuă să excelezi la lucrurile pe care le faci cel mai bine, dar concentrează-ți efortul și energia pe ce vrei să faci mai bine.

Astăzi este ziua cea mare!

Ascuns, dar sub ochii noștri

Adesea, cele mai mari progrese în viață și în afaceri nu vin din descoperiri tehnologice obscure. Ele vin din lucruri care sunt chiar în fața noastră, la vedere. Întreaga lume caută o idee măreață.

Singurul lucru pe care îl ai de făcut ca să ai o idee măreață este să parcurgi sarcinile tale personale și profesionale și să aștepți să se întâmple ceva rău. Apoi îți pui întrebarea: „Cum aș fi putut evita asta?“ Răspunsul la această întrebare va fi o idee grozavă. Cum poți crea o oportunitate de afaceri grozavă: aștepți să se întâmple ceva rău, apoi îți pui întrebarea: „Cum pot ajuta alți oameni să evite această problemă?“ Răspunsul la această întrebare poate fi o idee de afaceri de un milion de dolari.

Deseori când auzim sau citim despre o descoperire extrem de profitabilă în afaceri, marketing sau în alte domenii, primul nostru gând nu este: „Cum de nu m-am gândit la asta?“. Foarte des, reacția noastră este: „De ce nu m-am gândit eu la asta?“ De cele mai multe ori, motivul pentru care noi nu ne gândim la asta nu este că n-am avea aceleași date și detalii, ci pur și simplu că nu privim informația din fața noastră în mod creativ și nu ne gândim la ce-ar putea să fie în viitor.

Afacerile, și viața în general, reprezintă un act de echilibru între a excela în sistemul actual creând în același timp moduri noi, îmbunătățite, pentru a răspunde nevoilor celor din jur. Mai demult, să construiești o căruță cu coviltir mai bună era o realizare profitabilă și plină de sens. Dar 150 de ani mai târziu, nu ar mai fi o idee grozavă. Pe de altă parte, dacă ai fi construit căruțe cu coviltir în 1850, ar fi fost la fel de absurd să-ți petreci tot timpul desenând și concepând avioane cu reacție, care nu făceau parte din realitatea ta pe termen scurt sau lung.

Fă ziua de azi grozavă utilizând ceea ce ai în fața ta, făcând în același timp ziua de mâine mai bună utilizând ceea ce de-abia urmează.

Știm cu toții că oamenii prea concentrați pe viitor ratează prezentul. Este la fel de trist când te gândești că sunt oameni atât de concentrați pe prezent încât ratează viitorul.

Pe parcursul zilei de azi, fă tot ce-ți stă în putință pentru a jongla cu cele două sarcini de a face ziua de azi grozavă utilizând ceea ce ai în fața ta, făcând în același timp ziua de mâine mai bună utilizând ceea ce de-abia urmează.

Astăzi este ziua cea mare!

Priorități și posibilități

La urma urmei, singurul lucru pe care trebuie să-l investim în viaţa noastră personală şi în cea profesională este timpul nostru. Banii şi resursele vin şi se duc. Ele pot fi înlocuite. Timpul este bunul absolut de neînlocuit de care trebuie să ne ocupăm. Cu toţii avem aceleaşi 24 de ore de care trebuie să profităm; din acest motiv, oamenii care reuşesc în viaţă după regulile lor sunt cei care au învăţat cum să-şi folosească eficient timpul, efortul şi energia.

Ca majoritatea lucrurilor în viaţă, folosirea eficientă a timpului tău nu este o chestiune clară. Există mai degrabă un număr de variabile care influenţează modul în care ar trebui să-ţi foloseşti bunul cel mai de preţ. Eu împart cele două extreme ale organizării timpului în priorităţi şi posibilităţi.

Prioritățile sunt lucrurile obişnuite de zi cu zi, care trebuie făcute. Aceste priorităţi ar include plata facturilor, răspunsul la corespondenţa primită, telefoanele pe care le ai de dat etc. În timp ce aceste lucruri poate nu te duc acolo unde vrei să ajungi, ele sunt importante pentru că te ajută să rămâi acolo unde eşti.

Pe de altă parte, posibilităţile sunt activităţile creative, imaginea de ansamblu pe termen lung care subliniază potenţiala noastră valoare. Este foarte important să investeşti o parte dintre resursele tale de timp în această zonă; deşi, dacă investeşti prea mult în această categorie, vei fi precum un căpitan de vapor care priveşte prin telescopul său linia îndepărtată a orizontului în timp ce se izbeşte de aisbergul care se află chiar în faţa lui. În schimb, dacă încearcă doar să ocolească aisbergurile, poate rătăci aiurea ani în şir.

Cei mai mulţi dintre noi nu sunt foarte organizaţi când vine vorba despre priorităţile noastre şi amânăm posibilităţile pentru timpul care ne mai rămâne la sfârşitul zilei, săptămânii sau lunii. Eu recomand, din motive de organizare, să pui posibilităţile pe lista priorităţilor zilnice. Alocă-ţi timp pentru a studia noi idei de marketing, strategii de afaceri pe termen lung, călătorii sau planuri de vacanţă etc. Posibilităţile tale merită mai mult decât timpul rămas la finalul zilei,

însă dacă nu rezolvi prioritățile, s-ar putea să te trezești fără afacere și fără noroc.

Pe parcursul zilei de azi, găsește și stabilește un echilibru între priorități și posibilități. Gândește-te că munca depusă de tine azi nu-ți aduce nici un beneficiu dacă nu ai planuri de viitor, însă nu vei avea nici un viitor dacă nu te ocupi astăzi de priorități.

Astăzi este ziua cea mare!

Nu trăim într-o lume perfectă

De secole întregi, nenumărate discuţii, conferinţe şi comentarii au început cu fraza: „Într-o lume perfectă, […]“. Asta înseamnă că dacă lumea ar fi perfectă, am putea face totul, am fi tot ce ne dorim, am crea totul şi am rezolva totul. Oricât de minunat ar fi, trebuie să realizăm şi să ne obişnuim cu ideea că nu trăim într-o lume perfectă. Nu este un punct de vedere negativist sau pesimist, ci mai degrabă unul realist.

Mă număr printre cei mai optimişti, încrezători şi încurajatori oameni pe care îi vei întâlni când vine vorba despre o perspectivă pozitivă asupra lumii de azi, şi despre cât de mult se va îmbunătăţi lumea de mâine; dar chiar şi cu această perspectivă, trebuie să recunosc că lumea e departe de a fi perfectă. Asta înseamnă că suntem obligaţi să facem alegeri.

În fiecare zi suntem bombardaţi cu un miliard de oportunităţi de a ne investi timpul, efortul, energia şi banii. Pe lângă asta, ni se cere să donăm din eforturile şi resursele noastre către numeroase cauze. Suntem implorați să petrecem 30 de minute aici, o oră acolo, şi zece minute zilnic făcând câte ceva. Dacă ai aduna toate sugestiile legate de timpul şi banii tăi ai câştiga miliarde, ai dona milioane şi ai folosi sute de ore zilnic. Acest lucru este pur şi simplu imposibil, iar greutatea acestor decizii ne va face şi mai ineficienţi când vine vorba despre viaţa noastră personală şi cea profesională.

Iată câteva reguli pentru a te ajuta să decizi cum să-ţi investeşti timpul, efortul, energia, şi resursele.

1. Asigură-te că ceea ce faci e mai important pentru tine decât pentru altcineva. De multe ori urmărim pasiunile altor persoane, şi nu dorinţele sau nevoile noastre.

2. Asigură-te că drumul urmat de tine este cel mai eficient. Toate resursele tale sunt limitate, aşa că trebuie să le foloseşti înţelept ca să ajungi din punctul în care eşti, acolo unde îţi doreşti.

3. Învață să spui „nu“. Acest cuvânt format din două litere, aparent inofensiv, stă între tine și pace, prosperitate și fericire. Dacă vei spune „da“ câtorva priorităţi de care ești pasionat, va trebui să spui „nu“ la toate celelalte.

Trăim într-o lume în care nu ar trebui să ne mulţumim cu ceva mediocru sau doar bun. Putem face față unor lucruri, oameni şi situaţii de-a dreptul extraordinare. Nu e o lume perfectă, așa că nu putem face totul. Când vom realiza asta, trebuie să ne asigurăm că facem lucrurile potrivite.

Pe parcursul zilei de azi, gândește-te că într-o lume perfectă putem face totul. Din moment ce lumea nu este perfectă, trebuie să facem lucrurile potrivite pentru lumea noastră.

Astăzi este ziua cea mare!

Aurul din Comstock

De curând am citit un roman istoric despre goana după aur din California şi Nevada de la mijlocul anilor 1800. A fost fascinant să descopăr cum trăiau oamenii în acele vremuri şi locuri. Sunt multe lucruri ce pot fi învăţate din orice situaţie.

Primii mineri au dat peste nişte zăcăminte de aur promiţătoare, şi aşa a început goana după aur. Oamenii au venit din toată lumea fără nimic altceva decât speranţele şi visurile legate de aur. Pe măsură ce minele se dezvoltau, a devenit din ce în ce mai costisitor şi mai dificil să scoţi minereul din pământ. Mulţi oameni care au venit din celălalt capăt al lumii aşteptându-se să se îmbogăţească, au primit doar o slujbă în mina altcuiva.

Aceste mine de pe Coasta de Vest erau unice, în sensul că exista o argilă albastră care curgea permanent în fiecare dintre tunelurile şi puţurile minei. Au fost nevoiţi să desemneze mulţi lucrători care să nu facă nimic altceva decât să adune această argilă şi să o care afară din mină, creând astfel movile uriaşe din acest reziduu argilos, albastru. Această operaţiune de îndepărtare a argilei a făcut ca procesul de minerit să fie şi mai periculos, şi mai costisitor.

Au chemat experţi în minerit din toată lumea pentru ca argila albastră să nu se mai infiltreze în zonele de lucru. A venit Un expert în mine din Irlanda şi, în timp ce urca dealul către puţul minei, a observat movila enormă de argilă albastră. A transmis următoarele: „Asta este cea mai mare grămadă de minereu de argint pe care am văzut-o vreodată“.

Când aurul era pe terminate, filonul Comstock a devenit unul dintre cele mai bogate depozite de argint din lume. S-au clădit multe averi în doar câţiva ani, nu datorită aurului, ci datorită acestui produs secundar pe care-l trecuseră cu vederea.

Adesea, înţelepciunea vine pur şi simplu privind situaţia actuală dintr-un alt

unghi.

Dacă nu ești interesat de minele de argint, asta nu se aplică în mod direct și în activitățile tale; dar poate valora mai mult decât aurul și argintul la un loc, dacă ajungi să-i înțelegi semnificația. Trebuie să-ți pui această întrebare esențială: „Ce oportunităţi trecem cu vederea doar pentru că noi credem că ar trebui să privim într-o altă direcție?“ Succesul stă de obicei în recunoașterea și exploatarea valorilor înainte să o facă altcineva. Poate că deții deja soluţia pentru a obţine orice lucru pe care ți-l dorești. Oprește-te și privește totul dintr-o altă perspectivă. Nu te gândi doar la ce vezi tu, gândește-te și la ce ar putea vedea ceilalţi. Adesea, înțelepciunea vine pur și simplu privind situația actuală dintr-un alt unghi.

Pe parcursul acestei zile, privește dincolo de aur sau argint. E posibil să ai deja mai mult decât crezi.

Astăzi este ziua cea mare!

ABC-ul bunăstării

Ieri am auzit despre o statistică extrem de importantă. Prima impresie despre această statistică a fost atât de nesemnificativă că aproape n-am înţeles-o. Apoi, mi-am dat seama de adevărata importanţă a informaţiilor auzite. Luna trecută, media economiilor naţionale a fost negativă, 1%. La prima vedere, 1% nu pare a fi un număr mare, iar faptul că are de-a face cu rata de economisire nu pare să indice o criză imediată; cu toate acestea, asta implică unele lucruri pe care trebuie să le înțelegem.

Ratele dobânzilor sunt încă la un minim istoric, pe care unii dintre noi nu l-am experimentat în decursul vieţii noastre. Economia noastră este relativ normală şi în creştere într-un ritm bun. Ocuparea forţei de muncă se apropie de 100%. Per total, economia arată bine. Ultima dată când am avut o rată negativă de economisire de 1% la nivel naţional, a fost în 1933. Atunci a fost cea mai neagră perioadă, perioada Marii Crize. Acest lucru ridică următoarea întrebare: „Ce se va întâmpla dacă lucrurile se înrăutățesc cu adevărat?“

Acesta este probabil un argument bun pentru amândoi pentru a analiza miturile şi realităţile bunăstării. Cel mai mare mit despre oamenii bogaţi este că fie au moştenit banii, fie au câştigat la loterie. În realitate, peste 90% dintre milionari sunt prima generaţie de milionari care au câştigat, au economisit şi au investit proprii bani. Câştigătorii la loterie au şanse mai mari să intre în faliment în următorii 10 ani decât clasa muncitoare din societatea noastră. Din acest motiv, în ceea ce priveşte crearea bunăstării, trebuie să ne bazăm pe vechea zicală: „Dacă e să fie, o să fie“.

Acum că am demolat miturile şi am stabilit că există o responsabilitate personală, să trecem în revistă câteva reguli pentru a te îmbogăți:

1. Cheltuieşte mai puţin decât câştigi.

2. Evită să împrumuți bani.

3. Stabilește-ți un buget.

4. Economisește și investește cu regularitate.

Pare o explicație pentru școala primară. În realitate, mulți dintre milionarii din societatea noastră au ca educație doar școala primară. Dacă vrei să fii învingător, trebuie mai întâi să înțelegi regulile. Apoi urmează exemplul celor care au câștigat deja. Indiferent dacă scriu cărți, susțin prezentări sau concep articole, probabil cel mai bun sfat pe care pot să ți-l pot oferi este: „Nu asculta sfatul cuiva care nu are ce-ți dorești“. Iar asta se aplică și în cazul în care dorești să-ți atingi obiectivele financiare.

Pe parcursul zilei de azi, amintește-ți regulile simple ale bunăstării și aplică-le. Sunt într-adevăr simple, dar nu sunt ușor de aplicat. Dacă ar fi fost ușor de aplicat, toată lumea ar fi fost bogată.

Astăzi este ziua cea mare!

Câștigă la loterie

Datorită celor ca tine, aceste articole săptămânale apar în numeroase ziare, reviste şi publicaţii online, fiind practic citite de oameni din toată lumea. Menţionez asta deoarece subiectul de azi se referă la ceva oarecum local.

De curând, acasă în Oklahoma s-a înfiinţat o loterie. Oamenii din Oklahoma nu numai că au ocazia să joace la loteria statală, dar pot cumpăra un bilet şi la loteria naţională Power Ball. Reclamele de la televizor, de la radio şi din ziare anunţă că există milioane de dolari care aşteaptă să fie revendicate.

Oamenii cumsecade şi binevoitori din statul meu natal, şi nu numai, continuă dezbaterea pe tema: „Este loteria e un lucru bun sau rău?“ O să las pe seama lor această dezbatere; însă o să vă pun o întrebare simplă vouă, cei care cumpăraţi în mod regulat mai multe bilete la loterie. Statisticile naţionale mă asigură că există oameni care cumpără săptămânal bilete de sute de dolari. Să presupunem că de-a lungul vieţii tu cumperi bilete de doar 40 de dolari în fiecare săptămână. Dacă ar fi să îi întrebăm pe cei care joacă la loterie dacă ar fi încântaţi, ştiind că la un moment dat le-ar fi garantat un câştig de un milion de dolari, pentru că au cumpărat cu regularitate bilete în toți acești ani, răspunsul ar fi un DA categoric.

În realitate, șansele de a câștiga un milion de dolari la loterie, chiar și cumpărând bilete în toți acești ani, sunt mai mici decât șansele de a fi lovit de fulger. Pe de altă parte, dacă aceiași indivizi ar investi de-a lungul activității lor profesionale cei 40 de dolari într-un depozit la termen cu o creștere moderată, ar avea garantat mult peste un milion de dolari dacă au făcut asta în ultimii 50 de ani.

Când am înțeles semnificația acestor statistici uimitoare care pun câștigul la loterie față în față cu investiția prudentă și consecventă, am împărtășit această constatare cu mai mulți oameni care cumpără bilete de loterie. Poate vei fi sau nu șocat să afli că aceștia încă mai cumpără biletele și încă nu și-au deschis un cont de investiții. Asta îmi confirmă ceva ce credeam de ani de zile. Și anume, dacă împarți toți banii în mod egal la toți oamenii, în scurt timp banii ar ajunge tot la cei care au deja avere. Bogații se îmbogățesc și săracii sărăcesc din simplul

motiv că banii nu sunt o cauză, ci un efect. Bogăția sau lipsa acesteia reprezintă un simptom al altor factori din viața noastră.

Pe parcursul zilei de azi, caută oportunități pentru a evita pariurile riscante și a investi în ceva sigur pentru viitorul tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Posibilități de parteneriat

Încheierea unor parteneriate poate reprezenta fie cel mai bun moment, fie cel mai rău. Nu prea există cale de mijloc atunci când închei un parteneriat sau eşti deja implicat într-unul. Oamenii care au trecut prin asta îți vor spune fie că este cel mai bun lucru pe care l-au făcut, fie cea mai mare greșeală.

Adesea, oamenii încheie parteneriate din motive total greșite. Evită parteneriatele dacă te afli într-una din situațiile de mai jos:

1. Crezi că ar fi amuzant sau interesant să ai un partener implicat în afacerea ta.

2. Te temi că te-ai simți singur sau plictisit dacă ai fi de unul singur.

3. Crezi că potențialul tău partener va face toate lucrurile pe care tu nu vrei să le faci.

4. Crezi că partenerul tău va aduce o mulțime de clienți.

5. Ai un prieten talentat care a rămas fără muncă.

Toate acestea pot fi elemente importante atunci când iei în calcul o relație de afaceri, dar amintește-ți că multe persoane pot fi vânzători, clienți, contractori,

consultanți și asociați, fără să aibă un parteneriat permanent. Oamenii care se grăbesc să intre într-un parteneriat sunt precum cuplurile care decid să se căsătorească la prima întâlnire. Pare o idee bună, dar rareori se va dovedi a fi un lucru pozitiv. Pentru a fi luat în calcul, un parteneriat are nevoie de următoarele elemente.

1. Toți partenerii au identificat în mod clar calitățile, bunurile și responsabilitățile cu contribuie la acest parteneriat.

2. Toți partenerii au așteptări clare legate de responsabilități, volumul de muncă și ierarhie.

3. Există o înțelegere scrisă foarte clară pentru fiecare eveniment neprevăzut.

4. Există o strategie clară și ușor de înțeles pentru renunțarea la parteneriat.

Parteneriatele se formează în general atunci când există mult entuziasm, iar potențialii parteneri sunt foarte optimiști. Acesta este cel mai bun moment pentru a discuta cum pot fi gestionate eventualele probleme. Oricât de bine te-ai simți acum, este important să te gândești că partenerul tău s-ar putea să nu fie de acord cu tine, partenerul tău poate să-și piardă interesul, partenerul tău poate avea un accident, partenerul tău poate trece printr-un divorț sau poate chiar să-și piardă viața. Trebuie să iei în calcul fiecare dintre aceste posibilități, și multe altele. Când ai lângă tine partenerii potriviți, nu există nimic mai bun. Unu plus unu poate fi egal cu 100 sau cu 1000 dacă ești cu partenerul potrivit.

Pe parcursul zilei de azi, asigură-te că parteneriatele pe care le iei în considerare îți oferă cele mai bune momente, nu cele mai proaste.

Astăzi este ziua cea mare!

Venitul net versus activul net

Majoritatea oamenilor din societatea noastră au obiective financiare extrem de vagi sau de generale. Aceste obiective, într-un fel sau altul, se învârt în jurul ideii de „mai mult“. Aceşti oameni vor mai mulţi bani, mai multe economii, profit mai mare, mai multe investiţii, mai mulţi ani de pensie şi mai multe lucruri. Am devenit o societate de consum. Suntem bombardaţi în fiecare clipă de reclame tipărite sau la televizor şi de nenumărate mesaje care ne transmit: „Eşti ceea ce ai“. Asta implică că dacă ai mai mult, reprezinţi mai mult.

Majoritatea oamenilor sunt într-o oarecare măsură nefericiţi. Mesajele de consum ne spun că oamenii care au mai mult decât noi sunt fericiţi. Din acest motiv, soluţia e simplă: trebuie doar să avem mai multe lucruri. Fiind o persoană care a fost relativ săracă şi care acum este relativ bogată, pot spune că zicala e adevărată: „Banii nu aduc fericirea, dar e mai bine să plângi într-un Mercedes decât pe bicicletă“. Dar este important să reţii că nici banii şi nici lucrurile pe care aceştia le pot cumpăra nu ne vor face fericiţi. Fericirea este un termostat intern pe care-l reglăm noi înşine. Abraham Lincoln, care a fost chinuit întreaga viaţă de depresie, spunea: „Oamenii sunt atât de fericiţi pe cât decid ei să fie“.

Majoritatea oamenilor sunt mereu în acţiune şi se străduiesc pentru a obţine mai mult. De multe ori fac o activitate care nu le place pentru nişte oameni pe care nu-i respectă, doar pentru a obţine lucruri cu care să-i impresioneze pe alţii cărora pur şi simplu nu le pasă. Dacă îi întrebi pe aceşti indivizi care sunt într-o continuă luptă pentru a obţine mai mult de ce fac asta, la un moment dat îţi vor spune că pentru familia lor. Hai să examinăm valoarea netă versus activul net când vine vorba de familie.

1. Gândeşte-te la strămoşii tăi care au avut cel mai mare impact asupra ta şi asupra modului în care trăieşti. Vei descoperi probabil că aceşti oameni ţi-au oferit valori morale, şi nu bani.

2. Gândește-te la oamenii din trecutul tău care au avut un impact asupra ta în anii de formare. Vei vedea că au investit timp, dragoste și sfaturi, nu doar capital.

3. Gândește-te la acele momente speciale alături de prieteni și de familie, care au însemnat cel mai mult pentru tine atunci și acum. Vei realiza că aceste ocazii au fost de fapt evenimente mai puțin costisitoare sau care nu au costat mai nimic.

4. Ce lași urmașilor tăi în materie de timp, sfaturi și amintiri? Dacă renunți la aceste lucruri în căutarea banilor, cheltuiești cea mai valoroasă parte a moștenirii lor fără permisiunea lor. Ei te vor pe tine, nu banii tăi.

Ca majoritatea lecțiilor de viață, și aceasta este un act de echilibru. Noi, oamenii, căutăm răspunsuri limpezi la întrebări neclare. Nimic nu va înlocui banii acolo unde este nevoie de bani, dar dincolo de asta, nimic nu te va înlocui în inimile, mințile și sufletele oamenilor speciali din viața ta.

Pe parcursul zilei de azi găsește moduri de a crește atât valoarea netă, cât și activul net pentru cei pe care-i iubești.

Astăzi este ziua cea mare!

Fiecare aruncare contează

Alături de mulți alți americani, mi-am petrecut weekendul trecut testând cât baschet poate urmări o persoană. Cu 65 de echipe în turneul NCAA și cu multe campionate în derulare, a fost mai mult baschet decât își poate imagina cineva. Pe măsură ce ascultăm diverși comentatori sportivi, fiecare își alege favoriții. Un comentator bun poate face ca meciul să prindă viață, iar unul mai slab poate face ca un eveniment interesant să devină anost.

Așa cum se întâmplă deseori în meciurile de baschet mult disputate, au fost câteva ocazii când victoria și înfrângerea depindeau de ultima aruncare la coș. Am auzit mulți comentatori anunțând emoționați: „Totul depinde de următoarea aruncare. Jocul, campionatul, tot sezonul se reduce la asta“.

Acum câțiva ani am avut privilegiul de a apărea la un show de televiziune cu legendarul antrenor de baschet al UCLA, John Wooden. Cu atitudinea sa calmă și încrezătoare, pe care mulți dintre noi am ajuns s-o respectăm, mi-l amintesc spunând: „Toate coșurile au același număr de puncte, indiferent dacă aruncarea este făcută în primul minut sau în ultimul minut de joc“.

Am fost șocat de impactul profund al declarației antrenorului Wooden. Acea aruncare din ultima secundă, care aduce victoria sau înfrângerea, nu este mai importantă decât prima aruncare a meciului.

Deși este adevărat în jocul de baschet, valoarea acestui adevăr este chiar mai însemnată în viețile noastre personale și profesionale. Cât de des ne grăbim ca să respectăm un termen-limită atunci când mai avem doar câteva ore sau câteva minute? În agitația ultimelor minute, știm că totul contează și că nu avem timp de pierdut. În realitate, de cele mai multe ori, dacă ne-am fi organizat timpul la începutul sarcinii, ultimele ore nu ar fi fost critice pentru că am fi dus deja la bun sfârșit sarcina, am fi avut ocazia să ne verificăm munca și să ne îndreptăm spre următoarea oportunitate care ne așteaptă.

Viața ne va oferi suficiente situații de criză fără ca noi să creăm și mai multe din

cauza proastei gestionări a timpului și a resurselor noastre. Indiferent că e vorba despre viață sau despre un meci de baschet, trebuie să tindem spre a câștiga concursul înainte să ajungem la o aruncare la coș disperată în ultima secundă.

Astăzi este ziua cea mare!

Deștept versus inteligent

Societatea noastră ne-a inoculat o idee falsă de generații întregi. Această idee ne spune: cu cât știm mai mult, cu atât câștigăm mai mult, avem mai mult succes și devenim mai fericiți. Pur și simplu nu este adevărat.

Se zice că nu contează cât de deștept ești, ci cât de inteligent. Lumea e plină de oameni care ar putea fi campioni la concursurile de cultură generală, dar care pur și simplu nu știu cum să aplice cunoștințele într-o formă care să le aducă rezultatele pe care le doresc. Ca o persoană care citește o carte pe zi, datorită cărților audio, sunt primul care recunoaște că educația și studiul sunt extrem de importante atunci când pot fi aplicate în situații reale.

Am un prieten bun care este chirurg. Realizează un venit extraordinar practicând această profesie. Îmi amintesc când mi-a descris o operație. Mi-a zis: „Pur și simplu, faci o tăietură și îndepărtezi țesutul afectat“. I-am spus că sunt șocat cum dintr-o simplă incizie face mii de dolari. Mi-a răspuns: „Pentru tăietură iau cam 10 dolari. Am ajuns milionar pentru că știu unde s-o fac“.

În afaceri și în viață, adesea este mai important să înțelegi întrebarea corectă decât să ai răspunsul imediat. Acum când trăim în era internetului de mare viteză, cunoștințele sunt la îndemâna oricui. Însă să știi cum să obții aceste informații și cum să le aplici într-o anumită situație presupune aceleași provocări ca în cazul oamenilor care trăiau acum mii de ani.

De-a lungul carierei mele am dat un număr de teste pentru a obține licențe profesionale. Majoritatea testelor au fost în domeniul financiar. Din nefericire, pentru a deveni broker, consultant financiar sau bancher de investiții, trebuie să petreci luni întregi învățând cum să stăpânești calcule financiare complicate. Se spune că odată ce ai trecut testul nu vei mai folosi niciodată aceste cunoștințe, deoarece aceste calcule financiare complicate și multe altele se fac de obicei instantaneu, la simpla apăsare a unei taste de computer.

Putem vorbi despre o inteligență uimitoare și o memorie incredibilă dacă cineva

ar putea memora și recita cartea de telefon. Pe cât de incredibil ar fi, nu ar reprezenta decât un truc care să atragă atenția, căci toată informația din cartea de telefon este disponibilă oricui prin intermediul computerului, telefonului sau pur și simplu în propria carte de telefon.

Când întâlnești oameni care au succes sau au realizat lucruri pe care vrei să le realizezi și tu, întreabă-i care sunt cunoștințele pe care le aplică cel mai des și care le aduc succes. Răspunsul s-ar putea să te surprindă. Înainte să pierzi o groază de timp aflând răspunsuri la întrebări pe care nu le pune nimeni, află care sunt soluțiile și răspunsurile pe care oamenii le caută în lumea reală. Cel mai de preț bun de pe lumea asta este cunoașterea, dar asta dacă deții cunoștințele potrivite.

Pe parcursul zilei de azi, caută înțelepciunea care să te ducă spre cunoașterea potrivită.

Astăzi este ziua cea mare!

Ziua Muncii, 1955

Săptămâna trecută au fost două zile în care am sărbătorit ceva. Aceste sărbători nu sunt legate în nici un fel, cu excepția faptului că mi-au venit amândouă în minte. Ziua Muncii a fost respectată, ca în fiecare an. Probabil este cea mai puțin celebrată dintre sărbătorile naționale, excepție făcând oamenii implicați în mișcarea muncitorească. Din nefericire, majoritatea oamenilor privesc Ziua Muncii ca pe o ultimă vacanță de trei zile la sfârșitul verii.

Cea de-a doua zi pe care am sărbătorit-o săptămâna trecută a fost pentru a serba cei 50 de ani de muncă ai tatălui meu, care muncește și azi pentru aceeași companie. Când am împărtășit acest moment important cu câțiva prieteni și colegi, parcă toți au avut o reacție similară. Fie sunt siguri că am denaturat ocazia, fie au înțeles greșit. În realitate, în august 1955, după ce a servit în marină, tatăl meu a început să lucreze pentru o organizație la trierea corespondenței, și este încă angajat în acea organizație. Slujba sa l-a dus mai departe, căci acum este președinte și director executiv al unui spațiu condus de organizația unde a început să lucreze acum jumătate de secol.

Mulți consideră că acest tip de dedicare și longevitate la locul de muncă a dispărut odată cu dinozaurii, dacă au existat vreodată. Tatăl meu reprezintă generația care a privit altfel locul de muncă. În afară de preocuparea financiară, generația tatălui meu încerca să-și aducă cât mai mult contribuția atât în cadrul companiei, cât și în societate.

Tatăl meu privește munca ca pe o chemare, și crede că dacă-ți tratezi angajatorul așa cum ți-ai dori să te trateze el pe tine, munca va fi răsplătită cu multe stimulente financiare și beneficii substanțiale. Acestea sunt stimulente menite să păstreze în companie oamenii de top sau să le facă retragerea mai ușoară.

Dacă privești munca așa cum o privea generația tatălui meu, angajatorul nu trebuie să apeleze la nici un truc ca să te păstreze, iar tu nu cauți o cale ușoară de scăpare. În schimb, angajatorul prețuiește și onorează contribuția pe care o au angajații vechi, iar aceștia nu și-ar părăsi angajatorul, așa cum nu și-ar părăsi

familia. De fapt, o alegere potrivită în ceea ce privește slujba devine mai degrabă o familie atât pentru angajat, cât și pentru angajator, nu doar un simplu loc de muncă. În acest tip de relații ceea ce faci, cât de bine faci și pe cine servești este mai important decât standardul: „Eu cu ce mă aleg?“ Dacă faci lucrurile cum trebuie, vei avea numai de câștigat.

Pe parcursul zilei de azi, caută modalități de a aduce valoare la locul tău de muncă și vei fi răsplătit pe măsură.

Astăzi este ziua cea mare!

Nu paria pe datorii

Am fost atât de bombardaţi cu imagini şi mesaje publicitare, încât am ajuns să nu ne mai dăm seama sau să le observăm. Ultima parte a secolului XX şi începutul secolului XXI ne-au adus reclame fără precedent şi ne-au transformat pe toţi în discipoli ai lui Madison Avenue[6]. Motivul pentru care corporaţiile îşi fac reclamă nu este pentru că le place să cheltuiască miliarde de dolari. Îşi fac reclamă deoarece ştiu că funcţionează.

Mulţi oameni vor fi şocaţi să afle că principalul lucru care ne este vândut prin toate aceste imagini şi reclame nu este reprezentat de maşini, sucuri, haine, bere sau vacanţe. Principalul lucru cu care noi avem de-a face prin intermediul publicităţii sunt datoriile. Datoriile au devenit un obiect de consum la mare cerere. Controlează bugetele şi vieţile multor oameni.

Datoriile pot fi folosite ca un instrument eficient, dar asta extrem de rar în comparaţie cu creditele de consum din secolul XXI. Sunt câteva momente în care creditul poate fi luat în calcul, dar de cele mai multe ori ar trebui evitat.

Principalul lucru cu care ne confruntăm din cauza publicităţii sunt datoriile. Datoriile au devenit un obiect de consum foarte căutat.

Ar trebui să iei în calcul creditele doar atunci când:

1. Poţi cumpăra o casă, un teren sau o proprietate a cărei valoare va creşte.

2. Te ajută să controlezi în mod responsabil cheltuieli ocazionale – de exemplu

achiziţionarea unei vacanţe în decembrie şi plata ei pe tot parcursul anului.

3. Dacă este o soluţie realistă pentru situaţii de urgenţă, te poate ajuta dacă ţi-ai pierdut slujba, ai o problemă de sănătate sau treci printr-o altă criză.

Trebuie să eviți îndatorarea în următoarele situații:

1. Iei pe mere ca să dai pe pere. Adică rata unui credit sau o factură sunt mutate pe un alt card sau pe o altă linie de credit.

2. Dacă îți cumperi lucruri pe care nu le vrei cu bani pe care nu-i ai, ca să impresionezi oameni cărora nu le pasă.

3. Dacă ai deja o rată la mașină mai mare de jumătate din venitul tău anual. Este o prostie să plătești dobândă sau să prelungești plata pentru un lucru a cărui valoare continuă să scadă.

4. Costurile de trai depășesc posibilitățile tale și nu ai soluţii financiare pentru pensionare, pentru facultate și în caz de urgențe inevitabile.

Ca orice alt instrument, și îndatorarea are rolul ei limitat. Dar în societatea noastră a devenit extrem de prezentă. Un ciocan este o unealtă utilă, dar un om obișnuit îl folosește doar de câteva ori pe an. Dacă îl folosești în fiecare zi, în cele din urmă totul va începe să semene cu un cui. Acelaşi lucru se întâmplă şi când ai un card de credit la îndemână.

Pe parcursul zilei de azi, folosește îndatorarea când chiar ți-e de folos și ignoră

strigătele publicităţii care te îndeamnă să faci datorii.

Astăzi este ziua cea mare!

SUCCESUL ÎN ACȚIUNE

„Obiectivele, visurile tale și destinul tău sunt copilașul tău. Nimeni nu va avea grijă de el, nu-l va salva și nu va munci pentru el așa cum o vei face tu. Nu aștepta asta de la ceilalți, trebuie să ai așteptarea asta numai de la tine.“

Jim Stovall

Succesul este foarte important, dar practic imposibil de definit. Succesul nu este o direcție, o viteză sau o cantitate. El este îndeplinirea celor mai profunde dorințe ale noastre și a celui mai mare potențial.

La nivel individual, succesul seamănă cu un fulg de zăpadă. La nivel colectiv putem identifica o acumulare de zăpadă, dar fiecare fulg este unic și o operă de artă individuală.

Cu toții căutăm definiția succesului, dar trebuie să avem grijă ca succesul pe care-l căutăm să semene cu definiția noastră. Lumea noastră este plină de oameni și de mesaje în presă ce promit că ne vor oferi definiția succesului. Noi doi trebuie să pornim în propria căutare a succesului, o versiune personală pe care doar noi o putem defini și doar noi o putem crea.

Lectură obligatorie pentru a avea succes

Am auzit asta de mai multe ori de la unul dintre cei mai importanţi lideri ai dezvoltării personale, prietenul meu Charlie „Extraordinarul“ Jones: peste cinci ani vei fi aceeaşi persoană care eşti azi, cu excepţia oamenilor pe care îi vei fi întâlnit şi a cărţilor pe care le vei fi citit. Am descoperit că citind, avem posibilitatea de a întâlni cele mai strălucite minţi din istoria scrisă. Ele aşteaptă să ne ofere secretele unei vieți de succes, secrete care au depășit granițele deceniilor și secolelor.

Când am pornit în căutarea succesului, unul dintre mentorii mei mi-a dat o listă cu câteva titluri obligatorii. Mi-a zis: „Nimeni nu se poate considera informat dacă nu a citit următoarele zece cărţi“. De atunci, lista mea a crescut și s-a schimbat, dar astăzi vreau să-ți ofer și ție lista mea de zece cărți pe care cred că ar trebui să le citești dacă vrei să fii foarte bine documentat pe tema dezvoltării personale și a succesului.

1. Gândește și vei fi bogat, Napoleon Hill[7]

2. Puterea magică a gândului, David J. Schwartz[8]

3. Forța gândirii pozitive, dr. Norman Vincent Peale[9]

4. Wake Up and Live [Trezește-te și trăiește], Dorothea Brande

5. The Psychology of Winning [Psihologia învingătorului], dr. Denis Waitley

6. Cum să vinzi orice oricui, Joe Girard

7. Cele 7 deprinderi ale oamenilor eficace, dr. Stephen Covey[10]

8. Tough Times Never Last, but Tough People Do [Vremurile dure nu rezistă, dar oamenii duri da], dr. Robert Schuller

9. Paşi uriaşi: Schimbări mici cu efecte mari, Tony Robbins[11]

10. Lead the Field [Cum să fii cel mai bun într-un domeniu], Earl Nightingale

Poţi fi sau nu de acord cu alegerile mele, nu asta contează. Contează însă dacă ai epuizat propria listă din domeniul tău de interes.

Cei pasionaţi de istoria baseballului sunt foarte preocupaţi să dezbată ce echipă va fi aleasă „echipa secolului“. Chiar dacă unii dintre experţi nu sunt de acord, realizăm cu toţii că lista va fi într-o continuă schimbare. În câţiva ani vor apărea tineri jucători care trebuie luaţi în calcul pentru titlul de cei mai buni ai tuturor timpurilor. Şi lista ta cu cele mai importante zece cărţi se va modifica şi se va dezvolta în permanenţă. Iar dacă tu îţi vei continua căutarea celor mai bune zece cărţi, vei continua să te schimbi şi să evoluezi.

Astăzi este ziua cea mare!

Sindromul maimuței păianjen

În ciuda faptului că presa pretinde contrariul, trăim cele mai bune timpuri, în locul cel mai potrivit și în cadrul celei mai performante economii care a existat vreodată. În acest an vor apărea mai mulți milionari decât în orice alt an din istoria omenirii. Având în vedere această prosperitate, acest succes și toate oportunitățile oferite, de ce sunt atât de mulți oameni care nu reușesc să-și atingă scopul? Pur și simplu, pentru că ei devin victime ale ceea ce eu numesc sindromului maimuței păianjen.

Maimuțele păianjen sunt foarte mici, au între 10 și 15 centimetri și seamănă destul de mult cu oamenii. Ele trăiesc în cei mai înalți copaci din cea mai deasă junglă din bazinul Amazonian. De ani de zile oamenii au încercat să prindă aceste maimuțe, dar fără succes; asta până când unul dintre localnici a găsit o metodă potrivită.

Pentru a prinde o maimuță păianjen, pur și simplu pui o arahidă într-o sticlă mică pe care o lași la rădăcina unui copac. Cât ești plecat, maimuța va coborî din copac, va băga mâna în sticlă, va apuca aluna și va strânge pumnul care va fi prea mare pentru a-l putea scoate din sticlă. Acum ai prins o maimuță păianjen. Poți pune o pungă întreagă cu arahide lângă maimuță, iar ea nu va da drumul acelei alune pe care nu o poate mânca și pe care nici măcar nu și-o dorea. Îi poți lua libertatea sau chiar viața, dar ea nu va da drumul acelei alune.

După cercetări amănunțite, am ajuns la concluzia inevitabilă că maimuțele păianjen nu sunt foarte deștepte. Dar înainte să tragem aceste concluzii despre bietele maimuțe, ar trebui să ne punem următoarea întrebare: „De ce anume ne agățăm în viață fără să dorim neapărat sau să avem nevoie cu adevărat, împiedicându-ne astfel să atingem succesul sau obiectivul principal?“

Eșecul și succesul nu pot fi în același loc. Trebuie să renunți la unul pentru a te bucura de celălalt. Destinul tău te așteaptă.

Astăzi este ziua cea mare!

Presupune că ai deja tot ce îți trebuie

Aceia dintre voi care-mi împărtășesc pasiunea pentru cărţile lui Sir Arthur Conan Doyle din seria Sherlock Holmes, știu că marele detectiv câştigă de fiecare dată deoarece susţine că există întotdeauna suficiente informaţii pentru a rezolva cazul.

Majoritatea dintre noi suntem vinovați, deoarece presupunem că nu dispunem de toate elementele necesare pentru a avea succes. Auzim adesea numai nemulțumiri de genul: „Dacă aș fi avut educația necesară, timp, sau relațiile, sau banii etc.“. Te rog să înțelegi că uneori există bariere reale între noi și succesul nostru, dar de multe ori acestea sunt doar simple provocări folosite ca scuze pentru a rămâne prizonierul aceleiași rutine.

Poate ai auzit povestea unui profesor de matematică care a pregătit subiectele examenului final pentru candidații la doctorat. Pe lângă cele opt probleme complicate, le-a lansat și o ultimă provocare. Profesorul a decis să le dea o problemă suplimentară care era de fapt una dintre problemele pe care Albert Einstein nu a reușit să le rezolve niciodată, și se presupunea că această problemă nu poate fi rezolvată.

Spre uimirea profesorului, trei dintre cei 20 de studenți nu numai că au rezolvat toate cele opt probleme obișnuite, dar au rezolvat corect și problema suplimentară. Când i-a intervievat pe cei trei studenți care au rezolvat „problema imposibilă“ a lui Albert Einstein, i-a întrebat cum au reușit să găsească soluția la problema pe care nici cei mai mari matematicieni din lume nu au reușit s-o rezolve.

În cele din urmă, după o tăcere lungă, unul dintre studenți a răspuns: „Am găsit rezolvarea problemei deoarece am presupus că este rezolvabilă. Toți ceilalți aveau scuza că această problemă nu va fi niciodată rezolvată“.

Pe măsură ce te confrunți cu obstacolele inevitabile ce stau în calea ta spre a-ți atinge obiectivele, este extrem de important să faci diferența între problemele

adevărate care trebuie rezolvate și scuzele prefabricate pe care ni le oferim nouă înșine și celor din jurul nostru. Decide să-ți urmezi destinul presupunând că ai deja tot ce îți trebuie, sau că vei avea mereu totul la îndemână atunci când vei avea nevoie.

Astăzi este ziua cea mare!

Aceeași cale către succes

Ca fost campion olimpic la haltere, autor de succes, orator, și în calitate de cofondator și președinte al Rețelei de Televiziune Narativă, premiată cu Emmy, sunt întrebat adesea: „Care e cheia succesului?“

Oamenii par foarte interesați de succesul meu din cauză că sunt nevăzător. Secretul succesului meu este unul foarte simplu: urmează calea celor care au deja succes.

Când luam interviuri de la zeci de oameni din toate categoriile sociale pentru cartea mea Super Secrets of Super Achievers, am descoperit că majoritatea au multe lucruri în comun. Fiecare dintre ei trăiește după niște principii, iar aceste principii le domină atitudinile și activitățile zilnice. Din nefericire, în societatea de azi majoritatea mesajelor pe care le primim sunt negative, așa că trebuie să lupți din răsputeri să păstrezi în minte doar mesajele pozitive, puternice.

Din acest motiv, am lucrat mai mulți ani cu Kelly Morrison, deoarece am descoperit că reunind mesajele ei puternice și pozitive pe muzică cu mesajele din cărțile și din discursurile mele, fiecare afirmație de putere devine și mai puternică. Am pus șase dintre aceste afirmații de putere după care mă ghidez pe o vedere frumoasă pe care aș vrea să ți-o dăruiesc. Această vedere are și numărul meu de telefon, așa că oricând ești în dificultate mă poți suna.

Vreau să știi că începând de azi, ai pe cineva care crede în tine, în succesul tău, în destinul tău. Fă chiar acum un pas către propriul succes.

Astăzi este ziua cea mare!

Zilele sunt lungi, dar timpul este scurt

Când era bine trecut de 90 de ani, bunicul meu mi-a împărtăşit o lecţie despre a avea un sentiment de urgenţă privind viaţa. A observat că atunci când suntem tineri, o zi poate trece într-o clipită, dar un an pare să dureze o eternitate. Cu toţii ne amintim cum ne jucam afară într-o frumoasă zi de vară şi apoi, cumva ca prin magie, întreaga zi se scurgea. Dar în acelaşi timp, când suntem tineri calendarul pare o eternitate. Următoarea zi de naştere, Crăciunul sau ultima zi de şcoală par incredibil de depărtate.

Pe de altă parte, bunicul meu mi-a spus că pe măsură ce îmbătrânim o zi de-abia trece, iar anii se scurg înainte să ne dăm seama. În tinereţe considerăm timpul un bun infinit. Dar pe măsură ce ajungem la o anumită vârstă, începem să realizăm unde anume ne situăm.

Eu timp de mai mulţi ani am făcut parte dintr-un grup de responsabilizare cu mai mulţi prieteni pentru care am un respect profund. La fiecare două săptămâni, la sfârşit de săptămână avem o conferinţă telefonică pentru a discuta despre promisiunile pe care le-am făcut şi despre problemele importante din viaţa noastră.

Un membru din grup a primit un semnal de alarmă de la fiica sa de 12 ani. Ca parte a unui exerciţiu de familie la micul dejun, într-o dimineaţă au făcut o listă cu destinaţiile de vacanţă pe care le-ar plăcea să le viziteze împreună. La final au rămas şase excursii din care aveau să aleagă. Apoi, prietenul meu şi-a dat seama că pentru a o putea include şi pe cea mai mare dintre fete, ar trebui să facă câte o excursie în fiecare vară, începând chiar de atunci. Instantaneu şi-a dat seama că nu era vreme de pierdut şi că acei ani, care mai devreme păreau că nu se vor sfârşi, erau extraordinar de puţini.

Gândeşte-te la toate lucrurile pe care vrei să le faci în viaţă. Analizează cât de departe ai ajuns şi cât de multe lucruri mai ai de făcut. Cred că vei realiza că nici unul dintre noi nu-şi permite să piardă un an, o lună, nici măcar o zi.

Și, după cum am mai spus, astăzi e ziua cea mare!

Succesul este copilașul tău

În Anzi au existat două triburi beligerante, unul care trăia la câmpie şi unul sus în munţi. Într-o zi, oamenii din munţi i-au invadat pe cei de la câmpie, şi pe lângă jefuirea localnicilor, au răpit un copil şi l-au luat cu ei în munţi.

Deşi oamenii de la câmpie nu ştiau cum să se cațăre pe munte, i-au trimis pe cei mai buni luptători să aducă copilul înapoi. Aceştia au încercat mai multe metode de cățărare, au încercat mai întâi o potecă, apoi alta. După ce au urcat doar câţiva metri, după mai multe zile de efort, oamenii de la câmpie au decis că aceasta este o cauză pierdută şi s-au pregătit să se întoarcă în satul lor.

În timp ce se pregăteau pentru coborâre, au văzut-o pe mama copilului – cu copilul în spate – coborând coasta muntelui pe care ei nu au putut să-l urce. Un bărbat o salută şi spune: „Cum ai urcat acest munte înşelător când noi, cei mai puternici şi mai capabili bărbaţi din sat, nu am reuşit?“

Ea ridică din umeri şi răspunde: „Nu era copilul vostru“.

Obiectivele, visurile tale, destinul reprezintă copilul tău. Nimănui nu-i va păsa, nu-l va salva şi nu va munci pentru el la fel de mult ca tine. Nu aştepta asta de la alţii, trebuie să ai aşteptări numai de la tine. Fii pregătit, pentru că vei fi nevoit să-ţi urmezi visul cu aceeaşi încăpăţânare.

Astăzi este ziua cea mare!

Eşti aici

Ca nevăzător, sunt intrigat de felul în care persoanele care văd nu reuşesc să ajungă din punctul A în punctul B. Este fascinant că oamenii care văd perfect îşi petrec mare parte din timp rătăcind.

Recent, am experimentat una din rarele mele ieşiri într-un mall. Ca de obicei, ascultam toate conversaţiile din jurul meu. Am descoperit că majoritatea oamenilor petrec o mulţime de timp şi depun foarte mult efort în timpul cumpărăturilor încercând să-şi dea seama unde se află faţă de punctul în care ar vrea să ajungă.

Am descoperit că în mall există un număr de hărţi care îţi arată locaţia magazinelor şi restaurantelor. Aceste hărţi sunt identice oriunde s-ar afla, cu o singură excepţie, de altfel foarte importantă. În fiecare loc în care găseşti o hartă există o informaţie unică, o săgeată mare care indică un loc pe hartă şi care îţi indică: „Eşti aici“.

Lucrul acesta ne duce către o verigă esenţială în lanţul realizărilor personale, şi anume: cea mai importantă informaţie necesară pentru a ajunge acolo unde vrei e să ştii unde te afli. Există milioane de oameni care îşi doresc o anumită sumă de bani în bancă, să aibă o anumită greutate sau să atingă un obiectiv profesional sau personal. Aceşti oameni visează la locul în care vor să ajungă, dar nu au făcut încă pasul necesar pentru a descoperi unde se află.

Un vis devine un obiectiv când ştii exact ce vrei. Un vechi proverb chinezesc spune: „Orice călătorie începe cu primul pas“. Este valabil doar dacă faci primul pas în direcţia potrivită, iar acest lucru este posibil doar dacă ştii unde te afli.

Gândeşte-te la toate lucrurile pe care ţi le doreşti în viaţa ta personală şi în cea profesională. Apoi vezi unde te afli azi. Vei descoperi că eşti mai aproape decât crezi. Dar, oricum, ai făcut primul pas în direcţia potrivită şi ai transformat un vis iluzoriu într-un scop precis, iar procesul de a atinge acest scop poate începe chiar acum.

Astăzi este ziua cea mare!

Spune da

În ultimii zece ani am avut privilegiul să vorbesc cu mii de elevi de la şcoala primară şi de la gimnazială. Presa ne spune că situaţia tinerilor noştri este alarmantă. Deşi sunt primul care admite că avem de depăşit câteva provocări alarmante, această generaţie de tineri este impresionantă.

În timpul vizitei mele încerc să mă concentrez pe problemele importante cu care se confruntă, inclusiv droguri, alcool, relaţii distructive şi presiunea negativă din cauza anturajului. Aceşti tineri au fost bombardaţi cu mesajul „Spune nu“. Acest mesaj a fost adus în atenţia publicului de fosta primă-doamnă, Nancy Reagan.

Deşi doamna Reagan era plină de intenţii bune şi a pus problema într-o lumină pozitivă, trebuie să ne dăm seama că „a spune nu“ nu este suficient. Nu cred că există vreun puşti american care să nu fie conştient că nu ar trebui să ia droguri, să consume alcool etc. Adevărul este că nu le-am oferit un motiv suficient de bun pentru care să spună „nu“.

Ca oameni, este imposibil pentru noi să trăim într-un vid emoţional, spiritual sau intelectual. Obiceiuri proaste, idei sau concepte pot fi înlocuite cu unele bune. Nu este suficient să mergi la o şcoală din oraş şi să spui unui grup de tineri „spune nu“. Dar, cumva, dacă pui semnul egal între visurile, obiectivele şi ambiţiile lor şi capacitatea de a sta departe de ceea ce eu numesc „Ucigaşii de vise“, atunci le oferi un motiv pentru a avea un stil de viaţă favorabil.

Acelaşi lucru este valabil şi în cazul nostru. Dacă ne uităm la obiectivele noastre sau la lucrurile pe care vrem să le realizăm în viaţă, succesul se rezumă la înlocuirea obiceiurile proaste cu unele bune. Spunând „nu“ unui obicei prost nu va fi suficient pentru tine, dar dacă-ţi stabileşti în minte că succesul depinde de înlocuirea acelui obicei prost cu unul bun, vei descoperi că totul este posibil.

Spune „Da“ visului tău, iar vechile obiceiuri vor dispărea de la sine. Dacă funcţionează pentru elevii din America, poate funcţiona şi în cazul nostru.

Aştept cu nerăbdare să reuşeşti.

Astăzi este ziua cea mare!

Lecții de viață din vârful lumii

De curând, am citit destul de mult despre expedițiile pe Muntele Everest. Sunt intrigat că de-a lungul anilor au existat atât de mulţi oameni hotărâți să urce până la cel mai înalt punct de pe Pământ și să stea pe „acoperișul lumii“.

Pe măsură ce am studiat expedițiile, am fost uimit să aflu de cât de mult timp, pregătire și energie este nevoie pentru a urca pe munte cu tot echipamentul necesar și a stabili fiecare tabără de-a lungul traseului. Planificarea unei expediții durează ani de zile, iar pregătirea, înainte de a încerca să ajungi în vârf, durează câteva luni. Apoi, dacă vremea e bună, dacă totul este în regulă și dacă nu survin accidente majore, doar câțiva oameni vor avea șansa de a ajunge în vârf. Din zeci de alpiniști care încep călătoria, doar câțiva vor avea oportunitatea de a sta în ultima zi a expediției pe „acoperișul lumii“.

În cazul multor expediții, deşi nu e vina lor, toți alpiniștii se întorc acasă fără să fi zărit măcar o parte din vârful-ţintă. Dar, în cel mai bun caz, oamenii plănuiesc ani în șir și muncesc luni pentru a sta câteva momente pe vârf.

Viața și succesele noastre sunt cam la fel. Indiferent care este scopul sau obiectivul tău, vei petrece mult mai mult timp pentru îndeplinirea lui decât pentru a te bucura de succes. Din acest motiv trebuie să ne bucurăm de călătorie.

Dacă analizăm felul în care ne trăim viața, ne petrecem zilele pentru a urmări principalele obiective în drumul către propriul nostru „vârf“. Punctele cheie în care ajungem nu sunt cu adevărat parte din viața noastră de zi cu zi, ele sunt doar puncte prin care ne măsurăm progresul de-a lungul drumului. Viața noastră reprezintă călătoria și ascensiunea către vârf. Până la urmă, este trist să vezi cum multe persoane urmăresc un scop pe care cred că și-l doresc, și îndură în același timp chinurile acestei căutări.

Dacă nu te bucuri de călătorie, nu există nici o destinaţie care să merite efortul. Dacă te bucuri de fiecare pas făcut pe drum, vei descoperi că momentul petrecut în vârful lumii este un moment de reflecție asupra experienței minunate pe care

ai trăit-o ajungând acolo.

Investește-ți timpul în urmărirea unui obiectiv care să merite, dar bucură-te de fiecare zi a ascensiunii tale.

Astăzi este ziua cea mare!

Nu te abate din drumul tău

Vine un moment în viața fiecăruia când devii extrem de frustrat din cauza progresului pe care-l faci spre îndeplinirea obiectivului tău. Există zile în care faci progrese incredibile și nimic nu te poate opri. Apoi, sunt acele zile în care eforturile tale par să nu te ducă nicăieri. Acela este momentul în care nu trebuie să te abați din drum.

Fermierii știu ce înseamnă să plantezi o sămânță și să nu vezi nici un progres săptămâni întregi. Apoi, dintr-o dată, o plantă răsare din pământ și speranța reapare. Marinarii știu ce înseamnă să te uiți zile întregi către orizontul îndepărtat fără nici un progres aparent. Apoi, pe neașteptate, se zărește țărmul și destinația devine vizibilă.

Fiecare dintre noi se confruntă cu aceeași dilemă zilnic; cu toate acestea, spre deosebire de fermierul care știe că recolta sa va crește la fel ca anul trecut, și de marinarul care știe că va ajunge la destinație pentru că s-a mai confruntat cu această situație și altădată, noi doi nu avem repere tangibile.

Uneori singurele repere pe care le avem sunt punctul de plecare și destinația. Nu primim un raport prin poștă care să ne transmită: „Acum ești la jumătatea drumului către obiectivul tău“. Partea grozavă când vine vorba despre scopurile din viața ta este că deși progresul nu pare vizibil sau nu există deloc, totuși eforturile tale fac lucrurile să funcționeze; iar asta îți va permite să faci un salt considerabil către destinația propusă.

Amintește-ți toate momentele din viața ta când lucrurile nu ieșeau așa cum îți doreai, dar încercai în continuare. Apoi, din senin, ai întâlnit persoana importantă, ai găsit elementul lipsă sau scurtătura pe care o căutai. Aceste momente magice se întâmplă doar când „nu te abați din drumul tău“.

Ești mai aproape de succes decât crezi. Exact ca fermierul care a plantat sămânța sau ca marinarul care a început călătoria, vei ajunge la destinație dacă vei merge mai departe; deși sunt zile în care scopul tău pare la un milion de kilometri

distanță. Pentru fermier, pentru marinar, pentru mine sau pentru tine, fiecare zi a călătoriei este esențială. Toate se adaugă la succesul tău.

Amintește-ți că ceea ce realizezi azi te va aduce mai aproape de punctul în care vrei să ajungi, indiferent dacă realizezi sau nu asta în momentul de față. Păstrează-ți încrederea și, așa cum am mai spus, astăzi e ziua cea mare!

Drumul către succes

Mulţi oameni din societatea noastră muncesc cu falsa impresie că nu pot ajunge acolo unde vor să fie. Cumva, s-au convins pe ei înșiși că drumul pe care merg nu îi conduce către scopurile și visurile lor.

Pentru orice persoană care transformă un dezavantaj într-o scuză, există cineva care transformă acel dezavantaj într-o rampă de lansare către succes.

Vreau să te asigur că strada din fața casei tale te va duce oriunde vrei să ajungi. Poate că acum nu simți astfel, dar sentimentele tale nu schimbă realitatea. Poate simţi că nu te-ai născut având culoarea, genul, naţionalitatea sau religia potrivită. Pe de altă parte, poate simţi că din cauza unei dizabilităţi sau a unui mediu defavorizat ai ales calea greșită. Dacă vei căuta cu atenție, vei găsi pe cineva care a mers pe același drum anevoios ca și tine și care deja și-a împlinit destinul. Nu spun că e simplu, doar spun că se poate.

Pentru orice persoană care transformă un dezavantaj într-o scuză, există cineva care transformă acel dezavantaj într-o rampă de lansare către succes. Aceeași tenacitate care te va ajuta să compensezi pentru dezavantaj, te va face mai puternic decât cei care nu s-au confruntat cu provocări.

Poate nu apreciezi și nici nu-ți convine situația actuală. Nu spun că ar trebui. Sunt mulți oameni buni prinși în circumstanțe nepotrivite. Vreau să realizezi că, deși nu ne putem alege soarta, avem puterea de a face ceea ce trebuie pentru a schimba ceva. În fiecare zi putem alege fie să ne plângem de drumul pe care suntem, fie îl acceptăm până se va intersecta cu un altul și apoi va intra pe calea potrivită care ne duce spre ceea ce dorim de la această viață.

Consolează-te gândindu-te că odată ce ai ajuns pe calea potrivită, vei fi capabil să te bucuri de ea, să o apreciezi și să profiți la maxim de această experiență.

Astăzi, când ieşi de pe aleea casei tale, gândeşte-te că acea stradă te poate duce oriunde îţi doreşti să ajungi.

Astăzi este ziua cea mare!

Trăiește-ți visul

Avem o singură viaţă. Nu este un meci de antrenament. Este Campionatul Mondial, Olimpiada şi Super Bowl la un loc. Dacă nu simţi aceeaşi forţă şi pasiune în viaţa ta, trebuie să găseşti fie ceva nou, fie să adopţi o nouă atitudine.

Există multe discuţii despre cum să-ţi trăieşti visul. Este o parte foarte importantă a succesului. Oamenii petrec mai mult timp plănuindu-şi un sfârşit de săptămână prelungit decât cum să-şi trăiască viaţa. Foarte puţini acordă suficient timp pentru a-şi pune cu adevărat întrebări şi a plănui unde îşi doresc să ajungă. Se spune că oamenii nu-şi plănuiesc eşecul, ci pur şi simplu nu reuşesc să-şi facă planuri.

Cu toţii avem o singură viaţă. Nu este un meci de antrenament. Este Campionatul Mondial, Olimpiada şi Super Bowl la un loc.

Aşadar, încercând să nu fii atras în capcana de a nu-ţi plănui viaţa şi de a nu-ţi trăi visurile, ai grijă să nu-ţi petreci toată viaţa visând. Mulţi rămân blocaţi în planuri şi visuri, dar nu pun niciodată nimic în practică; mereu au de gând să facă ceva, deşi nu pare să se întâmple mai nimic. Ei au învăţat că un vis nu costă nimic până ce începem să acţionăm în baza lui, aşa că îşi petrec viaţa într-un fel de joc virtual.

Nu există momentul potrivit în care să porneşti pe drumul succesului şi să începi să-ţi trăieşti visul. Întotdeauna va exista o scuză pentru a nu progresa. Aminteşte-ţi cuvintele generalului George Patton: „Un plan bun executat cu convingere azi e mai bun decât un plan perfect săptămâna viitoare“. Trebuie să găsim un echilibru între prea mult timp petrecut visând la ziua de mâine versus prea mult timp petrecut în realitatea de azi.

Dacă ai un vis sau un scop, face parte din tine dintr-un motiv anume. În fiecare

zi ar trebui să faci progrese către scopul tău. Poate nu știi cum să parcurgi tot drumul, dar fiecare zi îți oferă ocazia să înveți mai mult, să-ți creezi niște legături și să te pregătești pentru succes. Fiecare zi te va duce mai aproape sau mai departe de visul tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Prioritizează și elimină

Ca urmare a publicării cărţilor mele, discursurilor şi acestor articole, am întâlnit un număr mare de oameni care încearcă să preia controlul asupra propriilor vieţi.

Mi-a atras atenţia faptul că există o diferenţă imensă între planificarea pe termen lung şi activitatea pe termen scurt. Mulţi oameni au fost la seminarii, au citit cărţi etc. care i-au învăţat să-şi stabilească obiective în viaţă. Sunt primul care recunoaşte că este o preocupare extrem de importantă; cu toate astea, dacă activităţile tale imediate sau pe termen scurt nu se potrivesc cu obiectivele pe termen lung, atunci ai o mare problemă.

De multe ori, obiectivele noastre pe termen lung sunt compartimentate în mintea noastră într-o zonă pe care nu o folosim zilnic. La fel ca lista cu felicitări de trimis de Crăciun: o citim o dată pe an, facem modificările necesare şi, atât mental, cât şi fizic, punem lista deoparte pentru încă un an.

Într-o lume perfectă, cineva ar trebui să-ţi supravegheze activităţile zilnice şi pur şi simplu prin observarea sarcinilor pe care le îndeplineşti, să determine care sunt priorităţile tale în viaţă. Desigur, cu toţii trebuie să ne achităm de sarcinile zilnice, dar la un moment dat trebuie să-ţi urmezi obiectivele.

De curând m-a contactat un domn care a fost prezent în public la una dintre conferinţele mele cu aproape trei ani în urmă. Mi-a amintit că după prezentarea mea a luat o carte şi în timp ce-i dădeam un autograf, mi-a spus că voia să se mute din Canada în California şi să lucreze în cercetare ştiinţifică. Când m-a sunat trei ani mai târziu, mi-am amintit imediat acea scurtă conversaţie pe care o avusesem în spatele unui amfiteatru.

Din nefericire au trecut deja trei ani şi se află în acelaşi punct ca înainte. Asta nu face decât să sublinieze faptul că scopurile sale în viaţă se află undeva în viitor şi nu crede că trebuie să se ocupe de ele azi.

Dacă ai un scop pe care-l consideri destinul tău, ar trebui să acţionezi în fiecare zi. Întotdeauna ai ceva de învăţat, persoane de întâlnit sau alte lucruri pe care le

vei avea de făcut pentru îndeplinirea acelui scop. Fă în așa fel încât fiecare zi să fie o investiție în viitorul tău.

Astăzi este ziua cea mare!

Unde au dispărut toți eroii

De curând l-am pierdut pe Joe DiMaggio, un om cu adevărat extraordinar. Ascultând știrile sportive și o retrospectivă a vieții sale, Joe era descris ca un american legendar, o persoană stilată, un om cu integritate și cu onoare, dar termenul de jucător de baseball a fost rareori folosit în introducerea acestor povești.

Joe DiMaggio a fost o persoană extraordinară care în mod întâmplător a fost și un jucător de baseball extraordinar. Cariera sa în baseball i-a oferit notorietate la nivel mondial, astfel încât am aflat cu toții de valoarea sa. Cu toate acestea, este cunoscut și va rămâne în memoria multor generații care nu l-au văzut niciodată jucând baseball.

Legenda lui transcende jocul.

Într-un sondaj recent, oamenii care și-au trăit adolescența în anii ’50, ’60, ’70, ’80 și ’90 au fost rugați să facă o listă cu eroii lor. Cei care au trăit în anii ’50 au făcut o listă lungă și impresionantă. Reprezentanții anilor ’60 au avut o listă mai scurtă, însă destul de semnificativă. Adolescenții anilor ’70 au enumerat foarte puține persoane care au reprezentat ceva pentru ei. Tulburător este faptul că reprezentanții anilor ’80 și’90 nu au reușit practic să găsească nici un erou.

Probabil există un număr de factori mass-media și socioeconomici responsabili pentru acest declin al eroilor, însă ideea de bază este următoarea: eroii nu sunt oameni extraordinari; ei sunt oameni obișnuiți care se comportă într-un mod extraordinar.

Aceia dintre voi care ați resimțit impactul filmului Salvați soldatul Ryan veți fi de acord că cei care au ajuns pe țărm în Ziua Z pentru a elibera Franța au făcut lucruri extraordinare. Este important să înțelegi că aceste fapte extraordinare au fost făcute de tineri obișnuiți, mândri că sunt americani și că au găsit ceva pentru care merita să lupte și să se sacrifice.

Eroii nu sunt doar staruri rock sau atleți, sunt oameni obișnuiți precum poștașul

care face un efort suplimentar pentru a duce scrisorile la timp sau profesoara care ştie că viitorul generaţiei noastre se află în mâinile sale. Sper că viaţa lui Joe DiMaggio va servi ca exemplu pentru noi toţi şi ne va ajuta să găsim măreţia în toate lucrurile mărunte pe care le facem în fiecare zi.

Într-una dintre emisiunile dedicate lui Joe DiMaggio a fost difuzat un interviu cu colegul de echipă al lui Joe, Yogi Berra. Yoggi este de multă vreme cunoscut pentru scăpările sale verbale scandaloase şi pentru declaraţiile false amuzante. De data aceasta, Yogi a spus ceea ce trebuie: „Nu l-am văzut niciodată pe Joe să facă o greşeală, pe teren sau în afara lui. Indiferent ce făcea, şi oricum ieşea, întotdeauna ştiai că Joe DiMaggio a dat tot ce e mai bun“. Mi-aş dori să aud asta şi despre noi.

Astăzi este ziua cea mare!

Să faci un singur lucru bine

Societatea noastră răsplătește din plin oamenii care pot face doar un singur lucru, dar îl fac bine. Nu este neapărat necesar ca lucrul acela să fie foarte important. Emisiunile informative sunt pline de știri despre faima, succesul și notorietatea unor persoane precum Mark McGuire și Tiger Woods. Privind lucrurile dintr-o perspectivă globală, să joci golf sau baseball nu este extraordinar de important. Ceea ce contează cu adevărat este cât de bine se pricep ei să o facă.

Ca autor și reporter de televiziune, am avut privilegiul de a vorbi cu câteva dintre cele mai cunoscute persoane din lumea sportului, politicii, filmului și televiziunii. Mulţi dintre aceştia nu au alte abilități sau talente în afară de cele pentru care sunt renumiţi. Ai fi șocat să afli că unii dintre cei mai de succes oameni din societatea noastră nu sunt în stare să țină evidența banilor, să meargă la cumpărături sau să conducă o mașină. Sunt atât de buni la lucrurile pe care le fac, încât celelalte care nouă ne invadează viața de zi cu zi pentru ei pur și simplu nu contează.

McDonalds este cel mai cunoscut și de succes lanț de fast-food din lume. În ziua de azi poți merge la McDonalds să iei micul dejun, prânzul, cina, să mănânci salate, mâncare sănătoasă, mâncare nesănătoasă și o mulțime de alte lucruri. Dar la început, McDonalds a servit mulți ani un singur fel de hamburger, cartofi prăjiți și băuturi răcoritoare. Și-au perfecționat sistemul înainte de a-l dezvolta. Cred că majoritatea oamenilor sunt de acord că succesul lanțului se bazează pe sistemul de servire și pe maniera de a-și face reclamă nu atât de mult mâncării în sine, cât lor înșiși. Ceea ce putem învăța de aici este că viața ne va răsplăti atunci când reușim să facem un lucru foarte bine, și apoi putem să construim pe baza acelui succes pentru a avea și alte reușite în viitor.

Cu toții am auzit de proverbialul „omul bun la toate“; este cel care face multe lucruri destul de bine, dar nu excelează într-un domeniu anume. Deși sunt foarte utili, aceştia nu vor deveni niciodată renumiţi deoarece le lipsește concentrarea și performanța.

Încearcă să te faci cunoscut pentru un singur lucru, și fă-l teribil de bine. Construiește-ți succesul pornind de la asta.

Astăzi este ziua cea mare!

Pasiunea este secretul

Unul dintre beneficiile funcţiei de preşedinte al Reţelei de Televiziune Narativă este că am privilegiul de a lua interviuri multor celebrităţi. Aceste celebrităţi îi reprezintă pe cei care sunt foarte buni în domeniul lor: în sport, politică, televiziune și film. Acești oameni ne pot învăța multe lucruri.

Primul meu interviu a fost cu legendara actriţă de film Katharine Hepburn. După ce mi-am depășit emoțiile acestei întâlniri, am început să înțeleg mai multe lucruri despre ea și despre motivele pentru care avea un succes așa de mare.

Una dintre întrebările pe care-mi place să le pun celebrităţilor este: „Dacă nu ai fi urmat cariera pentru care ești acum atât de cunoscută, ce crezi că ai fi făcut cu viața ta?“ Domnișoara Hepburn mi-a răspuns imediat: „Nici nu mi-a trecut prin minte să nu fiu actriță. Sunt norocoasă că sunt plătită, și sunt plătită bine, să-mi urmez pasiunea. Dacă nu m-ar fi plătit, ar fi trebuit să găsesc altceva de făcut ca să-mi susțin acest viciu“.

Dacă în drumul tău spre succes simți că nu ești acolo unde ți-ai dori, poate ar trebui să analizezi nu doar cât de mult muncești, dar și ce anume muncești.

Această declarație ne oferă o idee clară despre succesul lui Katharine Hepburn, dar, mai important, despre cum am putea noi obține succesul. Se știe că pentru a fi foarte bun în orice domeniu trebuie să muncești din greu. Dar este destul de interesant, dacă stai să te gândești, că munca susținută nu pare a fi deloc muncă dacă-ți urmezi pasiunea.

George Burns, o altă vedetă legendară, a spus cândva: „Dacă-ți place ceea ce faci, nu vei munci nici o zi în viața ta“.

Dacă în drumul tău spre succes simți că nu ești acolo unde ți-ai dori, poate ar

trebui să analizezi nu doar cât de mult muncești, dar și ce anume muncești. Dacă nu simți aceeași pasiune precum Katharine Hepburn sau George Burns, poate e momentul să cauți o nouă direcție în care să te îndrepți.

Am auzit mulți autori motivaționali spunând: „Trebuie să plătești prețul succesului“. Nu cred neapărat în ideea asta. Cred că atunci când îți urmezi pasiunea, te bucuri de prețul succesului. Dacă nu-ți vei urma pasiunea, vei plăti prețul eșecului. La urma urmei, ceea ce urmărești este mai important decât felul în care o faci.

Astăzi este ziua cea mare!

Cunoașterea

Chiar săptămâna trecută, când ascultam ştirile la un post de radio, am auzit cea mai tulburătoare statistică cu putință. Statistica m-a şocat atât de tare, încât am ascultat aceleaşi ştiri o jumătate de oră mai târziu ca să mă asigur că am înțeles corect. Crainicul a anunțat următoarea ştire: „Mai puțin de 5% dintre americani au un permis de bibliotecă, şi mai puțin de 1% îl folosesc în mod frecvent“.

Ca persoană nevăzătoare, m-am gândit la vremurile când puteam citi o carte cu ochii mei, aşa cum faci tu acum. Mi-e ruşine să recunosc că în acel moment din viața mea consideram cititul ceva normal, şi nu ştiu dacă am citit vreo carte din scoarță în scoarță. Acum, datorită acestor audiobook-uri, citesc o carte pe zi. Acest lucru mi-a schimbat practic viața.

Am auzit un om înțelept spunând odată: „Peste cinci ani vei fi aceeaşi persoană de azi, cu excepția oamenilor pe care i-ai întâlnit şi a cărților pe care le-ai citit“. La momentul respectiv mi s-a părut o declarație exagerată. Acum, dimpotrivă, cred că a fost subevaluată.

Cunoașterea este cheia către tot ce îți dorești în viață. Am auzit că dacă ai lua toți banii din lume şi i-ai împărți în mod egal la toți oamenii, în câțiva ani banii s-ar întoarce tot la cei care au averi. În termeni financiari, bogații se îmbogățesc, iar săracii sărăcesc. Este important însă să îți dai seama că nu banii sunt importanți, ci cunoașterea. Şi aşa cum această cunoaştere aduce bani în cazul oamenilor care înțeleg cât de cât cum funcționează această latură financiară, cunoașterea îți va permite să atragi către tine tot ce îți dorești în viață.

Teoretic, orice dorești să ştii se află la o distanță de câțiva kilometri de tine, la bibliotecă. Pur şi simplu, nu există vreo scuză pentru oamenii care trec prin viață ignorând cunoașterea care i-ar face să-şi îndeplinească scopul. I-ai auzit adesea spunând: „Nu contează ce ştii, ci pe cine cunoşti“. În realitate, contează ambele. Succesul se rezumă la ce ştii şi pe cine ştii.

Câteva dintre cele mai strălucite minți din istoria consemnată aşteaptă să

comunice cu tine și să-ți spună secretele lor despre cum poți obține orice îți dorești în această viață. Cuvintele lor, gândurile și sfaturile se află între copertele cărților de la biblioteca publică. Ia-ți angajamentul de a progresa câte puțin în fiecare zi.

După cum spunea unul dintre cei mai mari susținători ai cuvântului scris: „Cu cât vei citi mai multe cărți, cu atât vei progresa mai mult“.

Astăzi este ziua cea mare!

Dincolo de limita normalului

În societatea noastră pretindem că tindem spre excelență, și pretindem că respectăm realizările remarcabile. De cele mai multe ori însă realitatea este că recompensăm mediocritatea. De când suntem copii, suntem învățați „să ne integrăm“ și „să nu agităm apele“. Toată presiunea anturajului pe care o resimțim legată de hainele potrivite, de tunsoarea potrivită etc., totul ne învață să fim normali sau mediocri, nu extraordinari.

Dacă studiezi performanța din punct de vedere istoric, vei descoperi că persoane precum Thomas Edison, Benjamin Franklin și Thomas Jefferson erau cu toții excentrici. În nici un caz nu puteau fi considerați oameni obișnuiți.

Trăim cu această neconcordanță: vrem rezultate extraordinare, dar așteptăm zilnic un comportament normal. Sigmund Freud ne-a spus că definiția nebuniei este să faci mereu același lucru, dar să te aștepți la rezultate diferite. Mulți dintre noi vor spune că tindem spre ce e mai bun și că avem ținte mult deasupra mediei. Mult mai important pentru rezultatul final este tiparul performanțelor noastre zilnice.

Putem privi în urmă la o viață extraordinară plină de realizări atunci când putem aduce valoare în fiecare minut din fiecare oră din fiecare zi. O viață remarcabilă este rezultatul unei serii lungi și consistente de zile extraordinare. Ne petrecem prea mult timp ascultând ceea ce cred alții despre noi. În realitate singura părere care contează este cea pe care o ai tu despre tine.

Sunt destul de sigur că Edison, Franklin și Jefferson au fost în permanență ridiculizați de cei din jurul lor. Sunt la fel de sigur că asta conta prea puțin pentru ei, dacă într-adevăr conștientizau că nu sunt doar niște persoane obișnuite.

Nu căuta niciodată părerea altcuiva și nu accepta critica unei persoane care nu are ceea ce cauți tu. Caută sfatul mentorilor și al celor din anturajul tău care au reușit. Caută sfatul lor, acceptă-le critica și folosește performanța lor ca pe un etalon. Acceptă vorbele cuiva care ți-a câștigat respectul prin performanțele sale.

Străduiește-te să ai parte de zile extraordinare, trăind într-o lume normală. Nu îți va lua mult să-i depășești pe ceilalți.

Astăzi este ziua cea mare!

Paradoxul secolului XXI

Trăim într-o epocă plină de contradicţii. Nu orice pas trebuie considerat un progres.

În secolul XXI suntem mai grăbiți și avem mai puțin timp decât oricând înainte. Mâncăm mult, dar prost. Suntem foarte şcoliţi, dar fără bun-simţ. Avem parte de mai multă bunăstare, dar mai puțină valoare decât generațiile dinaintea noastră. Avem mai multă informaţie la îndemână, dar părem mai mereu confuzi. Ne grăbim prea mult și cu toate astea rămânem în urmă. Avem milioane de opţiuni, dar foarte puține alegeri potrivite. Avem multe cunoștințe și aproape nici un prieten. Avem mii de legi și din ce în ce mai puțină ordine. Avem acces instant la comunicare, dar nu formăm o conexiune adevărată.

În timp ce lumea devine tot mai mică, prăpăstiile dintre noi se adâncesc. Am crescut durata vieții, dar nu și calitatea ei. Când totul este disponibil, nimic nu este etern. Am învățat faptele istoriei, dar nu și lecțiile ei. Am învățat secretele științei, dar nu am învățat și despre responsabilitatea care vine cu ele.

Avem parte de mai multă bunăstare, dar mai puțină valoare decât generațiile dinaintea noastră.

Am învățat cum să prosperăm, dar nu am învățat cum să trăim o viață împlinită. Am învățat să fim atrăgători pe dinafară și ignorăm frumusețea interioară. Libertatea de exprimare a devenit o scuză pentru a ne extinde granițele, pentru a include totul, indiferent cât ne reduce umanitatea. Ne-am lărgit vocabularul, dar nu avem mare lucru de spus. Am făcut masterate fără să stăpânim ceea ce am învățat. Distracția noastră națională a devenit ridicarea unor celebrități la rang de eroi, pentru ca mai apoi să îi distrugem. Strigătele noastre pentru respectarea diversității, pentru toleranță și pentru integrare adesea nu pot fi auzite dincolo de distanța dintre noi. Încurajăm tinerii, dar în același timp le cerem experiență.

În pragul unui nou mileniu, parcă putem zări, undeva departe, un viitor nou şi mai bun. Să ne amintim că putem privi către viitor datorită figurilor remarcabile dinaintea noastră. Vieţile şi cuvintele lor încă ne învaţă atâtea lucruri. Dacă învăţăm din aceste lecţii, viitorul va fi mai strălucit ca niciodată. Dacă nu, vom fi nevoiţi să ne confruntăm din nou cu greutăţile din trecut.

În noul mileniu, cheia succesului este să îmbinăm tehnologia inovatoare cu principiile care au rezistat de la începutul timpului.

Astăzi este ziua cea mare!

Trăiește-ţi viața!

Cât de des auzi pe cineva, sau poate chiar pe tine, spunând: „Întotdeauna am vrut să fac asta“, după ce altcineva împărtășește o călătorie sau o altă experiență de care s-a bucurat? Gândește-te la toate lucrurile pe care ai vrut să le faci mereu. Poate e vorba despre o vizită la un vechi prieten sau la un coleg de clasă, poate o excursie exotică, sau poate o vizită la un muzeu sau la o expoziție chiar în orașul tău.

Există un teatru în orașul meu care pune în scenă același spectacol de ani de zile. De câte ori menționez acel spectacol, aud fie „L-am văzut“ fie „Mereu am vrut să-l văd“.

Se pare că nu avem nici o problemă să ne planificăm viața profesională. Munca noastră este guvernată de obicei de un calendar sau de un orar care ne asigură că întotdeauna realizăm ceea ce ne propunem. Avem un plan pentru a ne câștiga existența. Întrebarea pe care trebuie să o analizăm este următoarea: „Avem un plan după care ne trăim viața?“ Motivul pentru care ne planificăm munca este că știm că o sarcină care nu este programată este rareori îndeplinită, dacă este îndeplinită vreodată. Același lucru este valabil și pentru viețile noastre. Dacă nu ne programăm vacanțele, activitățile recreative și momentele culturale sau de dezvoltare personală, acestea vor fi amânate la nesfârșit.

Gândește-te la toate lucrurile pe care ți-ai dorit să le faci de cinci sau zece ani sau chiar mai mult. Numai gândul la aceste lucruri ne transmite în subconștient că nu obținem tot ce vrem în această viață. Te încurajez să fii la fel de serios și când vine vorba de a-ți trăi viața, pe cât ești atunci când vine vorba să-ți câștigi existența. Întocmește o listă cu lucrurile pe care ai vrut mereu să le faci. Probabil această listă va fi una foarte lungă și nu o vei termina de scris niciodată. Întotdeauna vei adăuga lucruri noi pe lista cu ce ai vrea să faci în viață.

Programează-ți săptămânal sau măcar lunar un moment în care să revizuiești această listă, și propune-ți să adaugi unul sau mai multe lucruri de pe lista ta în calendarul zilnic. Vei fi uimit de cum ți se va îmbunătăți calitatea vieții și cum se

va materializa timpul de care ai nevoie pentru a te bucura de lucrurile care sunt cu adevărat importante pentru tine în această viață.

Astăzi este ziua cea mare!

Prioritățile în viață

În societatea în care trăim azi, într-un ritm atât de rapid, avem cu toții atât de multe sarcini de îndeplinit, încât o singură zi nu pare să ne ajungă. Oamenii s-au adaptat la tot felul de situații pentru a îndeplini cât mai multe sarcini. Există calendare sofisticate, liste cu activități de făcut, cu priorități, planificatoare digitale și agende electronice, pentru a menționa doar câteva. În timp ce toate acestea sunt folositoare în felul lor când ne confruntăm zilnic cu probleme și priorități, există ceva mai important ce trebuie rezolvat: ai un sistem de prioritizare în viața ta?

Din nefericire, atunci când nu am stabilit un sistem clar de priorități, suntem dominați de cei care au unul.

Nici prin gând nu ne trece să mergem la cumpărături fără o listă, cu atât mai puțin să ne întoarcem acasă fără vreun produs important; dar prea puțini dintre noi au o astfel de listă și pentru activitățile de zi cu zi. Știm tot ce avem de făcut azi sau săptămâna viitoare, dar nu ne-am gândit la adevăratele priorități pe termen lung.

Poți îndeplini fiecare sarcină de pe lista ta în fiecare zi, dar dacă nu ți-ai stabilit prioritățile pentru viață, nu vei reuși cu adevărat să schimbi lucrurile. Stabilirea priorităților pe termen lung îți va permite să preiei controlul asupra programului tău zilnic, deoarece vei putea cântări fiecare activitate prin prisma felului în care-ți afectează prioritățile generale. Din nefericire, atunci când nu am stabilit un sistem clar de priorități, suntem dominați de cei care au unul. Pe parcursul unei zile, oamenii vor apela la tine adesea pentru diferite sarcini, misiuni de îndeplinit, contribuții etc. Deși pot fi importante, sunt prioritățile altcuiva. Dacă nu ai propriile priorități stabilite clar, vei face tot felul de ocoluri în calea ta spre îndeplinirea obiectivelor tale.

Îți recomand cu căldură, asta dacă încă nu ai pregătit o astfel de listă pentru activitățile zilnice din viața ta, să strecori în programul tău zilnic un moment în care să analizezi toate posibilitățile care se află în fața ta. Viața îți oferă o serie de alegeri nelimitate. Nu există răspunsuri greșite sau corecte. Singura greșeală este să nu faci o alegere. Dacă nu știi unde mergi, cum vei ști când ai ajuns acolo? Oamenii care nu fac o alegere nu sunt cu nimic mai buni decât cei care nu au de ales.

Dacă nu știi unde mergi, cum vei ști când ai ajuns acolo? Oamenii care nu fac o alegere nu sunt cu nimic mai buni decât cei care nu au de ales.

Vom fi ocupați pentru tot restul vieții și cu toții vom ajunge undeva. De ce să nu ne dedicăm o parte din activitățile noastre zilnice pentru a ne îndeplini destinul?

Astăzi este ziua cea mare!

Lecția de pescuit

De curând am avut ocazia să-mi petrec o după-amiază cu tatăl meu, la pescuit. Recomand asta cu căldură. Am petrecut foarte mult timp cu el la pescuit când eram copil, dar acum ieşim doar o dată sau de două ori pe an. Mi se pare că pescuitul este irelevant. Importantă este ieşirea în sine şi timpul petrecut împreună, alături de lecțiile pe care le învăț.

Pescuitul este doar o scuză pentru a te bucura de o după-amiază în aer liber alături de o persoană pe care o iubeşti şi o respecți. Pescuitul îi dă legitimitate, cumva. Dacă ar fi să-ți iei o după-amiază liberă pentru a sta de vorbă pe malul lacului, ai fi considerat leneş şi neproductiv. Dar dacă de-a lungul acestui proces ții o undiță în mână, procesul devine cumva legitim.

În timpul ultimei excursii, nu am putut să nu observ că eu şi tatăl meu foloseam acelaşi echipament şi stăteam în acelaşi loc, dar el prindea în mod constant mai mult peşte decât mine. Am încercat să nu iau asta personal şi am încercat să văd ce făcea diferit față de mine. În cele din urmă, mi-am dat seama că arunca undița de mai multe ori decât mine. De fapt, nu prindea mai mult peşte la o aruncare; pur şi simplu îi oferea peştelui mai multe ocazii să fie prins.

Cam aşa este şi cu succesul în viață. Cei mai mulți dintre noi nu au o rată mai mare de succes, ci pur şi simplu îşi oferă mai multe ocazii de a avea succes. Fiind o persoană complet nevăzătoare, sunt convins că aş putea lovi o minge de baseball lansată de cel mai bun aruncător din liga mare de baseball dacă aş avea ocazia să exersez de câte ori vreau eu.

Când te gândeşti la cariera ta, la viața ta, întreabă-te: „Care este elementul care m-ar ajuta cel mai mult să ajung din punctul în care mă aflu acum în punctul în care îmi doresc să fiu?“ Apoi, foloseşte acel element cât de mult posibil. Pe tot cuprinsul Americii sunt multe seminarii pe tema vânzărilor, menite să-i ajute pe cei care lucrează în vânzări şi marketing să-şi îmbunătățească rata de succes. Deşi aceste seminarii pot fi utile, consider că cel mai simplu mod de a vinde mai mult este să faci cât mai multe oferte.

Lasă procentajele deoparte. Controlează lucrurile pe care le poți controla.

Dacă am putea elimina timpul pe care-l petrecem îngrijorându-ne pentru lucruri pe care nu le putem controla și am investi timpul concentrându-ne asupra lucrurilor pe care le putem controla, am ajunge mult mai departe. Concentrează-te asupra lucrurilor importante și profită de orice oportunitate ca să mergi la pescuit.

Astăzi este ziua cea mare!

Contribuții și rezultate

Cu toții păşim în era tehnologiei. Unii îmbrăţişează tehnologia cu nerăbdare, în timp ce alţii sunt atraşi cu forţa – în această lume minunată. Cu toate acestea, indiferent dacă ne convine sau nu, computerele, internetul şi tehnologia se dezvoltă şi vor juca un rol important în felul în care vom trăi în viitor.

Mi se pare fascinant că în ciuda tuturor acestor evoluţii miraculoase, principii vechi încă mai guvernează tehnologia secolului XXI. Unul dintre principiile de bază în era computerelor este că informaţia pe care o obţii nu poate fi mai corectă sau mai precisă decât informaţia pe care o introduci.

Trăim într-o lume dominată de mentalitatea „soluţiilor rapide“. Suntem convinşi că succesul şi fericirea sunt imediate. E foarte simplu, ia o pastilă, câştigă la loterie etc. Aceste mesaje ne afectează atât conştientul, cât şi subconştientul. Viziunea noastră asupra lumii începe să devină din ce în ce mai deformată din cauza noastră.

Lucrez în televiziune. Oamenii din industria noastră au idei ciudate despre mesajul pe care-l transmit. Pe de-o parte îţi vor spune că violenţa şi alte materiale explicite pe care le prezintă nu au nici un impact asupra oamenilor, deoarece toată lumea înţelege că nu e ceva real. Pe de altă parte îţi vor vinde 30 de secunde de reclamă în timpul Super Bowl cu 2 milioane de dolari, pentru că te vor convinge că în 30 de secunde vei vinde suficiente chipsuri de porumb sau cauciucuri de zăpadă pentru a acoperi costurile reclamei. Este imposibil.

La fel ca un computer, mintea ta preia toate informaţiile. Spre deosebire de computer, tu poţi controla informaţiile care ajung la tine.

Nu te lăsa păcălit de mentalitatea „soluţiilor rapide“ din presă. Succesul şi fericirea nu înseamnă să bei o anumită băutură sau să-ţi cumperi parfumul potrivit. Succesul şi fericirea ţin de ceea ce vrei să oferi şi să primeşti în această viaţă, dar trebuie să controlezi mesajele pe care le laşi să intre în mintea ta pentru a-ţi atinge scopul.

Selectează informațiile pe care le primești și restul se va rezolva de la sine.

Astăzi este ziua cea mare!

Darul învățării

Cartea mea cea mai cunoscută, The Ultimate Gift, a fost lansată la nivel internațional. De fiecare dată când scriu o carte, sau şi chiar aceste articole săptămânale, sunt uimit de ironia situației. Ca nevăzător, îmi dau seama că aceste articole au fost scrise de cineva care nu le poate citi, sau nu o poate face așa cum o faci tu.

Înțelepciunea fiecărei epoci, răspunsul la orice întrebare, posibilitatea de a fi informat și educat, toate îţi sunt la îndemână prin intermediul celei mai apropiate biblioteci sau librării.

Când puteam citi cu ochii mei, așa cum o faci tu acum, nu știu dacă am citit vreo carte din scoarță în scoarță. Nu e ceva de care să fiu mândru, dar este adevărul. Nu ajunsesem încă să înțeleg Darul învățării. Acum, fiind o persoană complet nevăzătoare, pot citi o carte pe zi datorită Bibliotecii Naționale pentru Orbi care oferă audiobook-uri. Citind 365 de cărţi pe an în ultimii 12 ani, am experimentat o mulţime de schimbări în viața și în lumea mea.

Înțelepciunea fiecărei epoci, răspunsul la orice întrebare, posibilitatea de a fi informat și educat, toate îţi sunt la îndemână prin intermediul celei mai apropiate biblioteci sau librării. Cele mai importante personalităţi din toate timpurile sunt gata să-ți împărtășească secretele lor prin intermediul cărţilor.

Întocmește o listă cu cărțile pe care vrei să le citești. Actualizează lista constant. Când cineva îți povestește ceva ce a citit, sau auzi în presă despre o nouă carte, notează-ți. Lista ta cu cărți de citit de-a lungul vieții îți va deveni un tovarăș permanent. Vei adăuga mereu titluri noi și le vei scoate pe cele pe care le-ai citit.

Când am început să citesc în mod constant, m-am dezvoltat din mai multe puncte de vedere. Înainte să devin cititor, ideea de a fi autorul mai multor cărţi, sau chiar

al acestor articole, părea absurdă. Nu ai idee despre puterile ascunse în tine, sau despre comorile ascunse în cărți, până nu vei deveni un cititor.

La început, ca orice alt obicei nou, ți se va părea ciudat și absurd. După câteva săptămâni sau luni, vei descoperi că abia aștepți să citești. Sper că te vei bucura de cartea și de filmul cu același nume, The Ultimate Gift, dar și de multe alte titluri de-a lungul vieții tale. Fiecare zi este o ocazie să te dezvolți și să înveți.

Ei bine, astăzi e ziua cea mare.

Spune nu

Mulţi dintre noi trecem prin viaţă într-un ritm frenetic, iar la sfârşitul zilei ne văităm că n-am făcut destul. În realitate nu e vorba că n-am făcut destul, ci că am încercat să facem prea multe.

Există o diferenţă majoră între a fi ocupat toată ziua şi a rezolva sarcini cu adevărat importante. Pentru a determina dacă o sarcină este importantă, ar trebui să ştim dinainte ce încercăm să realizăm. Deşi pare simplu, capcana eşecului este cea în care cad zilnic majoritatea oamenilor. Când nu ştim încotro ne îndreptăm, orice mişcare pare productivă. Există o diferenţă enormă între activitate şi productivitate.

În fiecare dimineaţă trebuie să te uiţi pe lista cu „lucrurile de făcut“ şi să te întrebi: „Care dintre aceste lucruri mă poartă mai aproape de obiectivul meu final?“ Şi în timp ce te uiţi la fiecare lucru de pe listă, ar fi bine să te întrebi, analizând fiecare activitate: „Ce se întâmplă dacă nu fac asta?“

Adeseori simplul fapt că suntem prea ocupaţi ne acaparează timpul, efortul şi energia şi ne împiedică să ne concentrăm asupra locului în care ar trebui să ajungem. Să realizezi excelent o sarcină nepotrivită poate fi mai rău decât să nu faci nimic, deoarece creează obiceiuri şi tipare greu de depăşit.

Cheia succesului este să spui „Da“ lucrurilor potrivite. Devine mai uşor, dacă înveţi să spui „Nu“ lucrurilor care nu îţi sunt utile. În linii mari, lucrurile nepotrivite nu sunt lucruri negative, dar nu ne conduc către împlinirea destinului nostru. Ce e greşit pentru tine poate fi la fel de bine potrivit pentru altcineva, căci obiectivul lor este într-o cu totul altă direcţie.

Pisica Cheshire din Alice în Ţara minunilor ne transmite un mesaj fabulos: „Dacă nu ştii unde mergi, chiar nu contează pe ce drum o apuci“.

Analizează-ţi obiectivele personale şi profesionale în funcţie de modul în care îţi petreci timpul. Ar putea spune un străin care sunt obiectivele tale doar urmărindu-ţi activităţile zilnice? Asigură-te că fiecare zi este o investiţie în

viitorul tău, și nu o aceeași experiență care se tot repetă.

Astăzi este ziua cea mare!

Pui sau vită

Ca fost campion olimpic la haltere, unul dintre lucrurile mele cele mai de preț este medalia de aur. Este o amintire specială, și am expus-o în biroul meu. Recent, călătoream cu avionul și am dat peste un domn aparte, care s-a așezat lângă mine. Dacă ar fi existat un concurs olimpic numit „Maratonul proastei creșteri“, acest domn ar fi luat medalia de aur.

La scurt timp după ce m-am prezentat mi-a spus că nu-i place compania aeriană cu care zburam, nu-i plac scaunele, culoarele și nici însoțitoarea noastră de zbor. A continuat să mă informeze că nu-i plăcea orașul în care ne aflam, aeroportul pe care-l tranzitam și nici destinația finală. Cred că nu mă plăcea nici pe mine, dar nu am ajuns atât de departe.

Există câțiva oameni care iau deciziile corecte și există câțiva oameni care iau deciziile greșite, dar majoritatea oamenilor nu iau nici o decizie. Ei doar se plâng de rezultate.

După ce am decolat, însoțitoarea noastră de zbor ne-a spus că pentru cină aveam de ales între pui și vită. I-am spus că prefer puiul iar „tovarășul meu olimpic“ i-a spus că nu-i pasă ce primește. Ea l-a informat că este un pasager la clasa întâi și ține de slujba ei să aibă grijă să fie mulțumit și că aveau suficientă carne de pui și vită, astfel încât ar fi încântată să-i aducă orice ar prefera. El a informat-o din nou: „Nu contează, adu-mi ceva de mâncare“.

Câteva minute mai târziu, mie mi-a adus pui și lui vită. În următoarele 41 de minute ale zborului (chiar am cronometrat cu ceasul meu Braille) mi-a spus toate lucrurile pe care ți le poți imagina și câteva pe care nu ai cum să ți le imaginezi, care erau în neregulă cu carnea lui de vită și de ce ar fi preferat să i se aducă varianta cu carne de pui. Mi-am dat seama că acesta este modul în care majoritatea oamenilor aleg să-și trăiască viața. Există câțiva oameni care iau

deciziile corecte și există câțiva oameni care iau deciziile nepotrivite, dar majoritatea nu iau nici o decizie. Ei doar se plâng de rezultate. Aceştia sunt oamenii care îşi petrec mai mult timp plănuind un sfârşit de săptămână prelungit decât plănuind ce vor face pentru tot restul vieţii.

Viața pe care o trăim acum nu este un antrenament. Este Super Bowl, Campionatul Mondial şi Jocurile Olimpice la un loc. Dacă nu simți asta despre viața ta și despre ceea ce faci, trebuie fie să faci ceva diferit, fie să ai o nouă atitudine vizavi de lucrurile pe care le faci acum. Destinul tău te așteaptă.

Astăzi este ziua cea mare!

Începe acum

Pe măsură ce căutăm succesul în viața noastră personală și în cea profesională, este esențial să identificăm și să înțelegem inamicul. Eșecul nu este inamicul succesului. Amânarea este inamicul succesului. Mulți oameni nu reușesc să-și atingă scopul nu pentru că nu fac eforturi, ci pentru că nu încep niciodată.

Bunul meu prieten și coleg, dr. Robert Schuller, spune adesea: „Dacă începi, ai făcut deja treaba pe jumătate“. Ani la rând am crezut că nu este adevărat, deoarece începutul era doar faza incipientă și nu putea fi nici pe departe un lucru pe jumătate realizat. Anii și experiențele ulterioare mi-au arătat că dacă vorbele dr. Schuller nu sunt corecte, este pentru că începutul înseamnă mai mult decât jumătate din treabă.

Eșecul nu este inamicul succesului. Amânarea este inamicul succesului.

Se întâmplă prea des să simțim că succesul este prea fragil și că eforturile noastre inițiale nu reprezintă o bază suficientă pentru a putea construi; din acest motiv, nu începem niciodată. Dacă perfecțiunea e scopul tău, ești sortit eșecului.

Nu există un moment perfect în care să începi îndeplinirea unei sarcini, o căutare sau o călătorie. Dacă aștepți ca toate luminile să fie verzi, ca vremea să fie perfectă și toate condițiile să fie favorabile, nu vei pleca niciodată de la linia de start.

Dacă ai un scop, un vis sau un obiectiv pe care ți-ai dori să-l urmezi în viață, probabil că cel mai bun sfat pe care ți l-aș putea da este să începi. Uneori, oamenii încep o sarcină și nu-și ating obiectivul, dar te pot asigura că nimeni nu-și atinge obiectivul dacă nu începe. Singurul lucru important legat de orice succes este faptul că cineva a decis că eforturile sale sunt suficiente și s-a apucat de treabă chiar azi.

Dacă în sinea ta îți dorești să atingi un obiectiv cândva în viitor, ar trebui să faci azi ceva pentru a susține asta. Poate studiezi, poate întâlnești oameni sau poate faci primii pași care te vor duce din punctul în care ești mai departe; dar dacă nu ai decis că există un moment potrivit pentru a începe, trebuie să faci ceva chiar azi. Și chiar dacă startul tău este peste câteva săptămâni, luni sau chiar ani, trebuie să începi să pui bazele.

În afară de vinul de calitate, puține lucruri devin mai bune odată cu trecerea anilor. Dacă alegi să faci asta, fă-o acum. Dacă nu ai de gând să o faci, găsește altceva și începe acum.

Astăzi este ziua cea mare!

Definește-te pe tine

Cu toții risipim prea mult timp, efort și energie gândindu-ne la ce cred alții despre noi. Am face asta mult mai puțin, dacă am realiza cât de rar se gândesc la noi. La urma urmei, singura părere despre noi care contează este cea pe care o avem noi înșine. Asta implică un nivel de autoevaluare și onestitate pe care puțini oameni îl ating.

Unul dintre cei mai mari scriitori ai tuturor timpurilor, William Shakespeare, a scris: „Mai presus de toate, fii sincer cu tine însuți“. Este foarte simplu de spus, dar în același timp nu foarte ușor de aplicat. Pentru a înțelege cu adevărat cine suntem, trebuie să înțelegem ce nu suntem. Când a fost întrebat cum poate transforma un bloc de granit într-o femeie frumoasă, marele sculptor Michelangelo a răspuns: „Pur și simplu găsești un bloc de granit și îndepărtezi tot ce nu înseamnă o femeie frumoasă“. Cu toții avem talente și abilități care, dacă le-am exploata la maxim, ne-ar aduce succesul. Din nefericire, de multe ori performanța noastră nu se ridică la nivelul talentului și al cunoștințelor.

Unul dintre dezavantaje când ești nevăzător este că nu poți face multe lucruri. Dar asta îmi lasă câteva lucruri pe care le pot face și în care-mi pot concentra eforturile și energia. Această concentrare pe o zonă limitată mi-a adus succes, fericire și satisfacție. Dacă ai toate cele cinci simțuri, vei fi nevoit să-ți concentrezi energia în anumite zone, eliminând altele pe care le-ai putea dezvolta dacă ai vrea.

Nu uita, Michael Jordan era de departe cel mai bun jucător de baschet din toate timpurile, dar când a decis să joace baseball, nu a fost decât un jucător mediocru din Liga Mică. Să joci în Liga Mică e minunat, dacă doar atât poți. Eu susțin că fiecare dintre noi are talente și abilități de a juca în Liga Mare, cu condiția să ne alegem jocul potrivit.

Orice persoană de succes la care te-ai gândi și-a concentrat talentul doar într-un anumit domeniu. Oricine încearcă să fie extraordinar în toate are șanse ca, în cel mai bun caz, să fie mediocru într-o mulțime de lucruri și extraordinar în nimic.

Încearcă să te analizezi obiectiv, ca și cum ți-ai evalua un angajat. Fă-ți o evaluare anuală. Stabilește ce faci bine și unde performanța ta e doar mediocră. Lucrează la eliminarea mediocrului până rămâi doar cu lucrurile pe care le faci bine. Cu cât devii mai specializat pe măsură ce te concentrezi acolo unde ești bun, cu atât mai multe șanse vei avea să reușești.

Pe parcursul zilei de azi, fă-ți o autoevaluare onestă. Apropie-te de zona în care excelezi și îndepărtează-te de orice altceva.

Astăzi este ziua cea mare!

Perseverență versus creativitate

Există doar două modalităţi de a depăşi orice obstacol. Îţi foloseşti fie perseverența, fie creativitatea. Există situaţii care impun creativitate. O problemă mai veche trebuie privită dintr-o perspectivă nouă, în timp ce o soluție nouă trebuie adaptată la circumstanţele existente. Pe de altă parte, există probleme şi obstacole care implică doar perseverență. Pur și simplu trebuie să fii insistent.

Talentul în comportamentul uman apare când stabilim dacă vom folosi perseverența sau creativitatea. Cele două trăsături sunt indispensabile dacă vrei să ai succes, dar nu sunt niciodată interschimbabile. De multe ori unii vor să folosească creativitatea atunci când situaţia cere perseverență. Ei caută „îmbogățirea rapidă“, „pilula magică“ sau „scurtături“ pe post de soluții la situații care cer soluții de modă veche, cum ar fi munca și perseverența.

Fie că vrei să fii în formă, independent financiar sau să obții o diplomă postuniversitară, toate astea implică foarte multă muncă. Oamenii care caută soluții rapide pentru lucruri care se construiesc încet, nu vor reuși. Țestoasa și iepurele ne-au învățat asta încă de când eram la grădiniță. Din nefericire, viața trebuie să ne-o reamintească din când în când.

Pe de altă parte, există situații care impun creativitate, iar perseverența pur și simplu nu se potrivește. Există persoane neinformate cărora li se pare că este o virtute a munci din greu în loc să muncești într-un mod inteligent. Aceștia se vor da la nesfârșit cu capul de același perete de neclintit în loc să-l ocolească, să sară peste el sau să găsească drumul care duce în partea cealaltă.

Dacă vei face mereu același lucru, vei obține mereu același rezultat. Dacă vei face același lucru cu mai multă perseverență, vei obține mai mult din același rezultat. Sunt sigur că ai întâlnit în viața ta personală și profesională oameni care caută mereu cea mai simplă cale de a face ceva. Pe de altă parte, sunt sigur că știi oameni care parcă vor să facă totul pe drumul cel mai complicat. Data viitoare când te confrunți cu o provocare, înainte să iei o hotărâre gândește-te dacă respectiva situație implică mai mult creativitatea sau perseverența. Odată ce ai

stabilit cum vei proceda, obstacolele par să fie mai puţin înspăimântătoare.

Pe parcursul zilei de azi, nu uita să foloseşti ambele instrumente pe care le ai la îndemână – perseverenţa şi creativitatea.

Astăzi este ziua cea mare!

Zona de putere

Pentru a-ți fructifica la maxim potențialul, trebuie să înțelegi că puterea nu este o abilitate universală și talentele nu sunt transferabile. Doar pentru că poți face un lucru bine, nu înseamnă că poți face orice altceva la același nivel.

În calitate de fost campion olimpic național la haltere, m-am numărat printre cei mai puternici oameni din lume. Printr-o serie limitată de mișcări, puteam ridica o greutate mai mare decât trei sau patru bărbați obișnuiți. Această zonă de mișcare era de o lățime de aproximativ doi centimetri și jumătate și se întindea de la podea până deasupra capului meu. Când ridicam haltera în limitele acestei zone de putere în care-mi antrenasem forța și-mi concentrasem talentul, aveam un real succes. Dacă ieșeam din această zonă ridicând haltera prea aproape de corpul meu sau prea departe în față, forța mea scădea în progresie geometrică.

Majoritatea jucătorilor profesioniști de golf pot lansa mingea până la 275 de metri sau mai mult; cu toate acestea, dacă muți mingea câțiva centimetri mai departe sau mai aproape de ei, le vei schimba mișcarea și vor ieși în afara zonei de forță. Lovitura rezultată va fi mult mai scurtă și mai puțin precisă.

Fiecare aruncător din Liga Mare de baseball cunoaște fiecare om de la lovitură pe care-l va întâlni. Un om de bătaie poate fi un pericol dacă aruncarea este înaltă și spre exterior, dar nu va reuși să lovească mingea sau se va opri rapid dacă-i arunci jos și în interior. Competiția este un microcosmos al vieții. Există un învingător, un învins și o modalitate clară de a ține scorul; din acest motiv, multe lecții de viață pot fi învățate din sport.

În cariera ta și a mea, fiecare are propria zonă de putere. Această zonă este reprezentată de activitățile în care ne maximizăm eficiența. În această zonă suntem competenți și profitabili. În afara acestei zone de putere, performanța noastră scade. Dacă nu-ți cunoști exact limitele zonei de putere, întreabă-i pe cei din jurul tău care te cunosc cel mai bine și care vor fi foarte sinceri cu tine. Să identifici zona de putere și să rămâi conectat la ea reprezintă cheia pentru orice îți dorești să realizezi atât în viața personală, cât și în cea profesională.

Pe parcursul zilei de azi, găsește-ți zona de putere și rămâi conectat.

Astăzi este ziua cea mare!

Magia stă în detalii

De când mi-am pierdut vederea şi am descoperit o nouă perspectivă asupra vieţii mele, mi s-au întâmplat multe lucruri captivante. Am privilegiul de a deţine şi administra o reţea de televiziune; am ocazia să călătoresc şi să vorbesc în amfiteatre şi la evenimente corporatiste peste tot în SUA; am scris câteva cărţi şi în fiecare săptămână am privilegiul de a comunica cu oameni ca tine din toată lumea, prin intermediul articolelor din reviste, ziare şi publicaţii online.

De curând a început să se dezvolte un alt lucru minunat. Ca orice alt lucru aduce noi direcţii, oportunităţi, privilegii şi lecţii. Unul dintre romanele mele, The Ultimate Gift, este ecranizat, iar James Garner, Lee Meriwether şi Brian Dennehy vor juca în film. Mi-am petrecut o săptămână pe platourile de filmare şi chiar am ajuns să joc şi eu un rol mic în acest film.

Când mergi la cinematograf, îţi iei floricele de porumb şi te aşezi pe un scaun confortabil pentru două ore, îţi este imposibil să te gândeşti la timpul, efortul şi energia pe care efectiv sute de oameni le-au investit în această experienţă. Cât timp am fost pe platoul de filmare, interpretându-mi rolul am întâlnit o grămadă de oameni. Unii dintre ei aveau sarcini la care te aşteptai, iar alţii făceau lucruri care încă sunt un mister pentru mine. Oricum, lecţia a venit atunci când mi-am dat seama că aceşti oameni lucrează împreună mai multe ore pentru a construi o scenă, astfel încât actorii şi regizorul să filmeze un minut sau două care s-ar putea să fie difuzate sau nu. Dacă o singură persoană nu-şi face treaba, întreaga structură se destramă şi toată lumea trebuie s-o ia de la capăt. Asta creează un sentiment colectiv de urgenţă ca fiecare persoană să-şi facă treaba bine şi să nu-şi lase baltă echipa.

După ce am părăsit platoul de filmare şi m-am întors în lumea reală, mi-am dat seama că acelaşi principiu se poate aplica şi în cazul meu, sau al tău, în viaţa de zi cu zi. E nevoie de o echipă întreagă de oameni pentru a excela, şi de o singură persoană care să lase garda jos pentru a pune întreaga operaţiune într-o lumină proastă.

Indiferent cât de bine îți faci tu treaba, dacă persoana care preia apelurile, face curățenie în casă, distribuie corespondența, se ocupă de clienți etc. are o zi grea sau poate doar un moment mai prost, tu și întreaga ta echipă veți fi judecați după cea mai slabă verigă. Dacă, în schimb, apreciezi rolul fiecăruia și îi încurajezi să facă mereu tot posibilul pentru binele colectiv, exact ca în filme, vei putea oferi o experiență extraordinară oamenilor cu care relaționezi; și, din când în când, vei crea ceva magic.

Pe parcursul zilei de azi, nu încerca să faci doar un singur lucru mai bine, străduiește-te să faci mai multe lucruri ceva mai bine.

Astăzi este ziua cea mare!

Experiența vieții tale

Îmi amintesc prima dată când am vorbit cu o persoană de peste 100 de ani. Fiind tânăr la acel moment, mi-era greu să concep ideea unui secol de viață. Când am întrebat această persoană care consideră că a fost cel mai surprinzător lucru după 100 de ani de viață, răspunsul lui m-a uimit atunci ca și acum: „Cel mai surprins sunt de cât de repede trece timpul“.

În fiecare zi, săptămână, lună și an, timpul pare să se comprime. În fiecare zi avem tot mai multe lucruri care ne acaparează minutele prețioase; din acest motiv este important să nu preluăm niciodată controlul asupra timpului din viața noastră.

Sunt într-un grup bilunar de responsabilizare, alături de alte două persoane care-mi împărtășesc filosofiile despre viață și despre felul în care ar trebui să o trăim. La fiecare două săptămâni discutăm despre scopurile și prioritățile noastre. Facem asta de ani de zile și reprezintă o parte importantă din programul meu.

O persoană din grup mi-a povestit despre o experiență care a pus într-o nouă perspectivă compresia timpului. Cel mai mare dintre copiii săi tocmai a împlinit 13 ani, ajungând în mod oficial în etapa de adolescență. La petrecerea aniversară a tinerei domnișoare, familia a avut o discuție despre ceea ce ar trebui să facă în vacanță. Fata de treisprezece ani și ceilalți doi copii au notat mai multe destinații de vacanță pe care și-ar fi dorit să le viziteze împreună cu familia.

Prietenul meu a fost șocat să afle că, deși erau aproape 20 de destinații pe care toți ar fi vrut să le încerce, mai avea doar cinci veri până ce fiica sa va pleca la facultate. Deși această realizare a calmat un pic entuziasmul familiei, le-a dat și energia necesară de a experimenta mai multe cât mai erau încă împreună ca familie.

Gândește-te la toate lucrurile pe care vrei să le faci în viață. Investește ceva timp, efort și energie ca să le notezi și încearcă să le conștientizezi. Vei descoperi un sentiment de urgență pentru a îndeplini aceste priorități și vei privi fiecare zi ca

pe o oportunitate de a prelua controlul asupra vieții tale.

Astăzi este ziua cea mare!

Viteză versus progres

Pentru unii oameni, condusul unui automobil poate fi o experienţă relaxantă care le oferă ocazia să se pună la curent cu ştirile, să asculte muzică bună sau să-şi investească timpul în audiobook-uri sau cursuri. Pentru alţii condusul este un proces agitat, frenetic, foarte aproape de a deveni un stil de luptă full contact, ostil. Sunt sigur că ai observat zilnic ambele tipuri de şoferi în drumul tău spre birou. Uneori, aceste două stiluri diferite de condus sau reflectări ale unui stil de viaţă sunt vizibile cu claritate, oferind o comparaţie evidentă.

Imaginează-ţi, dacă vrei, şoferul nostru calm şi relaxat bucurându-se de o muzică plăcută sau de un audiobook interesant şi plin de informaţii, în timp ce se apropie încetişor de un semafor roşu. Şoferul nostru va reuşi să oprească la semafor într-un mod eficient şi în siguranţă. În acelaşi timp, şoferul nostru frenetic, superstresat, va accelera nebuneşte către semaforul roşu şi în ultimul moment va apăsa frâna, oprindu-se brusc, cu scârţâit de roţi.

Până se face verde, şoferul nostru calm, relaxat şi eficient va continua să se bucure de muzică sau de audiobook în timp ce va admira priveliştea încântătoare a unei zile minunate. Între timp, agitatul şi superstresatul nostru amic va tura motorul, va izbi volanul strângând din dinţi, aşteptând acea fracţiune de secundă în care lumina se va schimba. Toate celelalte senzaţii s-au oprit în aşteptarea luminii verzi.

Când semaforul se face verde, şoferul calm va accelera uşor şi, în mod prudent, se va înscrie în trafic deplasându-se spre o destinaţie importantă. Între timp, şoferul agitat va claxona instantaneu când lumina s-a făcut verde, astfel încât oricine întârzie la semafor chiar şi o fracţiune de secundă să ştie că trebuie să se mişte imediat. După ce claxonează, şoferul va călca acceleraţia, moment în care roţile vor scârţâi, iar maşina va porni furtunos. Şoferul nostru neproductiv va trece în viteză pe lângă şoferul nostru calm şi relaxat, se va muta de pe o bandă pe alta şi se va duce glonţ spre următoarea intersecţie.

Nu face niciodată confuzie între activitate și productivitate, și amintește-ți că viteza nu înseamnă neapărat progres.

Când semaforul se va face roșu, șoferul superstresat se va opri din nou brusc, lovind volanul cu pumnii, frustrat că va fi ratat încă un verde. Pe măsură ce frustrarea și neproductivitatea continuă să crească, șoferul nostru productiv și eficient se va opri încet lângă tovarășul său de trafic agitat, care izbește cu pumnii în volan și pare să aibă convulsii provocate de trafic.

Poate ai observat că doi oameni pot avea aceeași mașină, același traseu și exact aceeași destinație și să ajungă în același timp cu o concentrare și rezultate diferite. Nu face niciodată confuzie între activitate și productivitate, și amintește-ți că viteza nu înseamnă neapărat progres.

Pe parcursul zilei de azi, încearcă să fii productiv și evită să devii agitat și nervos fără sens, stări deghizate adesea în progres pe termen lung.

Astăzi este ziua cea mare!

Postfață

La sfârșitul fiecărui articol Winner’s Wisdom, care a apărut în sute de ziare, reviste și publicații online, timp de mulți ani, gândurile și ideile mele se încheie cu o frază simplă: „Ei bine, astăzi este ziua cea mare!“

Uneori e dificil de explicat ce înseamnă succesul sau cum îl obținem, însă „momentul“ succesului este ușor de identificat pentru că este astăzi. Ziua de ieri este un cec anulat fără nici o valoare. Mâine este un bilet la ordin care poate avea valoare sau nu, dar ziua de azi reprezintă bani gheață. Trebuie să-i cheltuim cum trebuie și să-i folosim înțelept.

Dacă ai în minte un scop sau o destinație pentru viața ta, vei petrece multe zile călătorind și doar una pentru a ajunge acolo, însă trebuie să știi că fiecare zi contează. Dacă vei aștepta până mâine, vei fi cu o zi mai departe de obiectivul tău. Indiferent ce realizezi sau produci astăzi trebuie să fie parte din destinul tău, pentru că ai consumat o zi din viață pentru asta.

Poți câștiga bani sau îi poți pierde. Poți construi o clădire, o poți dărâma și construi apoi alta, dar ziua de azi nu va putea fi niciodată înlocuită. Înțelepciunea din aceste pagini nu va fi nimic altceva decât teorie inutilă până nu o aplici în propria ta viață, iar pentru asta, ei bine, într-adevăr, astăzi este ziua cea mare.

Jim Stovall

2014

Joc de cuvinte intraductibil: present în limba engleză înseamnă atât „prezent“, cât și „dar“. (n.red.)

Cum să vinzi orice oricui, Joe Girard, Editura Business Tech, București, 2008

În limba română – iubire.

Anatomia unei boli, Norman Cousins, tradus de Gabriela Deniz, editura Herald, București, 2011

Efectul Pollyanna este capacitatea unei persoane de a se concentra doar asupra aspectelor pozitive (n.red.)

Madison Avenue, stradă din Manhattan, a devenit sinonim pentru agenţiile de publicitate şi metodele acestora.

Gândeşte şi vei fi bogat, Napoleon Hill, tradus de Cora Radulian, Editura Litera, Bucureşti, 2019

Puterea magică a gândului, David J. Schwartz, tradus de Marius Chitosca, Curtea Veche Publishing, Bucureşti, 2018

Forţa gândirii pozitive, dr. Norman Vincent Peale, Curtea Veche Publishing, Bucureşti, 2017

Cele 7 deprinderi ale oamenilor eficace, dr. Stephen Covey, tradus de Gina Argintescu-Amza, Editura ALL, Bucureşti, 2016

Paşi uriaşi: Schimbări mici cu efecte mari, Tony Robbins, Curtea Veche Publishing, Bucureşti, 1999

Introducere